МЕТОДИКИ ПРИМЕНЕНИЯ ИНФРАКРАСНОГО (ИК) ИЗЛУЧАТЕЛЯ АППАРАТА “СПИНОР”

Томск 2013

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....3
1. *МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ ИК-ИЗЛУЧЕНИЯ*.....3
2. *КЛИНИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ*.....3
3. *ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ ИК- ИЗЛУЧЕНИЯ*.....3
МЕТОДИКИ ПРИМЕНЕНИЯ ИК-ИЗЛУЧАТЕЛЯ.....5
1. *НАРУШЕНИЯ ИММУНИТЕТА*.....7
2. *КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ*.....8
3. *КОСМЕТОЛОГИЯ*.....11
4. *ГЛАЗНЫЕ БОЛЕЗНИ*.....12
5. *ЗАБОЛЕВАНИЯ УХА, ГОРЛА, НОСА*.....13
6. *СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ*.....19
7. *ЗАБОЛЕВАНИЯ БРОНХОЛЕГОЧНОЙ СИСТЕМЫ*.....20
8. *ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО–ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ*.....22
9. *НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ*.....24
10. *ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ*.....25
11. *ХИРУРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ*.....30
12. *ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ*.....32
13. *АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ*.....34
14. *СЕРДЕЧНОСОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ*.....35
15. *ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА*.....40
16. *ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ*.....45
17. *ПРОКТОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ*.....48
18. *КОРРЕКЦИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА И ОСЛОЖНЕНИЙ*.....50
19. *ПЕДИАТРИЯ*.....53
20. *БОЛЕЗНИ ЖИВОТНЫХ*.....54

ВВЕДЕНИЕ

ИК-излучение – это участок общего оптического электромагнитного спектра с длинами волн от 400 мкм до 760 нм. Участок самых длинных электромагнитных волн оптического диапазона.

ИК-излучение проникает в ткани глубже остальных видов световой энергии. Более длинные ИК-лучи проникают на 2 – 3 см, более короткие на 4 – 5 см.

Человеческий организм являете низкоинтенсивным генератором электромагнитных волн оптического диапазона, преимущественно ИК-диапазона.

1. МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ ИК-ИЗЛУЧЕНИЯ

Поглощение светового кванта (дополнительной энергии) приводит молекулы подлежащих тканей в возбуждённое состояние. При использовании ИК-излучения полученной дополнительной энергии достаточно только для усиления беспорядочных колебательных и вращательных движений электронов в молекулах вокруг своих орбит, поэтому действие только тепловое (химических реакций под влиянием ИК-излучения не отмечается). Считается, что излучение тепловой энергии происходит, когда электроны поднимаются над уровнем своих атомов, но полностью не отрываются от них.

2. КЛИНИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ

- Расширяются сосуды кожи
- Ускоряется кровоток
- Усиливается поток питательных веществ к облучённому участку тела
- Усиливается отток продуктов метаболизма (продуктов жизнедеятельности)
- Понижается болевая чувствительность
- Повышается функция эндокринных желёз
- Повышается обмен, в том числе жировой
- Отмечается выраженное антиспастическое действие

3. ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ ИК-ИЗЛУЧЕНИЯ

Они очень физиологичны. Но ИК-излучение не используется при острых патологических процессах. Показаниями для них являются:

- Местные не гнойные воспалительные процессы в острой и хронической стадии.

- Многие кожные заболевания (но не гнойные), в качестве подсушивающего и регенерирующего средства.
- Ожоги и отморожения. (Улучшают обменные внутритканевые процессы).
- Заболевания периферической нервной системы (усиление регенерации нервных окончаний при миозитах и невралгиях).
- Для лечения контрактур (уменьшают тонус мышц).
- Для ускорения рассасывания инфильтратов, выпотов, после травм костно–мышечного аппарата.
- Лечение ожирения, микседемы.
- Могут применяться в стадии выздоровления при трахеитах, бронхитах, при негнойных плевритах (улучшают кровообращение в органах дыхания).
- Для усиления потоотделения (при отравлениях, в том числе ртутью).
- Могут быть использованы при спастических состояниях мочевого пузыря и желудка.

МЕТОДИКИ ПРИМЕНЕНИЯ ИК-ИЗЛУЧАТЕЛЯ

1. **НАРУШЕНИЯ ИММУНИТЕТА**.
2. **КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ** – угри, высыпания.
3. **КОСМЕТОЛОГИЯ –** морщины, отеки под глазами, складки.
4. **ГЛАЗНЫЕ БОЛЕЗНИ** – воспалительные заболевания век, конъюнктивы, роговицы и радужки
5. **ЗАБОЛЕВАНИЯ УХА, ГОРЛА, НОСА** – отит, этмоидит, ангина (острый тонзиллит) обострение хронического тонзиллита (стационар), острый и обостренный хронический гайморит, фронтит.
6. **СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ** – больной зуб (зубы).
7. **ЗАБОЛЕВАНИЯ БРОНХОЛЕГОЧНОЙ СИСТЕМЫ** – ОРЗ (острое респираторное заболевание), грипп.
8. **ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО–ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ** – растяжение связок, переломы костей, суставов, артрит, артроз (любого происхождения).
9. **НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ** – остеохондроз (радикулит) позвоночника, остеохондроз (радикулит) шейного отдела позвоночника.
10. **ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ** – паротит, острые кишечные инфекции, вирусный гепатит, простой герпес (Herpes Simplex), опоясывающий лишай (Herpes Zoster).
11. **ХИРУРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ** – ожоги и гнойничковые заболевания кожи, трофическая язва, ушиб, гематома, бурсит, гемартроз, заболевания надкостницы, хряща, сепсис, перитонит.
12. **ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ** – трещины сосков молочных желез.
13. **АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ** – гипоксия плода у беременных на поздних сроках.
14. **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ** – гипертоническая болеть, ишемическая болезнь сердца, варикозное расширение вен нижних конечностей, облитерирующий эндартериит сосудов верхних конечностей облитерирующий эндартериит сосудов нижних конечностей, вегетососудистая дистония.
15. **ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА** – заболевания пищевода (эзофагит, язвенная болезнь), заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки (гастрит, гастродуоденит, дуоденит, язвенная болезнь), заболевания печени и желчевыводящих путей.

16. **ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ** – острый цистит и обострение хронического цистита, хронический простатит.
17. **ПРОКТОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ** – трещины заднего прохода, геморрой, послеоперационные состояния (парапроктит, свищ, эпителиальный копчиковый ход, киста).
18. **КОРРЕКЦИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА И ОСЛОЖНЕНИЙ** – трофическая язва, диабетические ангиопатия и полинейропатия.
19. **ПЕДИАТРИЯ.**
20. **БОЛЕЗНИ ЖИВОТНЫХ**.

1. НАРУШЕНИЯ ИММУНИТЕТА

- **Локтевые ямки** – поле №1, рис.1. По 15 минут на точку с каждой стороны, ежедневно, 1 раз в день, в течение 10 дней коррекция иммунитета осуществляется через воздействие на элементы крови в области крупных сосудов (сонные, подмышечные, локтевые, паховые, подколенные). Более доступным является воздействие на область в локтевых ямках.

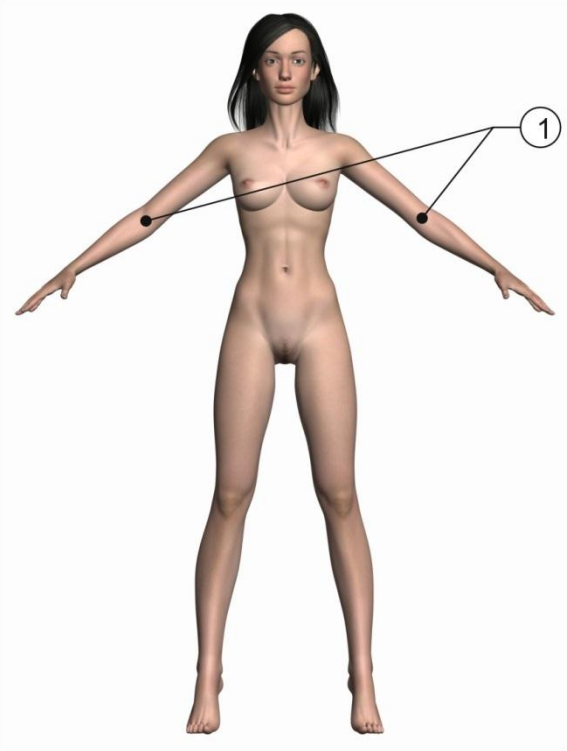


Рис.1.

2. КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- **Поражения кожи или высыпания (при угрях)** – поле №9 рис.6. Дистантно на участки до 10 минут на поле (на каждую точку – 10 минут), ежедневно, 2 раза в день, в течение 15 дней, при угревой сыпи лечение до 6 недель.
- **Локтевые ямки** – поле №1 рис.1. По 5 минут на точку с каждой стороны, ежедневно, 1 раз в день, в течение 10 дней.
- **Печень** – поле №2 рис.1. По 15 минут на поле 1 раз в день, на 1–й, 6–й, 11–й день лечения.
- **Точка желчного пузыря** – поле №3 рис.1. По 15 минут на точку, 1 раз в день на 2–й, 7–й, 12–й день лечения.
- **Желудок** – поле №4 рис.2. По 15 минут на поле, 1 раз в день на 3–й, 8–й, 13–й день лечения.
- **Поджелудочная железа** – поле № 5 рис.1. По 15 минут на поле 1 раз в день на 4–й, 9–й, 14–й день лечения.
- **Кишечник** – поле №6 рис.3. По 15 минут на поле 1 раз в день на 5–й, 10–й, 15–й день лечения.
- **Точки соответствия органов пищеварения на ладони кисти** – поле №7 рис.5. По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день на 1–й, 3–й, 5–й, 7–й, 9–й, 11–й, 13–й, 15–й день лечения.
- **С двух сторон от позвоночника** – поле №8 рис.4. По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день (общее время воздействия – 12 минут), на 2–й, 4–й, 6–й, 8–й. 10–й, 12–й, 14–й день лечения.

Поля воздействия	**Дни лечения**														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Количество сеансов в день														
	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Поле №1 (Рис.1) Локтевые ямки	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					
Поле №2 (Рис.1) Печень	1					1					1				
Поле №3 (Рис.1) Желчный пузырь		1					1					1			
Поле №4 (Рис.2) Желудок			1					1					1		
Поле №5 (Рис.1) Поджелудочная железа				1					1					1	
Поле №6 (Рис.3) Кишечник					1					1					1
Поле №7 (Рис.5) Точки на ладони	1		1		1		1		1		1		1		1
Поле №8 (Рис.4) Позвоночник		1		1		1		1		1		1		1	

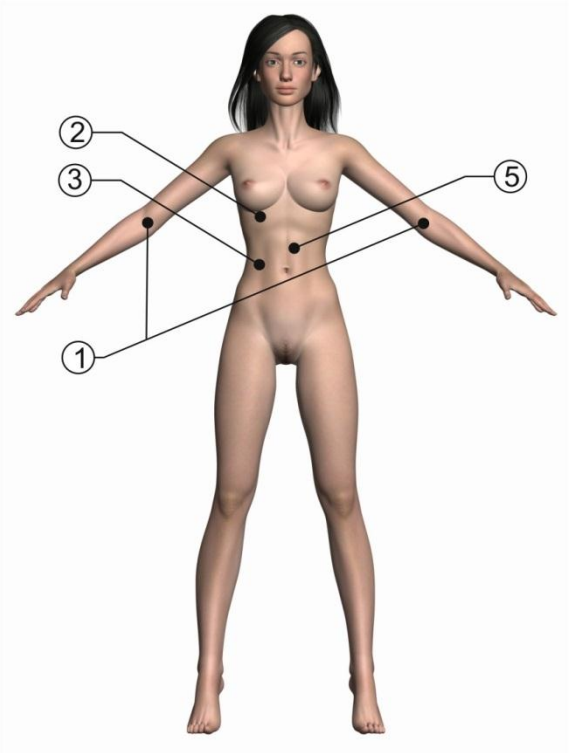


Рис.1.

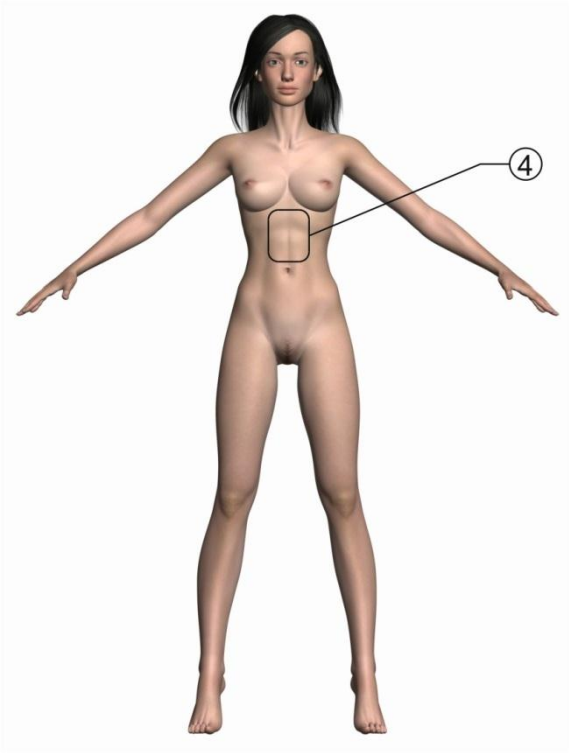


Рис.2.

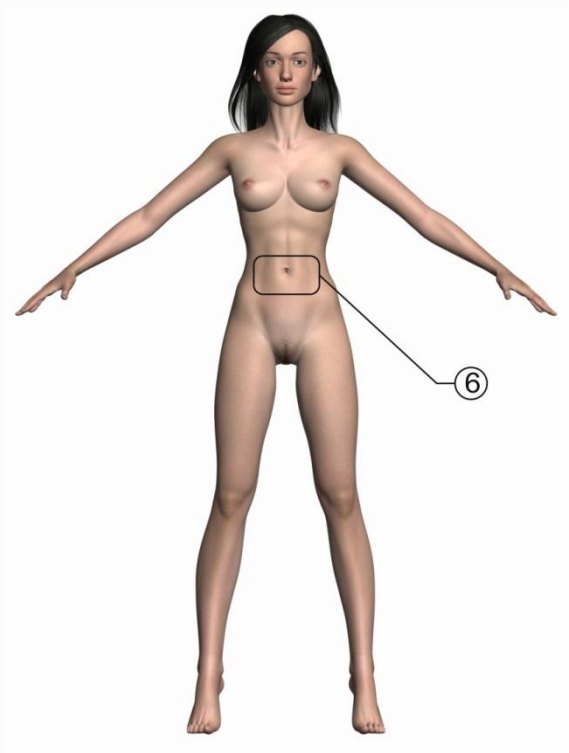


Рис.3.

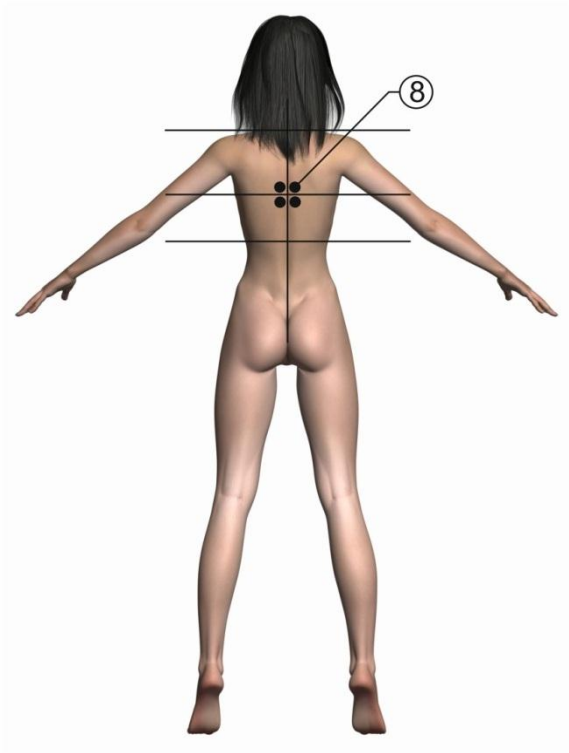


Рис.4.

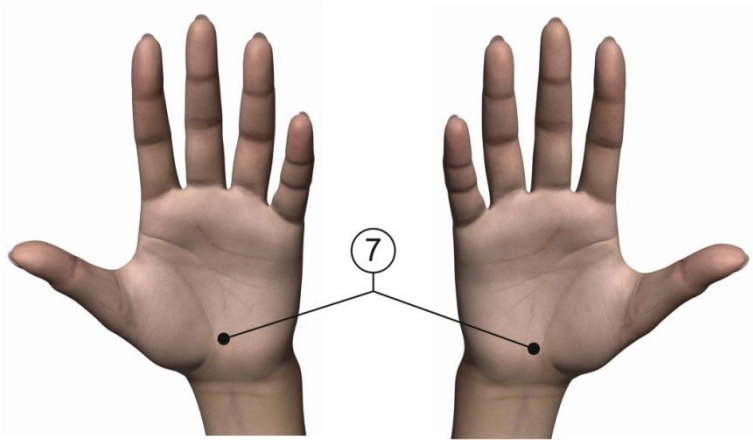


Рис.5. Точки соответствия органов пищеварения на ладонях.

Длительность курса 15 дней. Повторные три курса лечения по 15 дней через 10 дней. При повторных курсах использовать только методику на участки поражения или высыпания. При угревой сыпи длительность курса 6 недель.

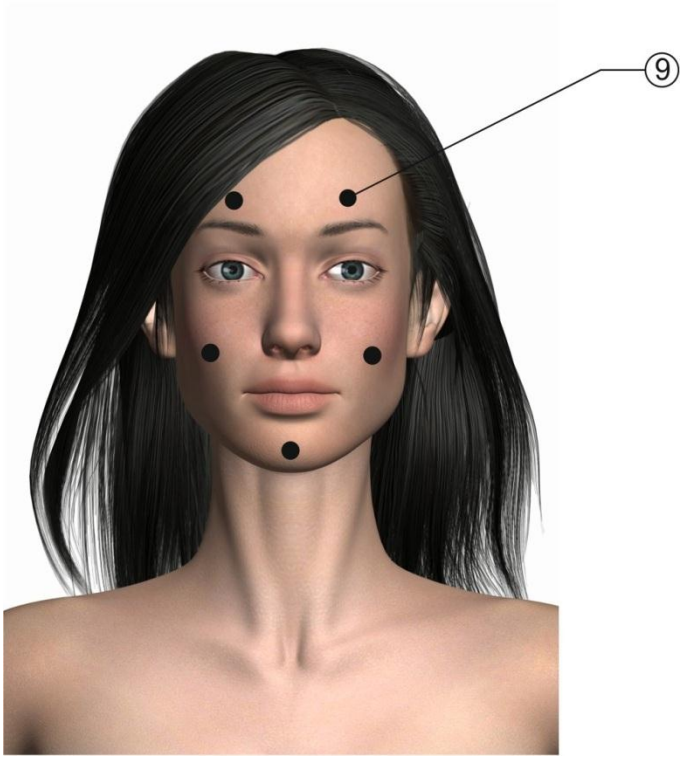


Рис.6. Поле воздействия ИК-излучателем при угревой сыпи.

3. КОСМЕТОЛОГИЯ

На кожу лица (морщины, отеки под глазами, складки). Контактно, и контактно передвигая ИК-излучатель (рис.7). По 2 минуты по массажным линиям на лбу, щеках, около глаз, вокруг рта, подбородка (общее время воздействия 20 минут по всем линиям), 2 раза в день (утро, вечер). Для омолаживания кожи лица и шеи применение ИК-излучателя эффективно в сочетании с кремами или мазями. Сначала используют ИК-излучатель, а затем наносят косметический или лекарственный состав.

Длительность курса 20 дней.

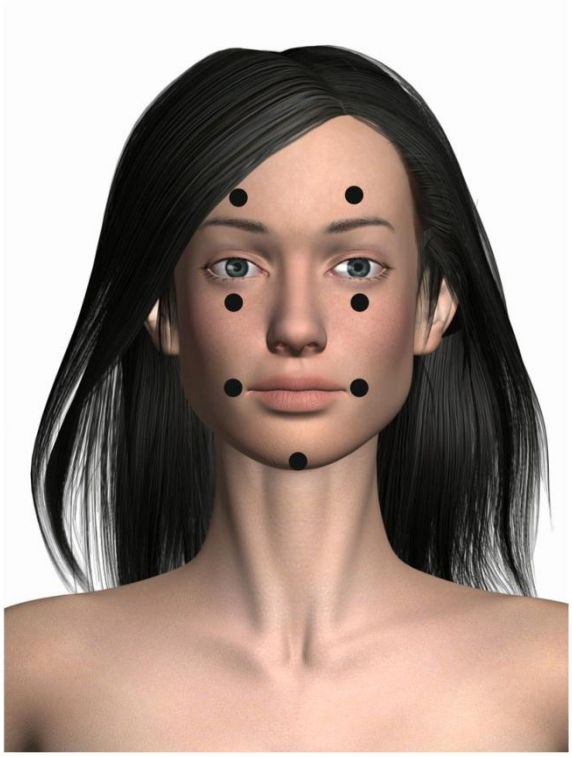


Рис.7. Поля воздействия ИК-излучателем на массажные линии лица.

4. ГЛАЗНЫЕ БОЛЕЗНИ

4.1. Воспалительные заболевания век конъюнктивы, роговицы и радужки

При лечении ИК-излучателем для снятия болей, покраснения, отека, противомикробного действия применяют контактно на глаз через закрытое веко. В методику включают коррекцию иммунитета (воздействие на локтевые ямки поле №1 рис.1) и воздействие на рефлекторные зоны (поле №11 рис.8).

- **Больной глаз** (через закрытое веко). По 15 минут на точку с каждой стороны, ежедневно, раз в день, в течение 10 дней.
- **С двух сторон от позвоночника** – поле №11 рис.8. По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день, (общее время воздействия – 27 минут).

Длительность курса 10 дней.

4.2. Состояния после операции по поводу глаукомы, катаракты

ИК-излучатель применяют контактно на глаз через закрытое веко. В методику включают коррекцию иммунитета (воздействие на локтевые ямки поле №1 рис.1) и воздействие на рефлекторные зоны (поле №11 , рис.8).

- **Больной глаз** (через закрытое веко). По 5 минут на прооперированный глаз, 2 раза в день. Поля воздействия на рефлекторный зоны при глазных болезнях.

Длительность курса 10 дней.

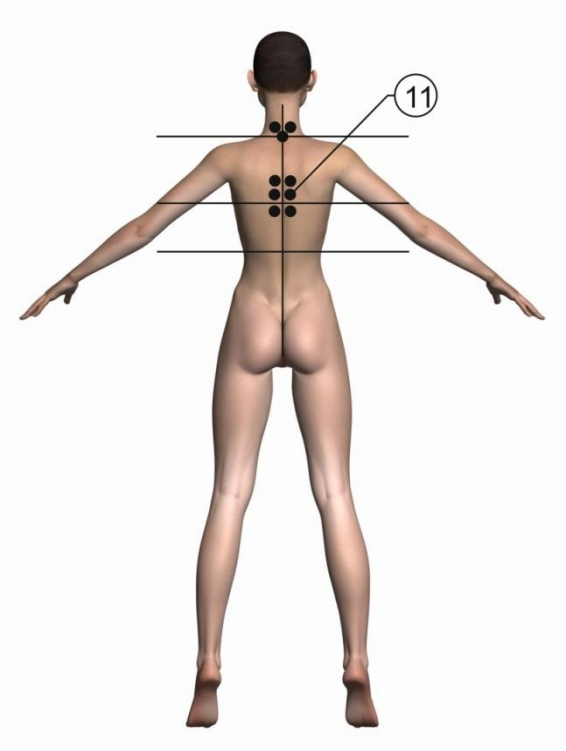


Рис.8.

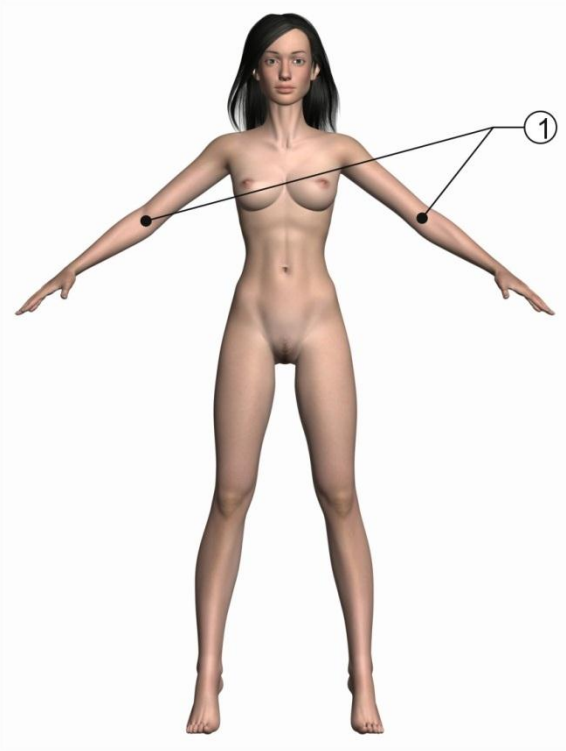


Рис.1.

Внимание! Не рекомендуется: применение ИК-излучателя на дооперационном этапе при катаракте и глаукоме.

5. ЗАБОЛЕВАНИЯ УХА, ГОРЛА, НОСА

5.1. Отит, этмоидит

Воздействие ИК-излучателем способствует купированию воспаления, болевого синдрома. Воздействуют дистантно на околоушное поле. В методику включают коррекции иммунитета (воздействие на локтевые ямки поле 1 рис.1) и воздействие на рефлекторные зоны (поле №14 рис.11; поле №21 рис.15).

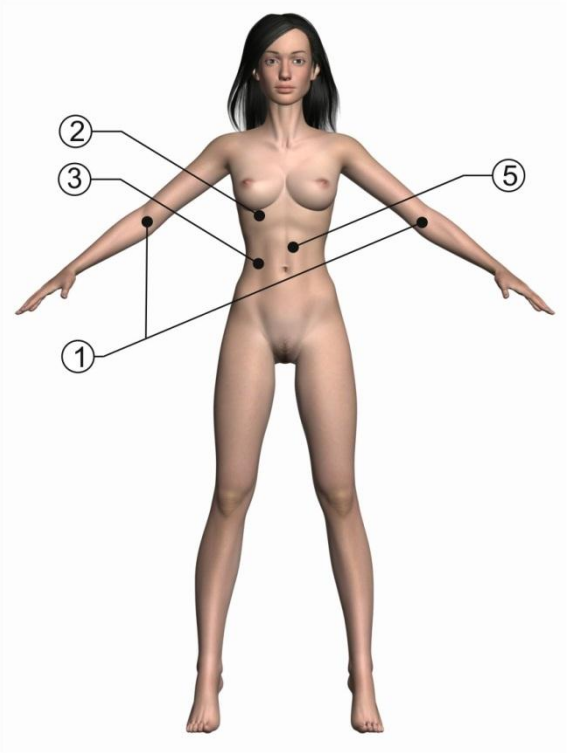


Рис.1.

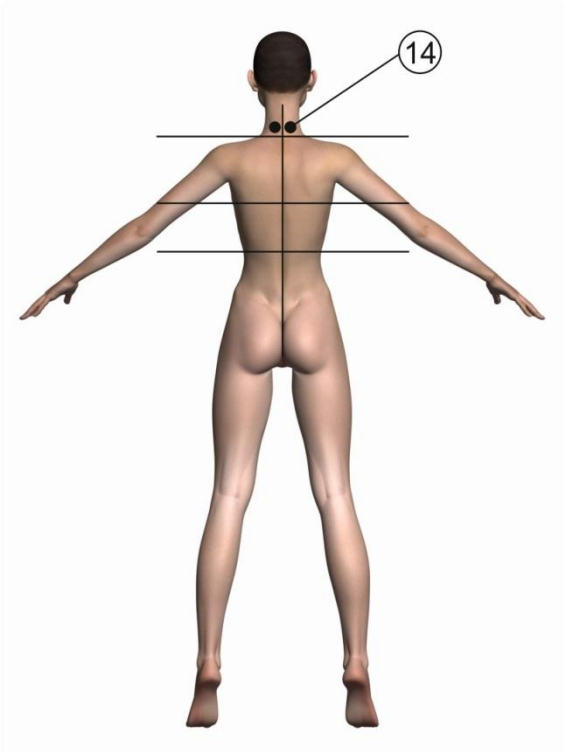


Рис.11.

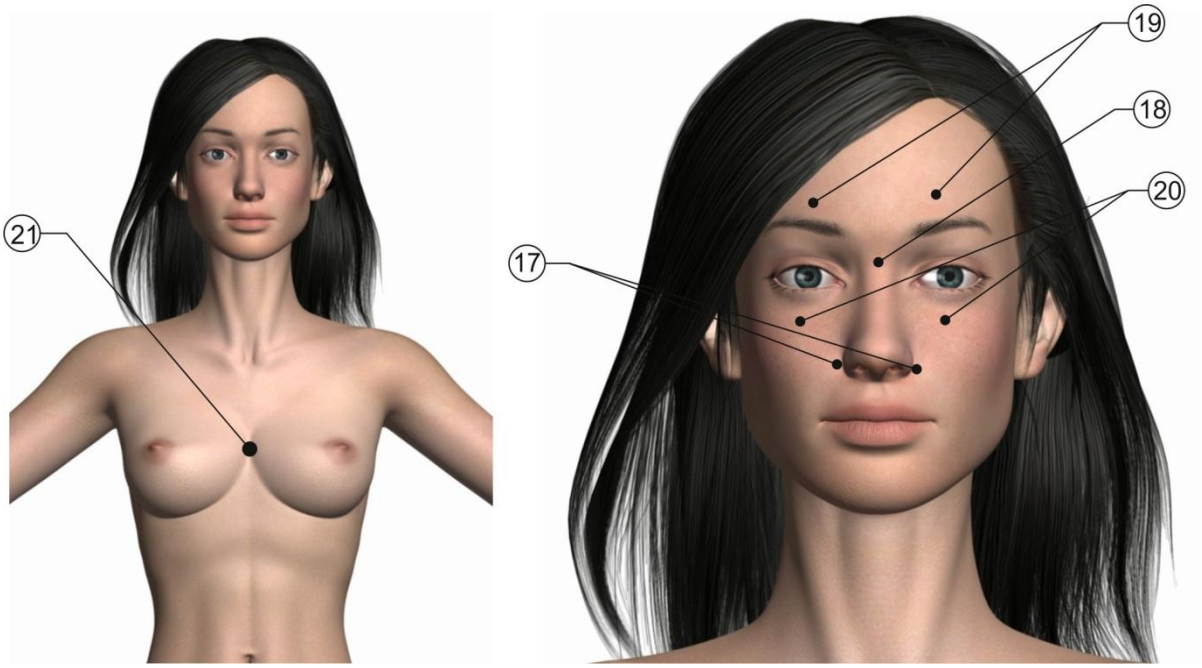


Рис.14.

- **Заушные поля** – поле №12 рис.9. По 5 минут на каждую точку, 2 раза в день.
- **Наружный слуховой проход и околоушное поле** – поле №13 рис.10, по 5 минут на все поле 3 раза в день.
- **С двух сторон от позвоночника** – поле №14 рис.11, по 3 минуты на каждую точку (общее время воздействия – 6 минут).

Длительность курса 10 дней. Повторный курс через 10 дней, в течение 10 дней.

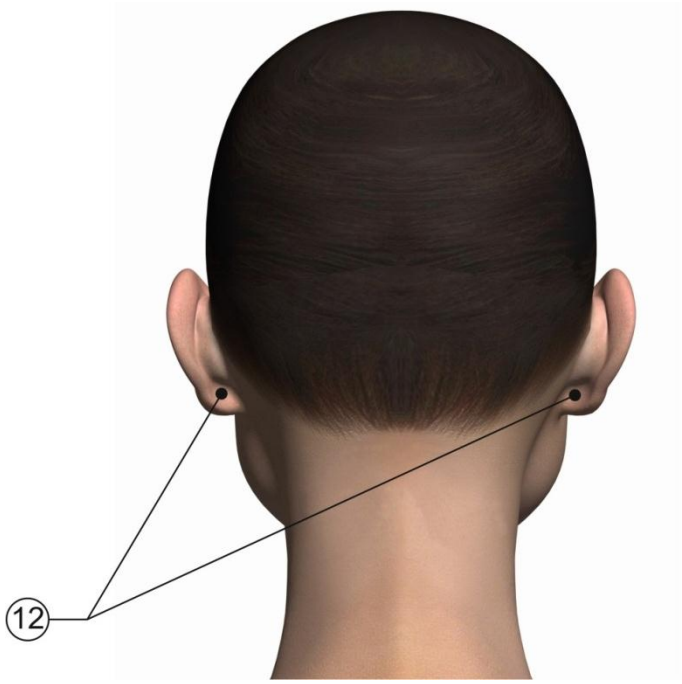


Рис.9. Поля воздействия ИК-излучателя при двухстороннем воспалении ушей.

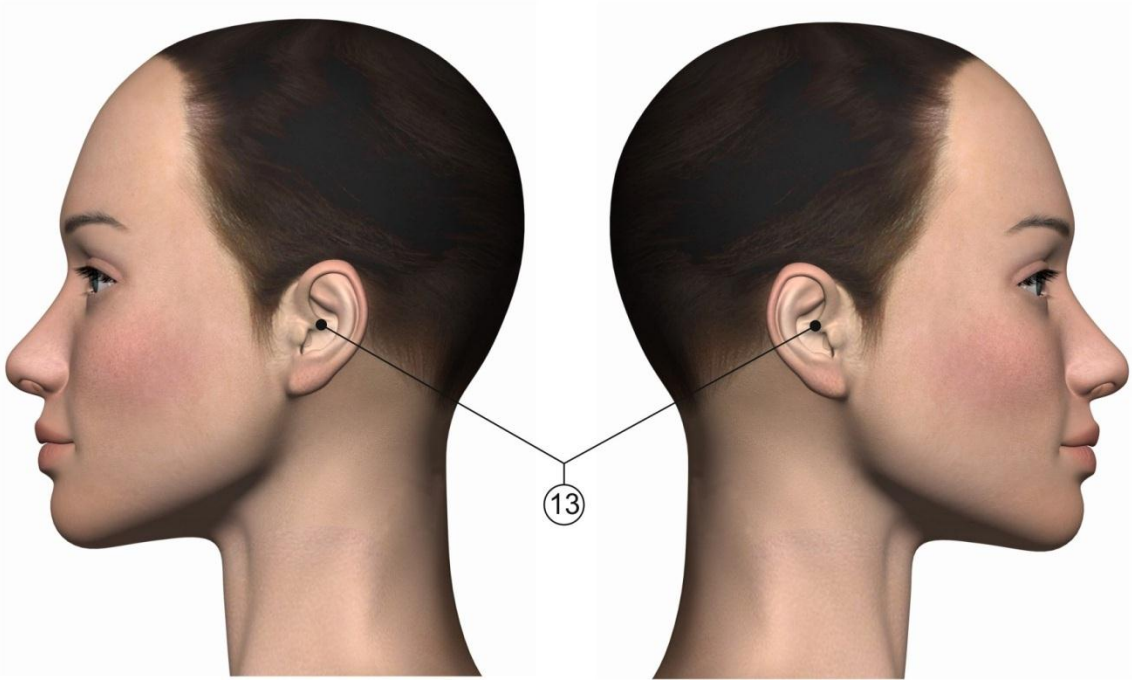


Рис.10. Воздействие ИК-излучателем на околоушные поля при левостороннем или правостороннем воспалении уха.

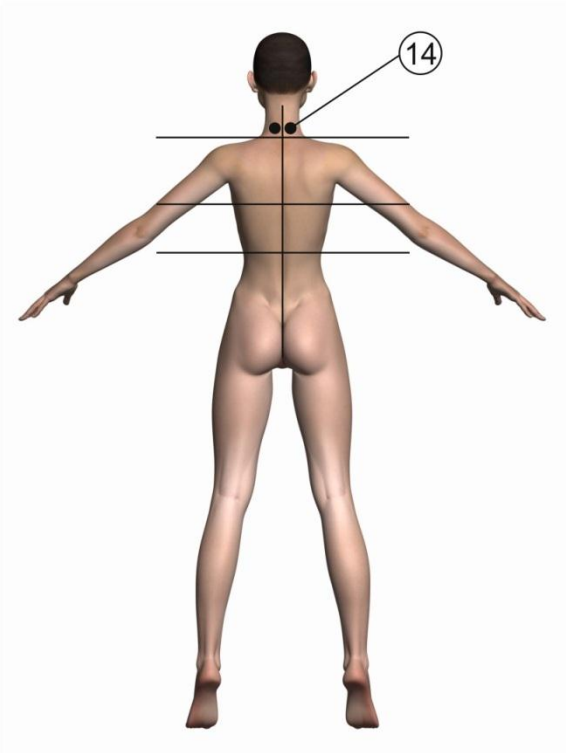


Рис.11. Поля воздействия на рефлекторные зоны при воспалительных заболеваниях – с двух сторон от шейного отдела позвоночника.

5.2. Ангина (острый тонзиллит)

Воздействие ИК-излучателем способствует купированию воспаления, болевого синдрома.

Воздействуют контактно. В методику включают коррекцию иммунитета (воздействие на локтевые ямки – поле №1 рис.1, грудину – поле №21 рис.15) и воздействие на рефлекторные зоны (поле №14 рис.11).

- **Болезненные и увеличенные лимфатические узлы (углочелюстные лимфатические узлы)** – поле №15 рис.12, по 5 минут на каждую точку справа и слева (общее время воздействия – 10 минут), 3 раза в день.
- **Локтевые ямки** – поле №1 рис.1, по 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день.
- **С двух сторон от позвоночника поле** – поле №14 рис.11, по 3 минуты на каждую точку (общее время воздействия – 6 минут).
- **Грудина** – поле №21 рис.15, по 5 минут на точку, 1 раз в день, 10 дней.

Длительность курса 10 дней.

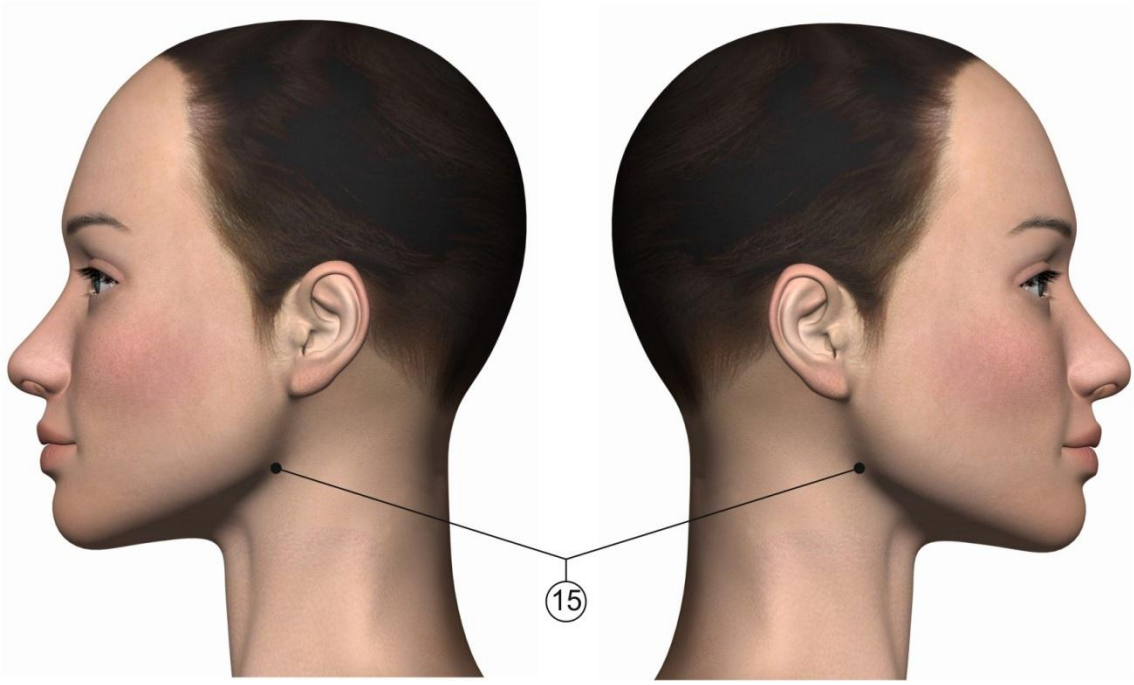


Рис.12. Подчелюстные лимфатические узлы.

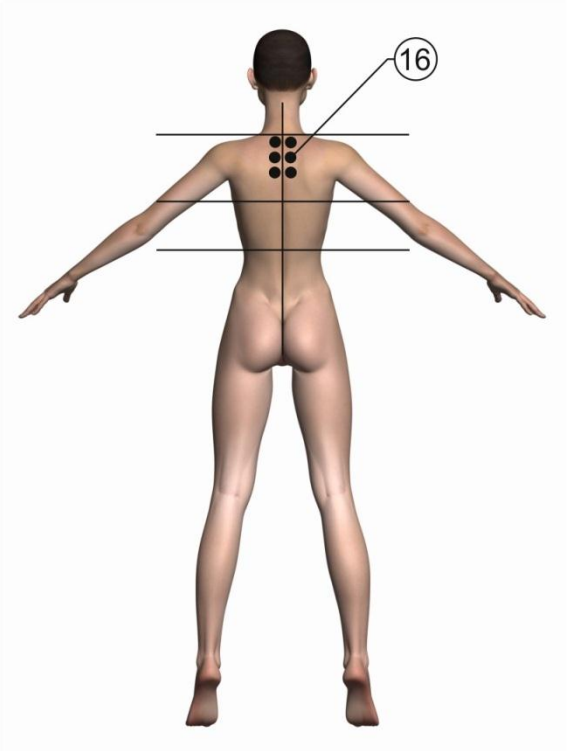


Рис.13. Поля воздействия на рефлекторные зоны при острых воспалительных заболеваниях с двух сторон от грудного отдела позвоночника.

5.3. Обострение хронического тонзиллита (в условиях стационара)

Используется метод фотодинамической терапии с применением пигментсодержащего фармакологического препарата – метиленового синего. Спектры излучения ИК-излучателя и спектры поглощения метиленового синего совпадают в инфракрасной части света и их совместное воздействие усиливает лечебный эффект света. Перед проведением

фотодинамической терапии больному с хроническим тонзиллитом промывают лакуны миндалин 0,1% водным раствором метиленового синего в количестве 20 мл, затем больной полощет горло физиологическим раствором. Обе миндалины облучают в 2–х минутном режиме ИК-излучателем при открытой полоски рта ежедневно в течение 10 дней. Лечение сочетают с антибактериальной и симптоматической терапией.

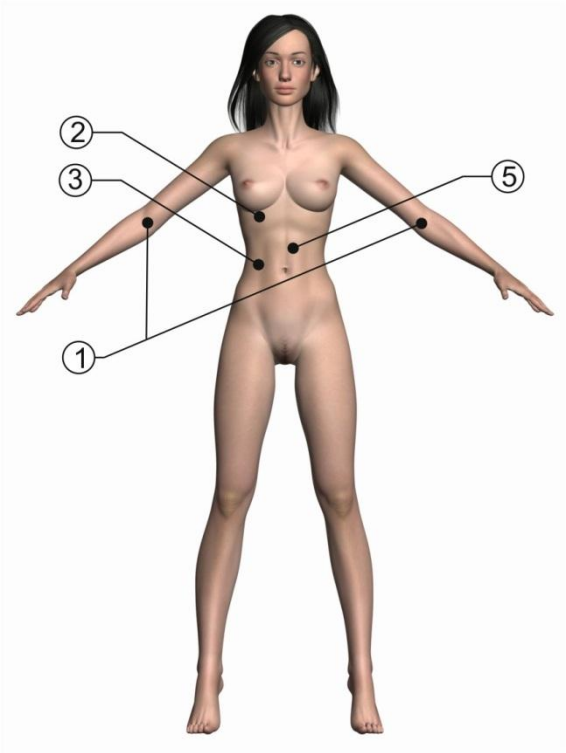


Рис.1.

- **Миндалины.** По 2 минуты на каждую миндалину (на заднюю стенку глотки – рот открыт), 1 раз в день.
- **Локтевые ямки** – поле №1 рис.1. По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день.
- **Болезненные и увеличенные лимфатические узлы (углочелюстные лимфатические узлы)** – поле №15 рис.12. По 5 минут на каждую точку справа и слева (общее время воздействия – 10 минут), 3 раза в день.

Длительность курса 10 дней.

5.4. Острые и обострение хронических гайморита, фронтита

- **Боковые проекции носа и крылья носа** – поле №7 Рис.14. По 5 минут на точку (общее время воздействия – 10 минут), 3 раза в день.
- **Переносица** – поле №18 рис.15, по 5 минут на точку, 3 раза в день.
- **Фронтальные пазухи** – поле №19 Рис.14. По 5 минут на точку с каждой стороны (общее время воздействия 10 минут). 3 раза о день.

- **Гайморовы пазухи** – поле №20 Рис.14. По 5 минут на точку с каждой стороны (общее время воздействия – 10 минут), 3 раза в день.
- **Локтевые ямки** – поле №1 рис.1. По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день.
- **С двух сторон от позвоночника** – поле №16 рис13. По 3 минуты на точку (общее врем воздействия 18 минут), 1 раз в день.
- **Грудина** – поле №21 Рис.14. По 5 минут на точку, 1 раз в день.

Длительность курса 10 дней.

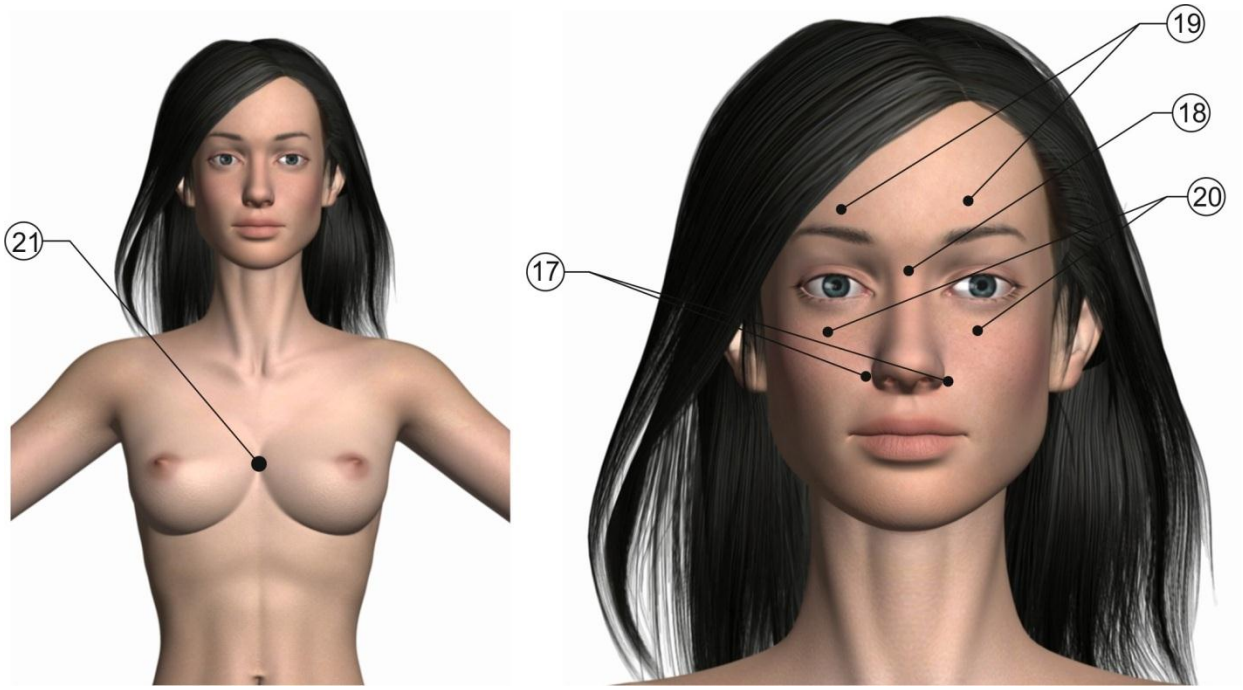


Рис.14. Поля заболевания при гайморитах, фронтитах.

6. СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- **Больной зуб (зубы).** По 5 минут на зуб, 2 раза в день.
- **Сустав в случае артрита височно–нижнечелюстного сустава.** По 5 минут на точку, раза в день.
- **Участок воспаления (в случаях травмы верхней и нижней губы, стоматита).** По 5 минут на поле, 2 раза в день.
- **Близлежащие лимфатические умы (подбородочные, подчелюстные).** Поле №23, поле №24 Рис.15. По 5 минут на каждую точку, 2 раза в день.

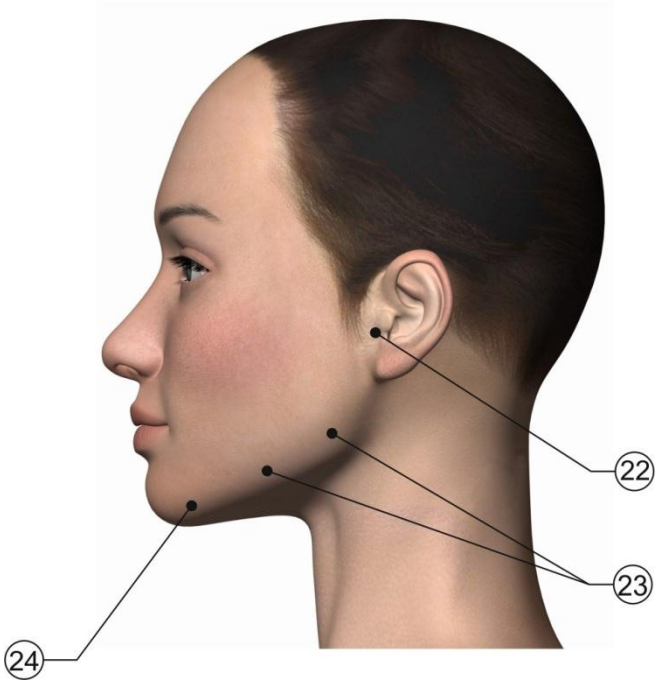


Рис.15.

При одностороннем поражения воздействуют на одну сторону (общее время воздействия 15 минут), при двухстороннем поражении – на две стороны, (общее время 30 минут).

7. ЗАБОЛЕВАНИЯ БРОНХОЛЕГОЧНОЙ СИСТЕМЫ

7.1. ОРЗ (острое респираторное заболевание), грипп.

- **Боковые проекции носа и крылья носа** поле №17, Рис.14. По 5 минут на каждую точку, 3 раза в день.
- **Переносица –** поле №18 Рис.14. По 5 минут на точку, 3 раза в день.
- **Болезненные и увеличенные лимфатические узлы** – поле №15 рис.12. По 5 минут на каждую точку, 3 раза в день.
- **С двух сторон от позвоночника** – поле №16 рис.13. По 3 минуты на точку (общее время воздействия 18 .минут), 1 раз в день.
- **Грудина** – поле № 21 рис.14. По 5 минут на точку.
- **Локтевые ямки** – поле №1 рис.1. По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день.

Длительность курса 10 дней.

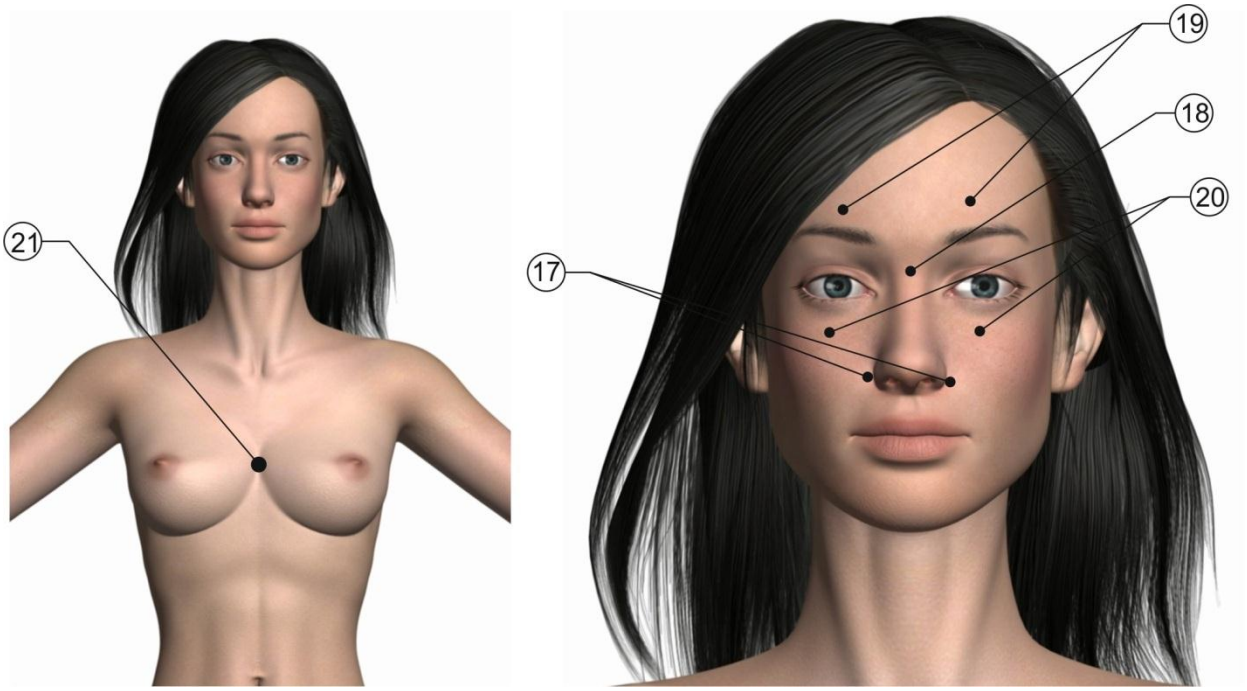


Рис.14.

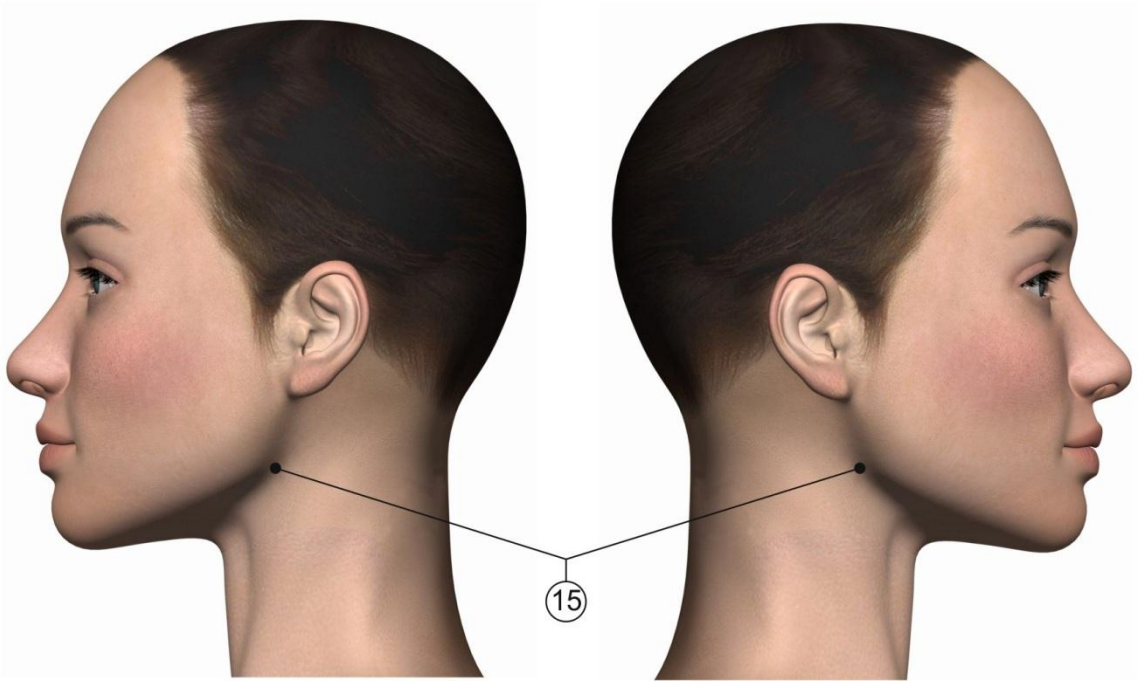


Рис.12.

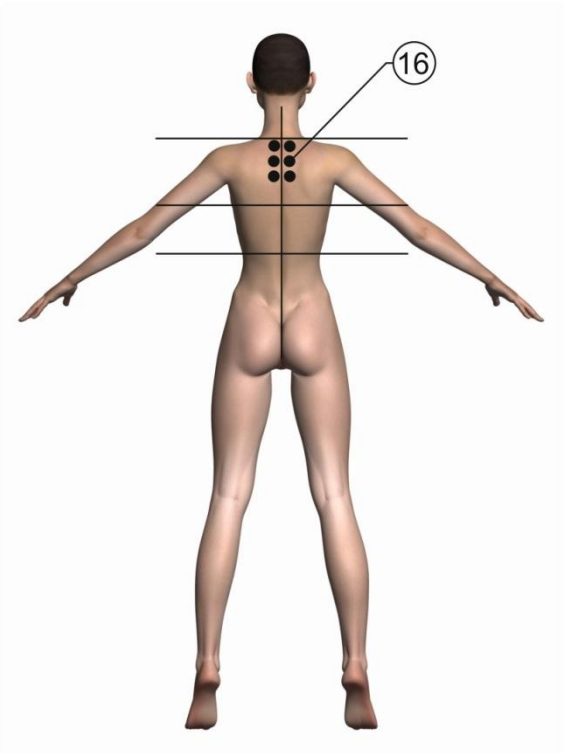


Рис.13.

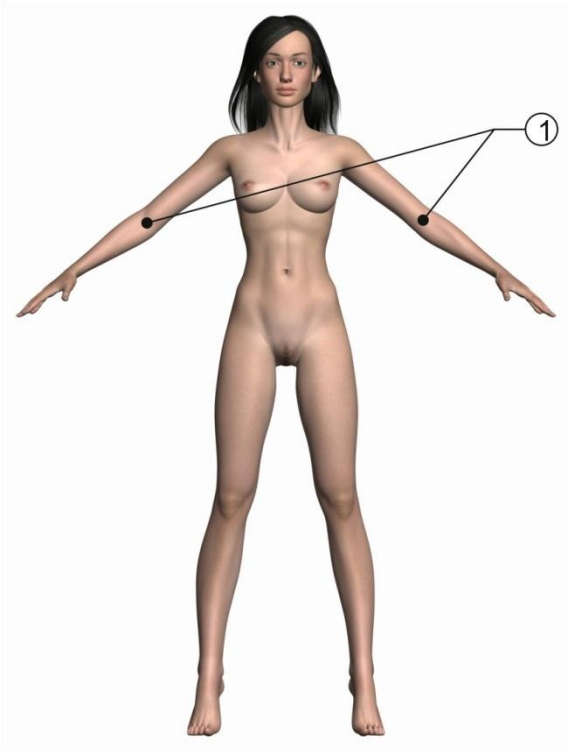


Рис.1.

8. ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО–ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

8.1. Растяжение связок

Болевые точки. По 5 минут на каждую точку, 3 раза в день. Длительность курса: 15 дней.

8.2. Переломы костей, суставов

Выше и ниже гипсовой повязки. По 5 минут на поле, 2 раза в день, в течение 10 дней.

После снятия гипса. Место перелома и болевые точки. По 5 минут на точку 3 раза в день.

Длительность курса: 15 дней.

Внимание! Инфракрасные лучи ИК-излучателя не проникают сквозь гипс. Для воздействия ИК-излучателем в гипсе делаются специальные окошечки в условиях лечебного учреждения.

8.3. Артрит, артроз (любого происхождения).

На крупные суставы (голеностопный, лучезапястный, локтевой, коленный) воздействуют с четырёх сторон: на переднюю, заднюю и боковые поверхности по 5 минут на точку.

На мелкие суставы (пальцы рук и ног) воздействуют с двух сторон: по передней к задней поверхности по 5 минут на точку.

При полиартрите мелких суставов кистей, (множественное поражение суставов) воздействуют по 5 минут на ладонную и тыльную поверхности кистей.

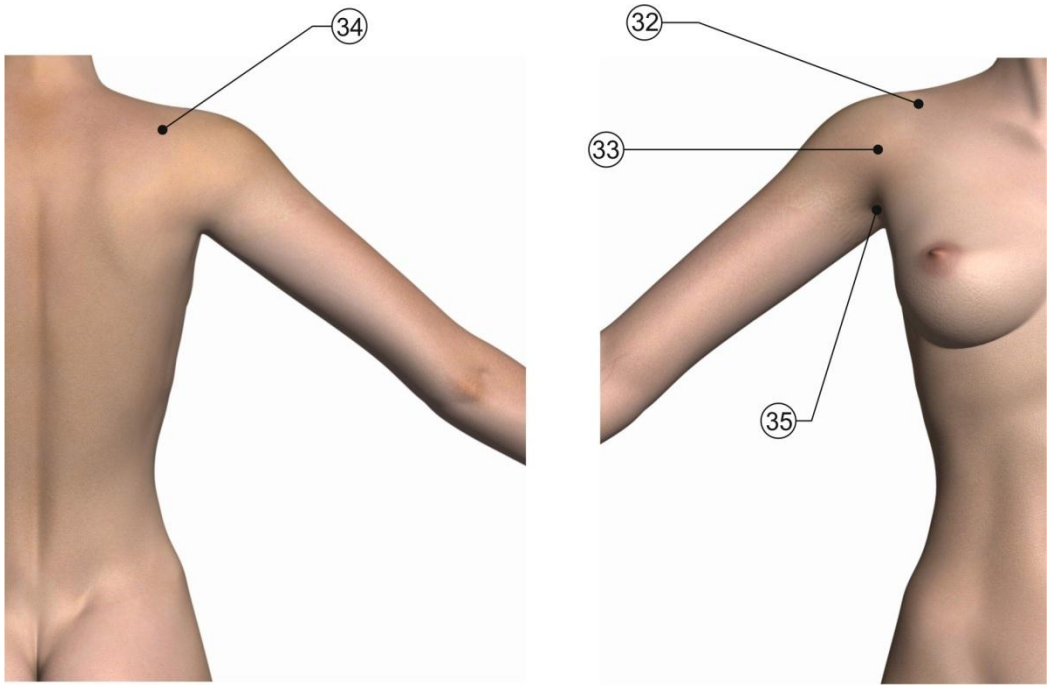


Рис.16.

При полиартрите мелких суставов стоп (множественное поражение суставов) воздействуют по 5 минут на подошвенную и тыльную поверхности стоп.

В зависимости от длительности заболевания требуется большее количество повторных курсов с периодичностью в 15 дней. Возможно сочетание с применением противовоспалительных мазей после сеанса терапии.

8.4. Плечевой сустав

- **Болевые точки.** По 5 минут на каждую точку, 2 раза в день.
- **Верхнебоковая поверхность сустава** – поле №32 Рис.16. По 5 минут на точку, 2 раза в день.
- **Передняя поверхность сустава** – поле №33 Рис.16. По 5 минут на точку, 2 раз в день.
- **Задняя поверхность сустава** – поле №34 Рис.16. По 5 минут на точку, 2 раза в день.
- **Подмышечная область** – поле №35 Рис.16. По 5 минут на точку, 2 раза в день.

Длительность курса 10 дней.

9. НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

При длительно текущих обострениях рекомендуем сочетать лечение ИК-излучателем с противовоспалительными мазями: «Финтгон», «Сабельник» и аппликациями с «Сапрофитными салфетками».

9.1. Остеохондроз (радикулит) позвоночника, шейного отдела позвоночника

- **Болевые точки.** По 5 минут на каждую точку, 2 раза в день.
- **Точки соответствия шейного отдела позвоночника на кистях** – поле №60 Рис.20. По 3 минуты на точку, 1 раз в день.
- **С двух сторон от позвоночника на шейный отдел** – поле №55 Рис.17. По 3 минуты на каждую точку (общее время воздействия 18 минут), 1 раз в день.

Длительность курса 15 дней.

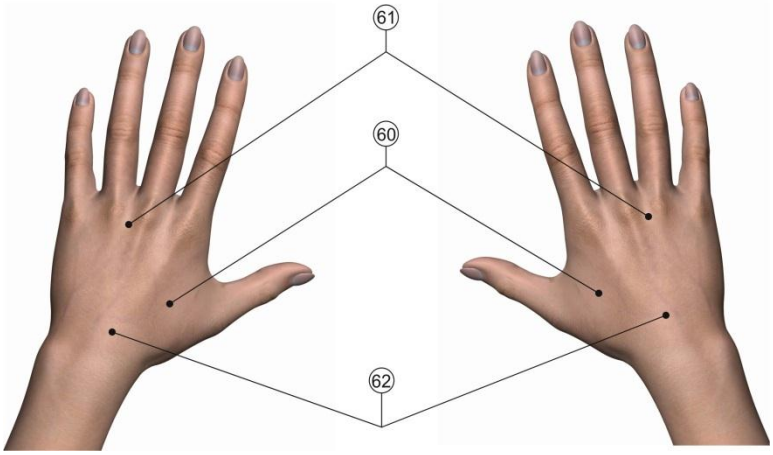


Рис.20.

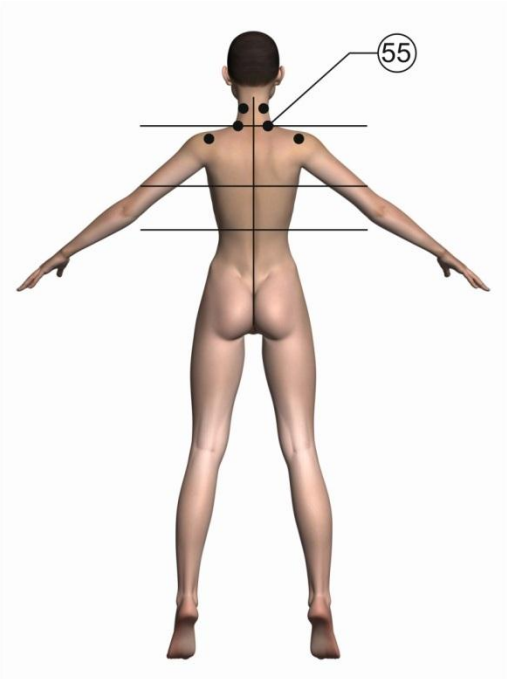


Рис.17.

10.ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

10.1. Паротит

- **Поражённые железы** – поле №74 Рис.21. По 5 минут на точку с каждой стороны, 3 раза в день.
- **Локтевые ямки** – поле №l рис.1. По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день.

Длительность курса: 10 дней.

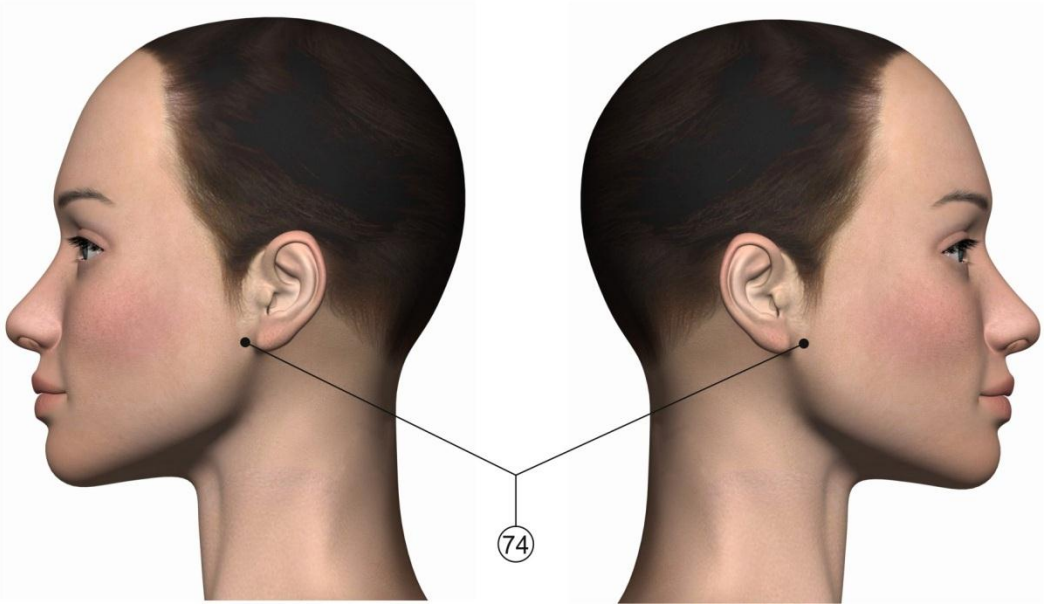


Рис.21. Поля воздействия ИК-излучателем на околоушные слюнные железы.

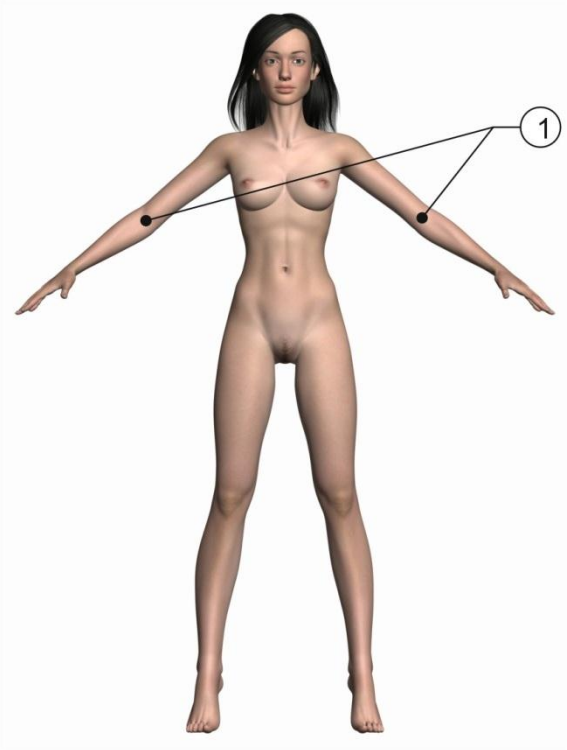


Рис.1.

10.2. Острые кишечные инфекции.

- **Локтевые ямки** – поле №1, рис.1. По 5 минут на точку, 1 раз в день.
- **С двух сторон от позвоночника** – поле № 16 рис.13. По 3 минуты на точку (общее время воздействия 18 минут), 1 раз в день.

Длительность курса 10 дней.

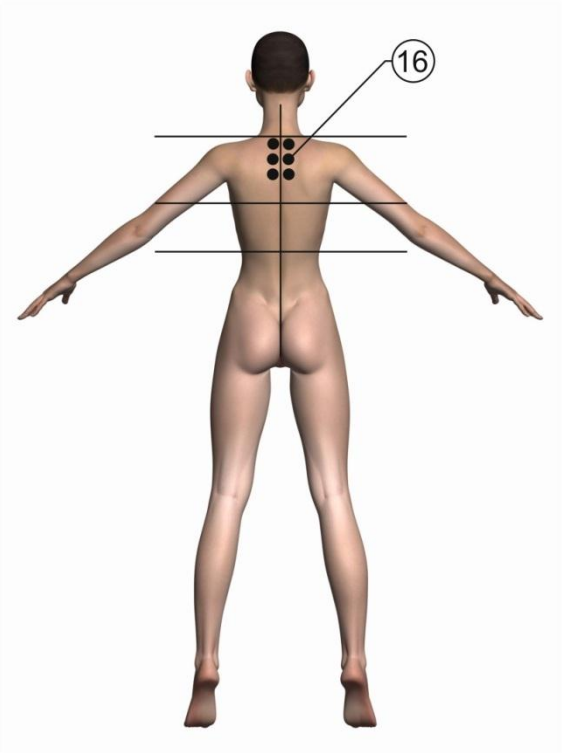


Рис.13. Точки воздействия с двух сторон от позвоночника.

10.3. Вирусный гепатит

- **Середина паховой складки справа** – поле №75 Рис.22. По 5 минут на точку, 1 раз в день.
- **Печень** – поле № 2, рис.22. По 15 минут на точку, 1 раз в день.
- **Точки соответствия печени на ладони** – поле №76 Рис.23. По 3 минуты на точку, через день, 1 раз в день.
- **Локтевые ямки** – поле №1 рис.1. По 5 минут на точку с каждой стороны. 1 раз в день.
- **С двух сторон от позвоночника** – поле №16 рис.13. По 3 минуты на точку (общее время воздействия 18 минут), 1 раз в день.

Длительность курса 6 дней.

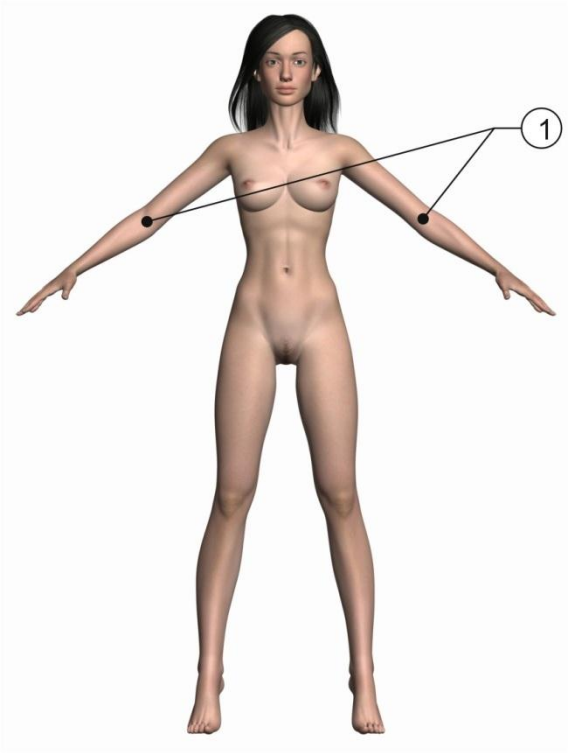


Рис.1.

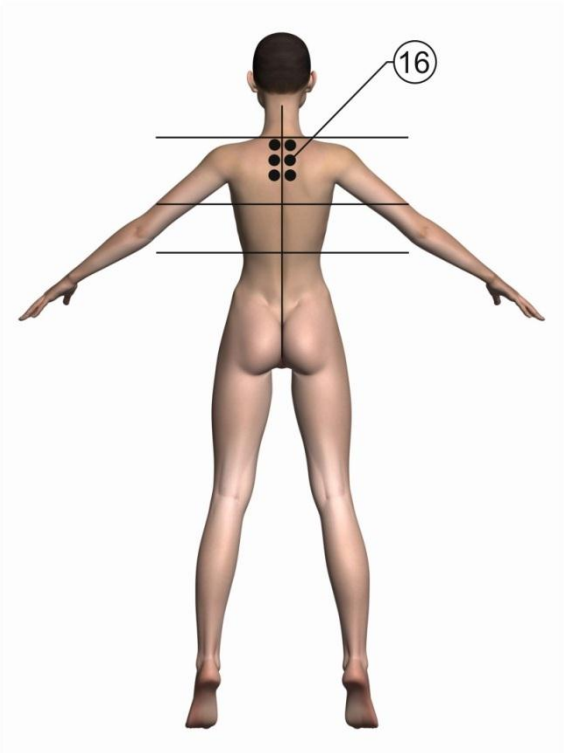


Рис.13.

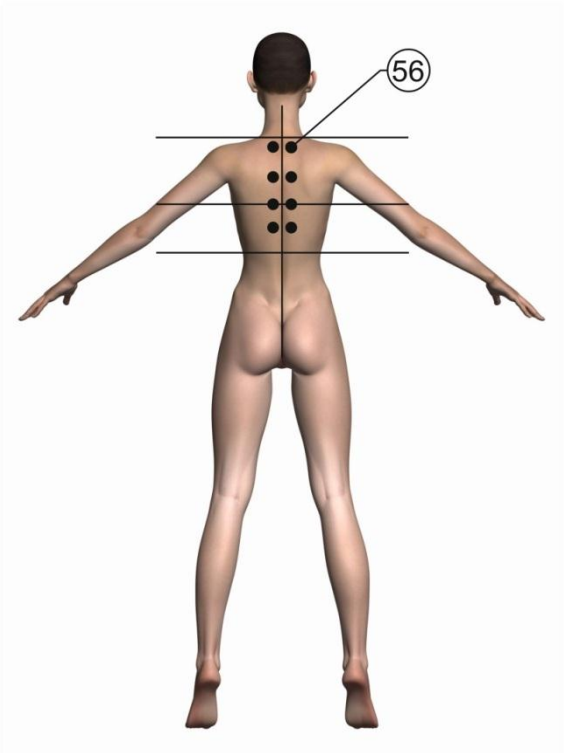


Рис.18. Поля воздействия при вирусном гепатите.

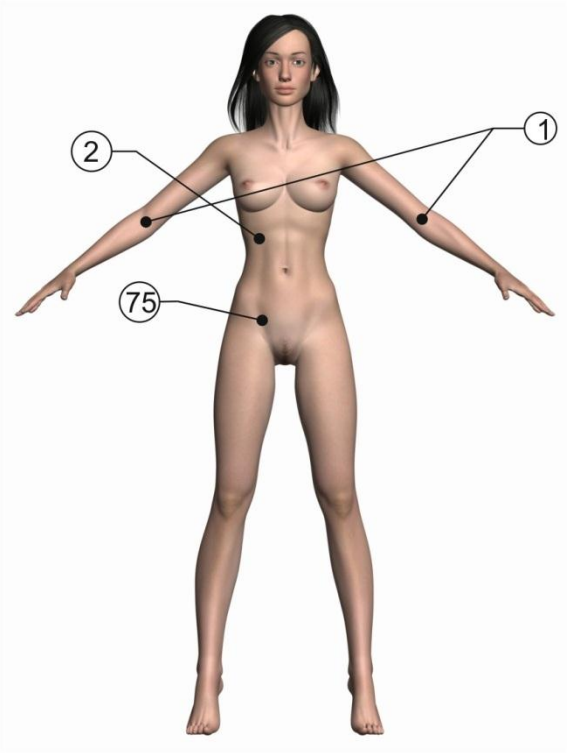


Рис.22.Поля воздействия при вирусном гепатите.

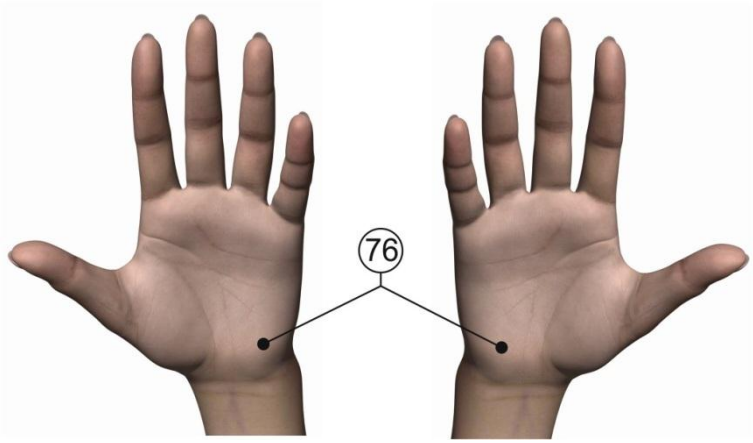


Рис.23.Точки соответствия печени на ладони.

10.4. Простой герпес (Herpes Simples)

- **Высыпания на лице, губах.** По 15 минут на высыпания, 3 раза в день.
- **На седьмой шейный позвонок** – поле №59 Рис.19. По 5 минут на точку, 1 раз в день.
- **Локтевые ямки** – поле №1 рис.1. По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день.

Длительность курса 5 дней.

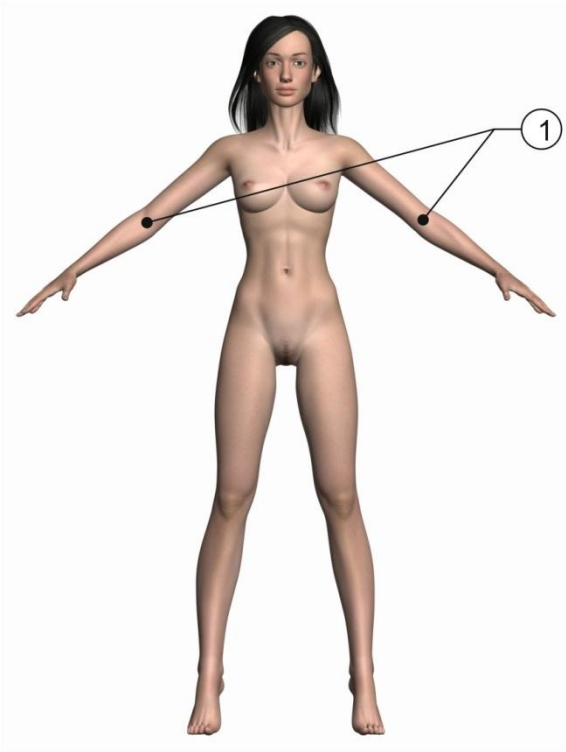


Рис.1.

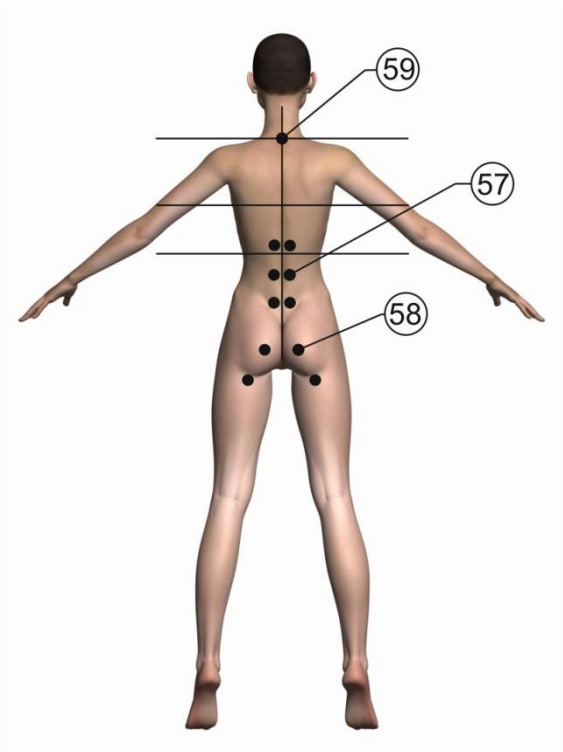


Рис.19.

10.5. Опоясывающий лишай (Herpes Zoster)

- **Грудина** – поле №21 рис.14. По 5 минут на точку, 1 раз в день.

- **Высыпания**. По 15 минут на поле, 3 раза в день.
- **Локтевые ямки** – поле №1 рис 1. По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день.
- **На седьмой шейный позвонок** – поле №59 рис.19. По 5 минут на точку, 1 раз в день.

Длительность курса 20 дней.

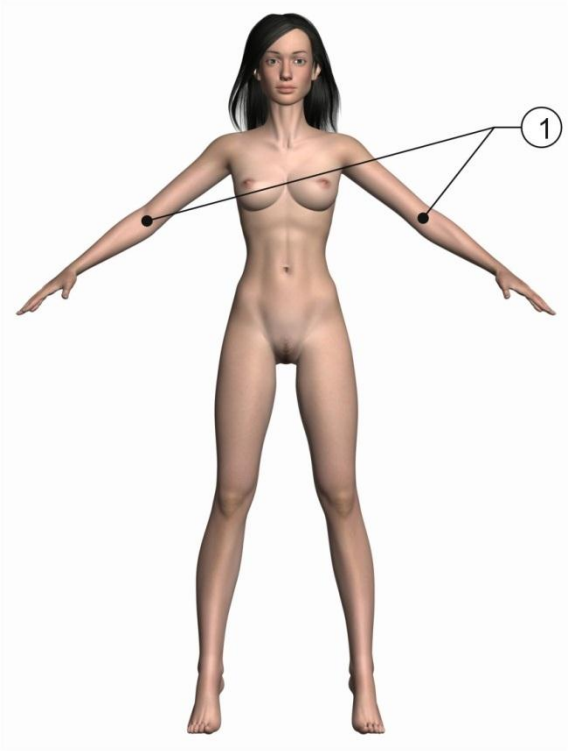


Рис.1.

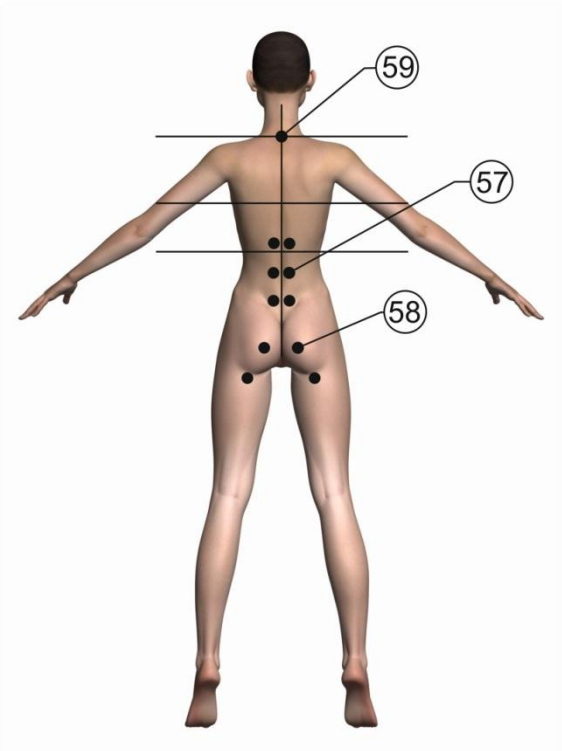
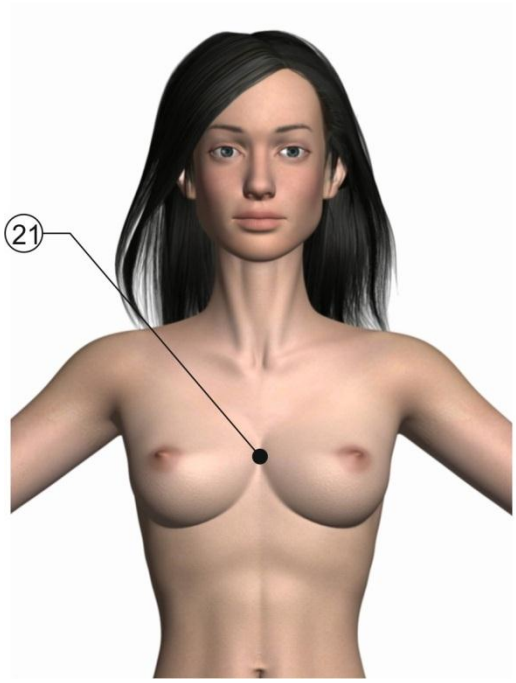


Рис.19.



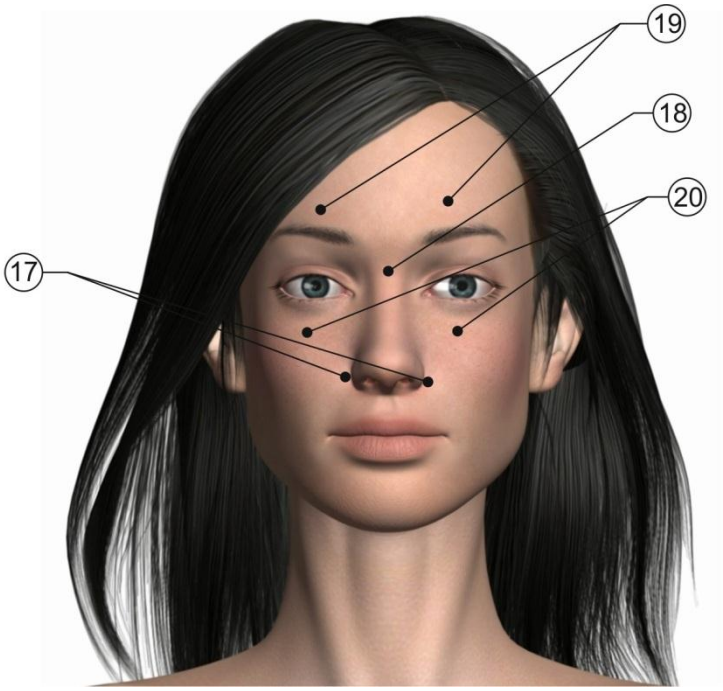


Рис.14.Точка воздействия на грудину

11.ХИРУРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

11.1. Ожоги и гнойничковые заболевания кожи.

Способствует устранению воспалительного процесса, уменьшению интоксикаций, снятию болевого синдрома, повышению общей сопротивляемости организма.

Небольшие локализованные гнойные очаги после их вскрытия. Дистантно воздействуют на очаг поражения. Необходимо захватывать в поле воздействия и здоровую ткань. По 20 минут на поле.

Периодичность 2 раза в день. Длительность курса 6 дней.

Ожоги. Воздействуют дистантно, ИК-излучатель необходимо перемешать от периферии к центру ожога. Сразу после ожога рекомендуется охлаждение места ожога, затем воздействие от 5 до 30 минут на поле (в зависимости от площади ожога). Периодичность 3 раза в день.

Длительность курса 3 дня.

11.2. Трофическая язва

Дистантное воздействие на язвенную поверхность с захватом здоровой ткани по 15 минут на поле, 3 раза в день.

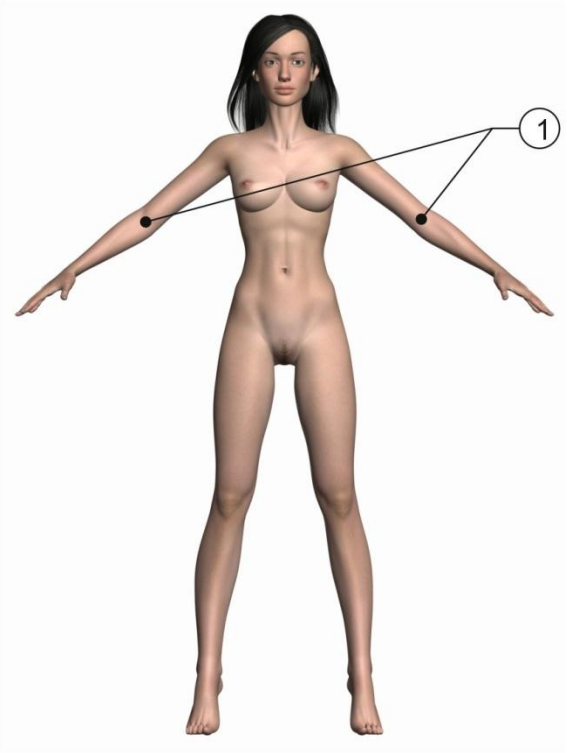


Рис.1

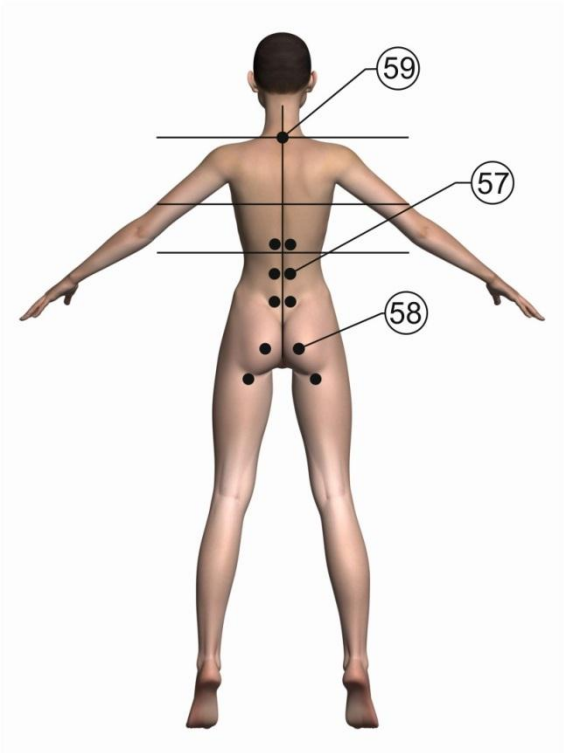


Рис.19

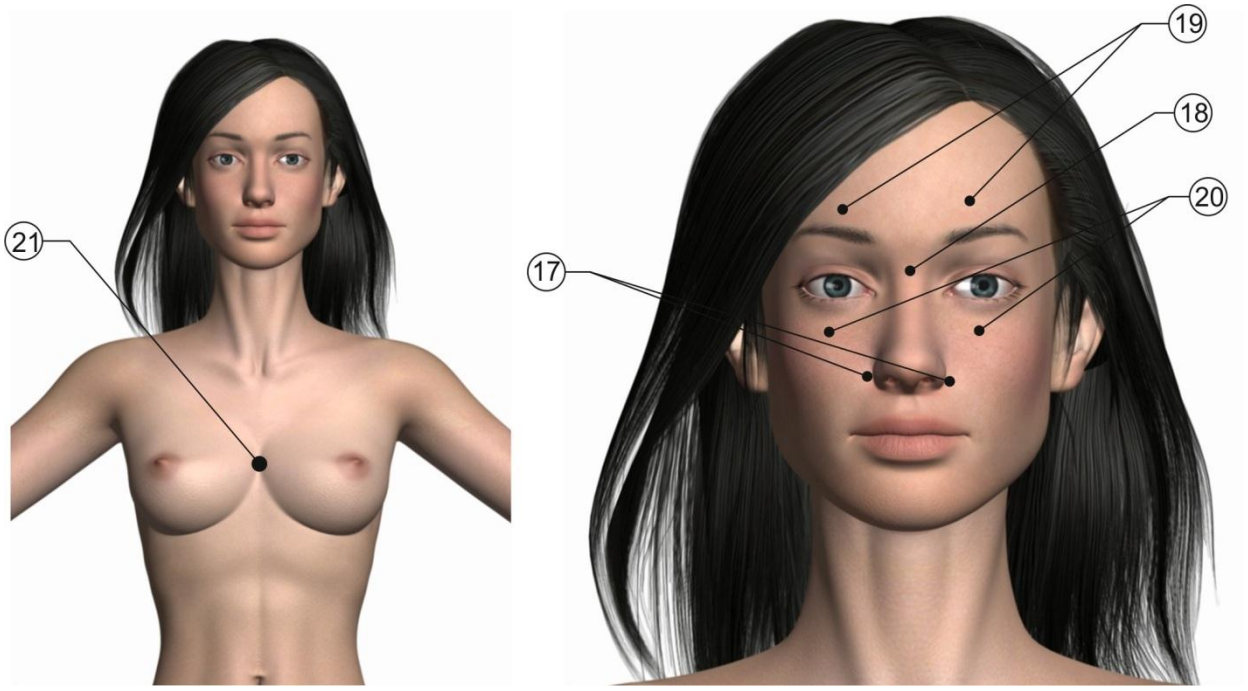


Рис.15

- **Локтевые ямки** – поле №1 рис.1. По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день. На седьмой шейный позвонок поле №59 Рис.19. По 5 минут на точку, 1 раз в день.
- **Грудина** – поле №21 Рис.14. По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день.

Длительность курса 30 дней. С повторным курсом через 10 дней.

11.3. Ушиб, гематома, бурсит, гемартроз, заболевания надкостницы, хряща

Травмированный участок по 20 минут на поле травмы, 2 раза в день.

Длительность курса 12 дней.

11.4. Сепсис, перитонит

Лечение должно проводиться только в хирургическом стационаре.

- **Локтевые ямки** – поле №1 рис.1. По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день.
- **Послеоперационный рубец**. По 15 минут на поле, 2 раза в день.
- **Грудина** – поле №21 Рис.14. По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день.

Длительность курса 12 дней.

12.ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

12.1. Трещины сосков молочных желез

Перед началом лечения необходимо проконсультироваться с врачом.

- **Соски** – поле №77 Рис.24. По 5 минут на точку, 2 раза в день.

Длительность курса 5 дней.

12.2. Мастит

- **Участок воспаления** – поле №77 рис.24. По 5 минут на поле, 2 раза в день.
- **С двух сторон от позвоночника** – поле №78 Рис.25. По 3 минуты на точку (общее время воздействия 18 минут), 1 раз в день.
- **Локтевые ямки** – поле №1 Рис.25. По 15 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день.

Длительность курса 10 дней.

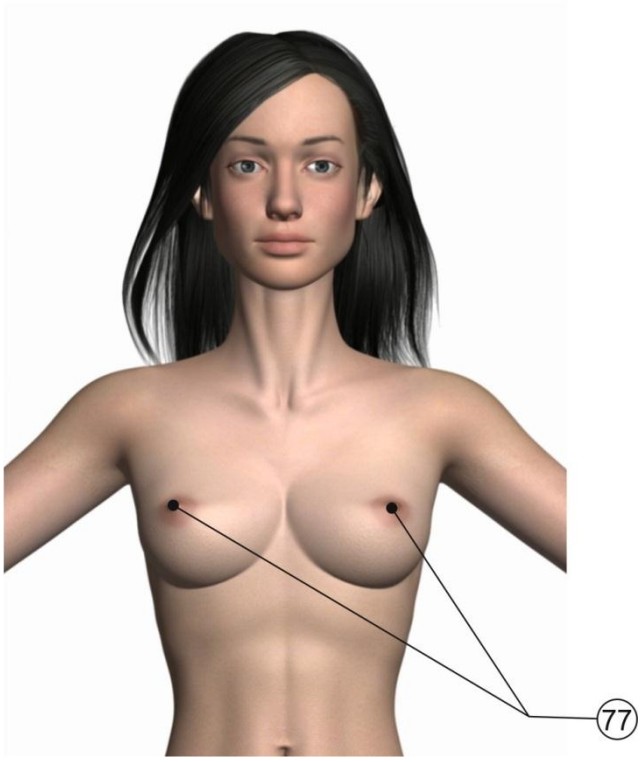


Рис.24. Поля воздействия при патологии молочных желез.

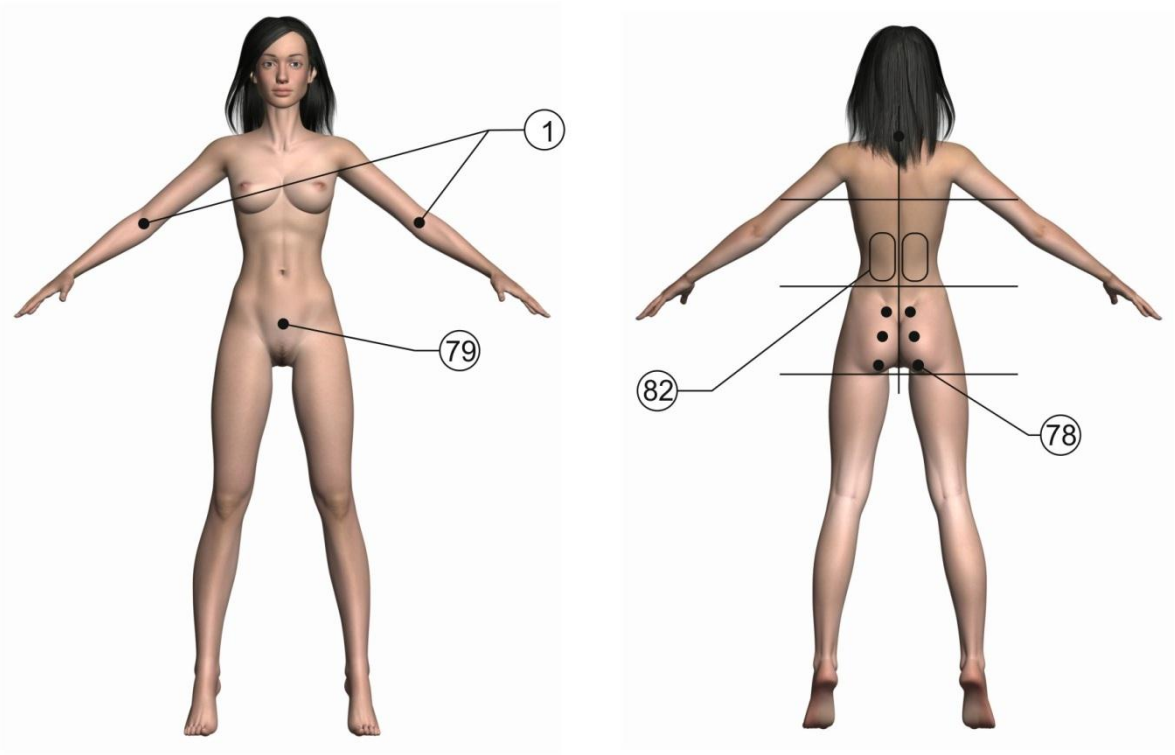


Рис.25.

13.АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

13.1. Гипоксия плода у беременных на поздних сроках

Перед началом лечения необходимо проконсультироваться с врачом!

- **Околопочечная область** – поле №82 Рис.25. По 10 минут на каждую область (общее время воздействия 20 минут), 1 раз в день.

Длительность курса 10 дней.

13.2. Эндометрит

- **Нижняя часть живота** – поле №79 Рис.25. По 10 минут, 2 раза в день
- **С двух сторон от позвоночника** – поле №78 Рис.25. По 3 минуты на точку (общее время воздействия 18 минут), 1 раз в день.
- **Локтевые ямки** – поле №1 Рис.25. По 15 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день.

Длительность курса10 дней.

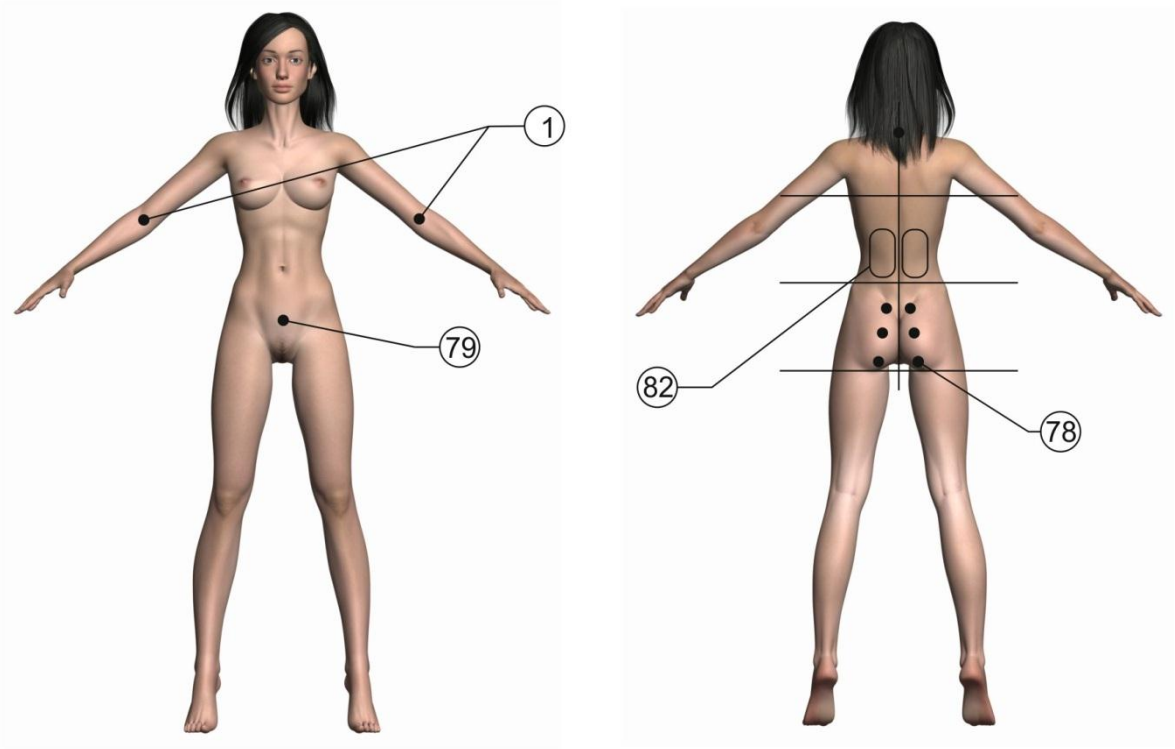


Рис.25. Поля воздействия в акушерстве и при гинекологических заболеваниях.

14.СЕРДЕЧНОСОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Внимание! При лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы необходимо контролировать артериальное давление (измерения проводятся непосредственно перед началом сеанса и через 20 минут после его окончания). Продолжительность первого сеанса необходимо сократить наполовину от указанной в методике, постепенно увеличивая время следующих сеансов до рекомендуемого.

14.1. Гипертоническая болезнь

- **Воротниковая область** – поле №80 Рис.26. По 1 минуте на каждую точку (общее время воздействия 12 минут), 1 раз в день.
- **Сонные артерии** (с двух сторон от трахеи) – поле №81 Рис.27. По 1 минуте на каждую точку (общее время воздействия 4 минуты), 1 раз в день.
- **Околопочечная область** – поле №82 Рис.28. По 3 минуты на каждую точку (общее время воздействия 6 минут).
- **С двух сторон от позвоночника** – поле №83 Рис.28. По 3 минуты на каждую точку (общее время воздействия 18 минут), 1 раз в день.
- **Точки соответствия сердца на ладони** – поле №85 Рис.29. По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день.

Длительность курса 10 дней.

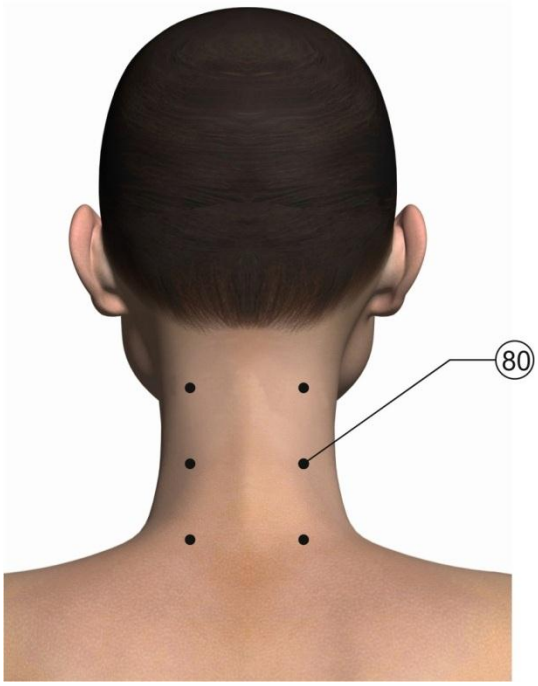


Рис.26. Воротниковая область.

Рис.27. Поля воздействия на сонные артерии

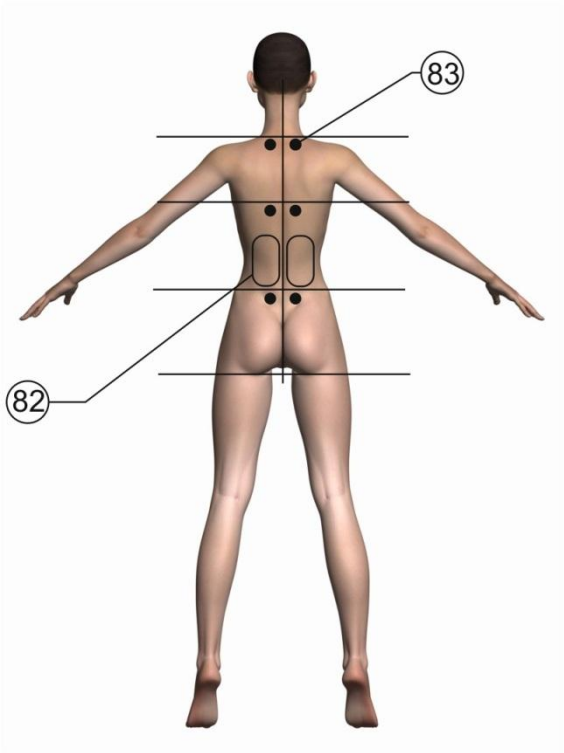


Рис.28. Поля воздействия на рефлекторные зоны.

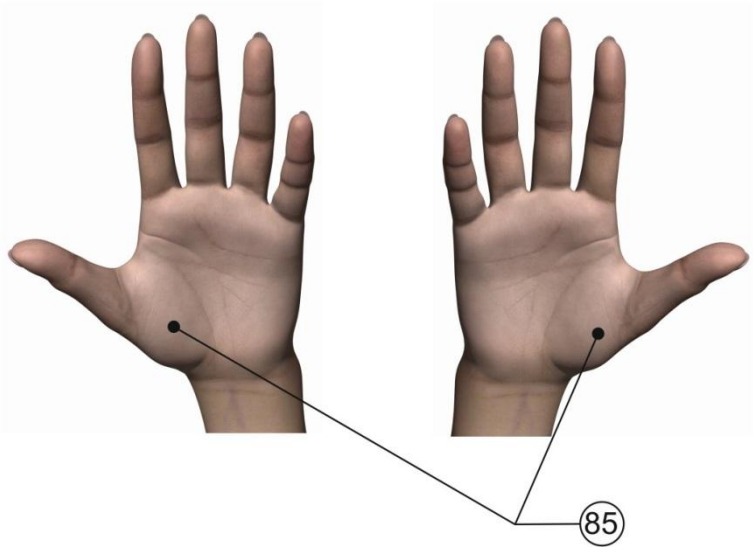


Рис.29. Точки соответствия сердца на ладонях.

14.1. Ишемическая болезнь сердца

Внимание! В период острого приступа физиотерапию ИК-излучателем необходимо сочетать с лечением, назначенным врачом!

- **Точки соответствия сердца на ладони** – поле №85 Рис.29, по 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день.

Длительность курса 10 дней.

14.2. Варикозное расширение вен нижних конечностей

- **Локтевые ямки** – поле №3 рис.3. По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день. По ходу варикозно-расширенной вены. По 3 минуты на каждую точку, в среднем 18 минут на вену, 1 раз в день.

Длительность курса 30 дней. С повторными курсами в течение 12 дней через 15 дней.

14.3. Облитерирующий эндартериит сосудов верхних конечностей

- **С двух сторон от позвоночника** – поле №86 Рис.30. По 3 минуты на точку (общее время воздействия 18 минут), 1 раз в день.
- **Передняя и задняя поверхность предплечья, кистей** - контактно, плавно передвигая по полю №86 Рис.30. Среднее время воздействия 20 минут на конечность, 1 раз в день.

Длительность курса 12 дней. С повторными курсами в течение 12 дней через 15 дней.

14.3. Облитерирующий эндартериит сосудов нижних конечностей

- С двух сторон от позвоночника – поле №89 Рис.30. По 3 минуты на точку (общее время воздействия 18 минут), 1 раз в день.
- **Передняя и задняя поверхность голеней и стоп** - контактно, плавно передвигая по полю №88 Рис.30. Среднее время воздействия 20 минут на конечность, 1 раз в день.

Длительность курса 12 дней. С повторными курсами в течение 12 дней через 15 дней.

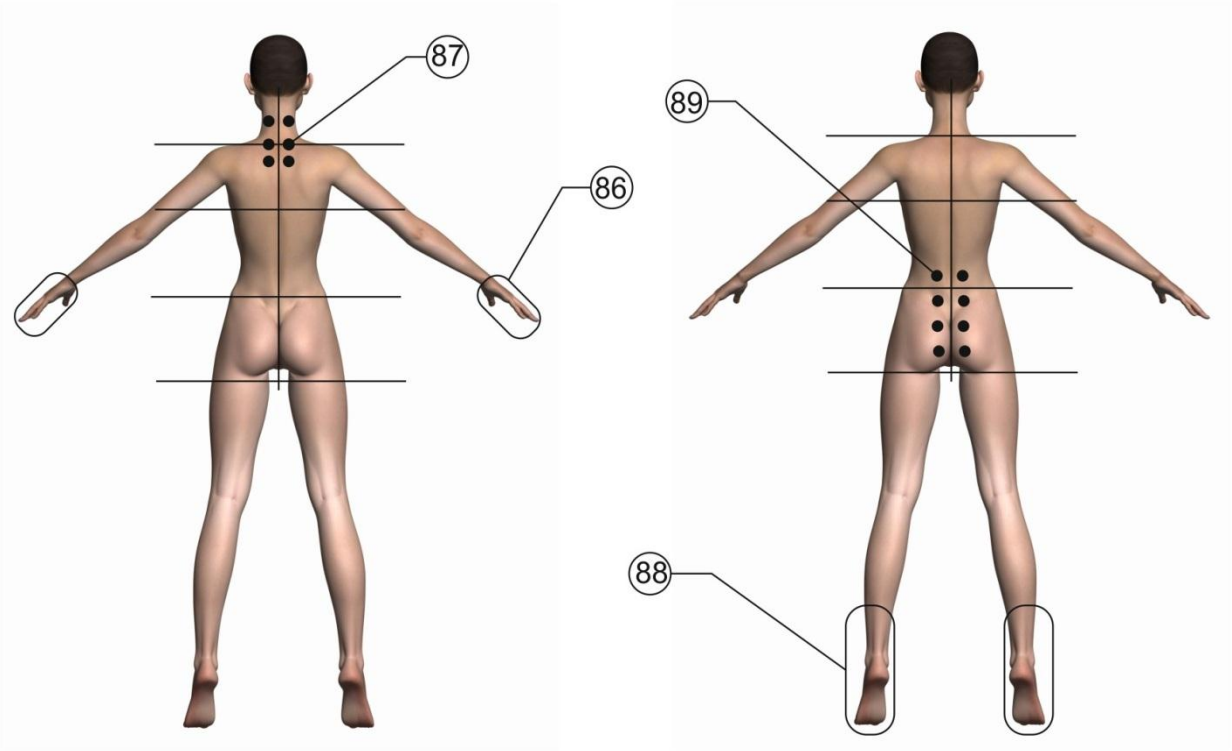


Рис.30. Поля воздействия при облитерирующем эндартериите сосудов верхних и нижних конечностей.

14.4. Вегетососудистая дистония

- **Локтевые ямки** – поле №1 рис.1. По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день.
- **С двух сторон от позвоночника** – поле №55 Рис.17. По 3 минуты на каждую точку, (общее время воздействия 18 минут), 1 раз в день.
- **С двух сторон от позвоночника** – поле №56 Рис.18. По 3 минуты на каждую точку, (общее время воздействия 24 минуты), 1 раз в день.
- **На седьмой шейный позвонок** – поле №59 Рис.19. По 3 минуты на каждую точку (общее время воздействия 18 минут), 1 раз в день.
- **Грудина** – поле №21 рис.14. По 5 минут на точку, 1 раз в день.

Длительность курса 10 дней.

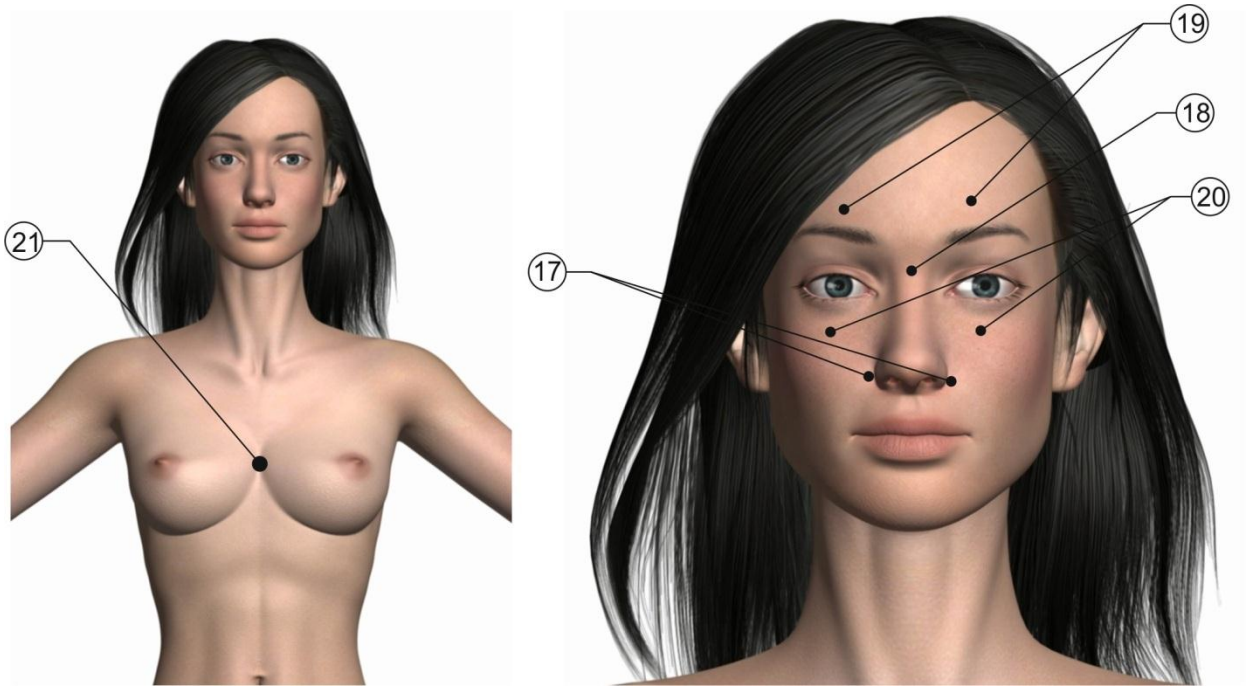


Рис.14.

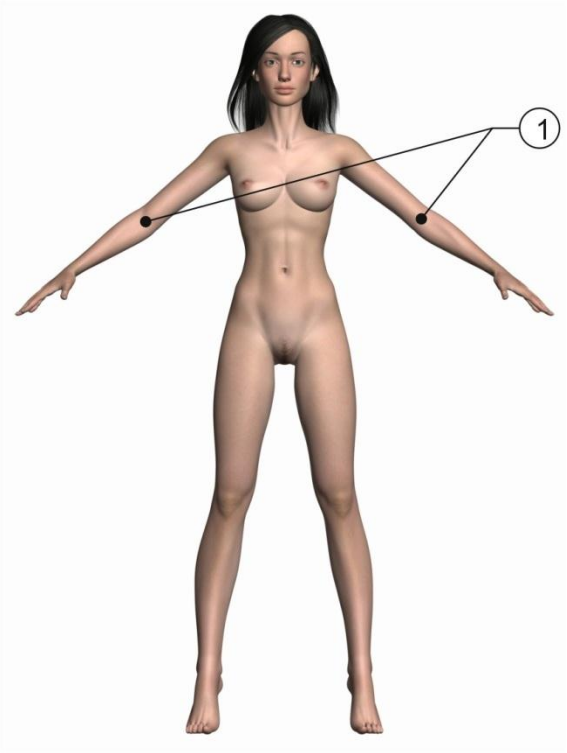


Рис.1.

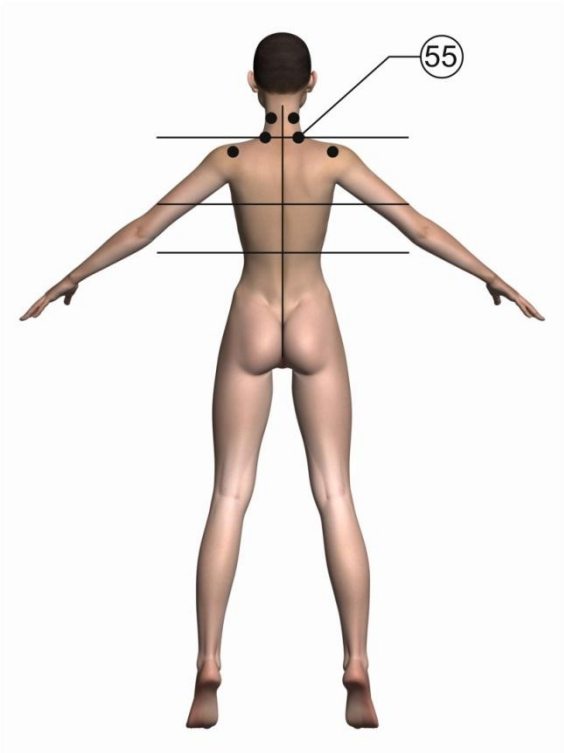


Рис.17.

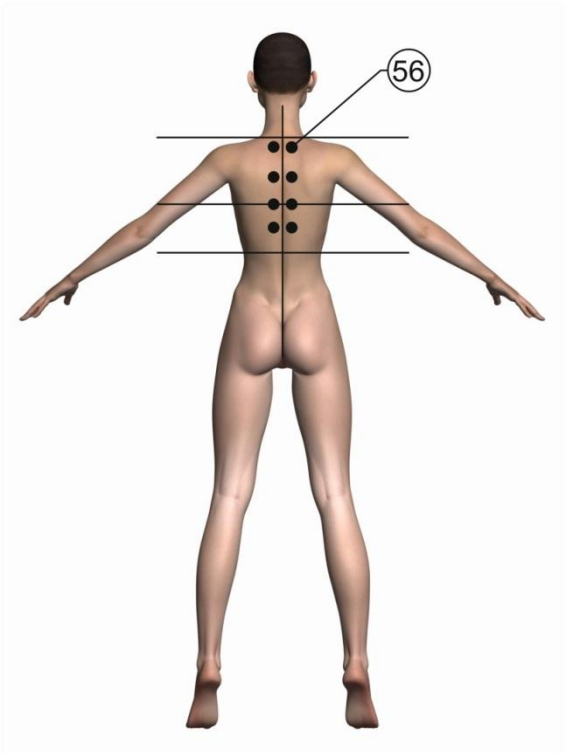


Рис.18.

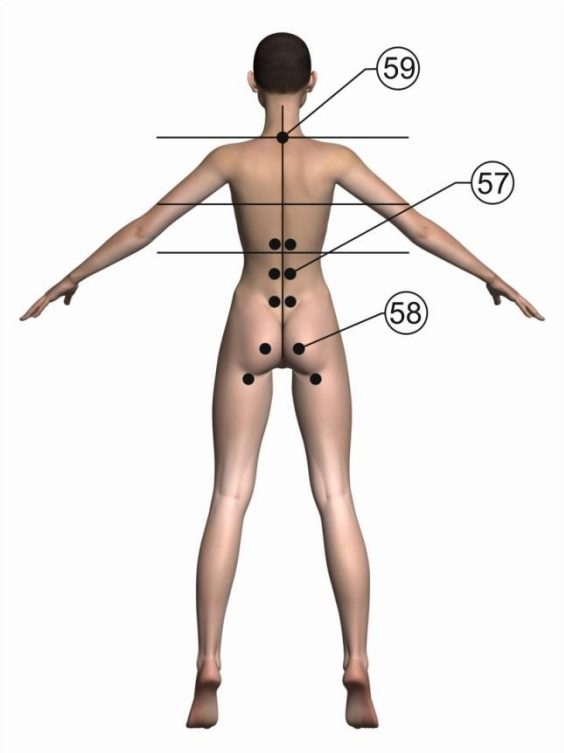


Рис.19.

15.ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

15.1. Заболевания пищевода (эзофагит, язвенная болезнь)

При указанных заболеваниях применение ИК-излучателя следует рассматривать как дополнительное физиотерапевтическое воздействие после консультации с лечащим, врачом и исключения осложнений (прободение, кровотечение).

- **Эпигастрий** – поле №4 рис.47, поле №21(а) Рис.31. По 15 минут на поле, ежедневно, 2 раза в день, в течение 15 дней.
- **Локтевые ямки** – поле №1 рис.46. По 5 минут на точку с каждой стороны, ежедневно, 1 раз в день, в течение 10 дней.
- **С двух сторон от позвоночника** – поле №8 Рис.32. По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день (общее время воздействия 12 минут).
- **Точки соответствия органов пищеварения на ладонях** – поле №7 Рис.5. По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день.

Длительность курса 15 дней.

15.2. Заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки (гастрит, гастродуоденит, дуоденит, язвенная болезнь)

- **Желудок, двенадцатиперстная кишка** – поле №4 рис.47. По 15 минут на поле, ежедневно, 2 раза в день, в течение 15 дней.
- **Локтевые ямки** – поле №1 рис.46. По 5 минут на точку с каждой стороны, ежедневно, 1 раз в день, в течение 10 дней.
- **С двух сторон от позвоночника** – поле №8 Рис.32. По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день (общее время воздействия 12 минут).
- **Точки соответствия органов пищеварения на ладонях** – поле №7 рис.5. По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день.

Длительность курса 15 дней.

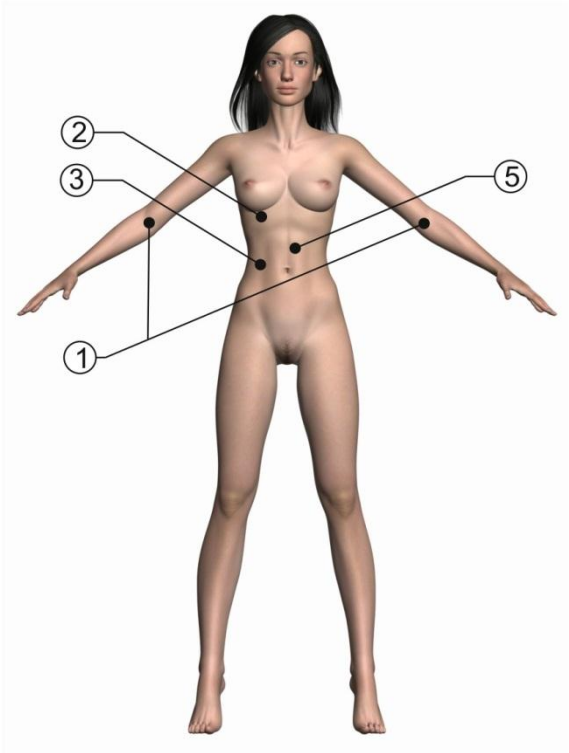


Рис.46.

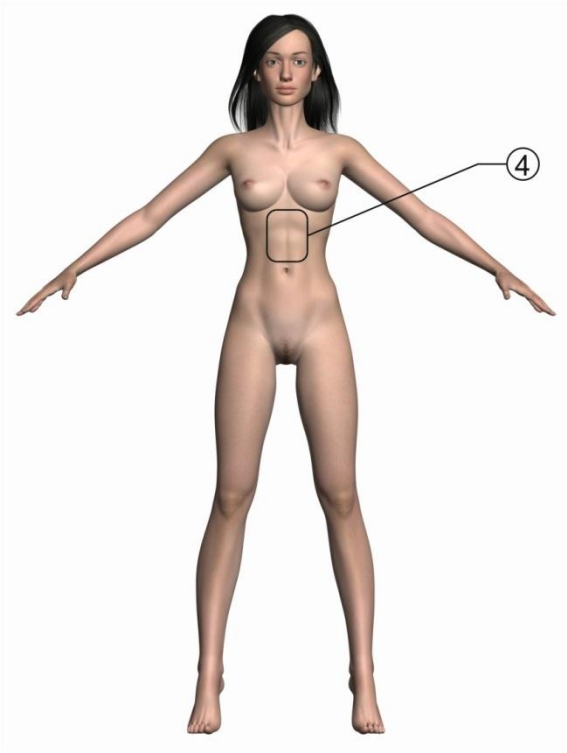


Рис.47.

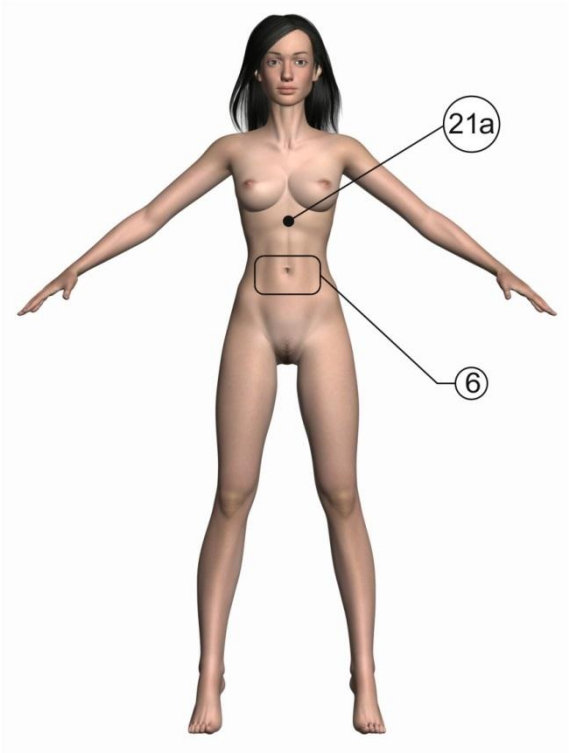


Рис.31.

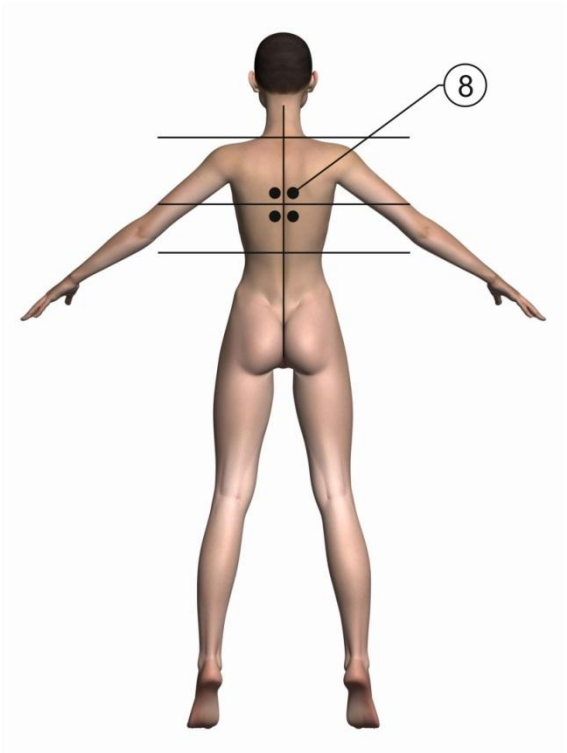


Рис.32.

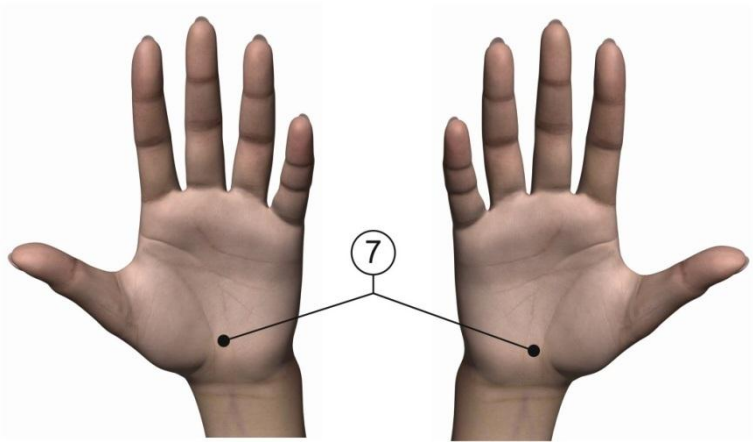


Рис.5.

15.3. Заболевания печени и желчевыводящих путей

- **Печень** – поле №2 рис.46. По 15 минут на поле, ежедневно, 2 раза в день, в течение 15 дней.
- **Точка желчного пузыря** – поле №3 рис.46. По 15 минут на поле, ежедневно, 2 раза в день, в течение 15 дней.
- **Локтевые ямки** – поле №1 рис.46. По 5 минут на точку с каждой стороны, ежедневно, 1 раз в день, в течение 10 дней.
- **Точки соответствия печени и желчного пузыря на ладонях** – поле №7 Рис.5. По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день.
- **С двух сторон от позвоночника** – поле №8 Рис.32. По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день (общее время воздействия 12 минут).

Длительность курса 15 дней.

15.4. Заболевание поджелудочной железы

- **Поджелудочная железа** – поле №5 рис.46. По 15 минут на поле, ежедневно, 2 раза в день, в течение 15 дней.
- **Локтевые ямки** – поле №1 рис.46. По 5 минут на точку с каждой стороны, ежедневно, 1 раз в день, в течение 10 дней.
- **Точки соответствия органов пищеварения на ладонях** – поле №7 рис.5. По 5 минут на точку с каждой стороны (общее время воздействия 10 минут), 3 раза в день.
- **С двух сторон от позвоночника** – поле №8 Рис.32. По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день (общее время воздействия 12 минут).

Длительность курса 15 дней.

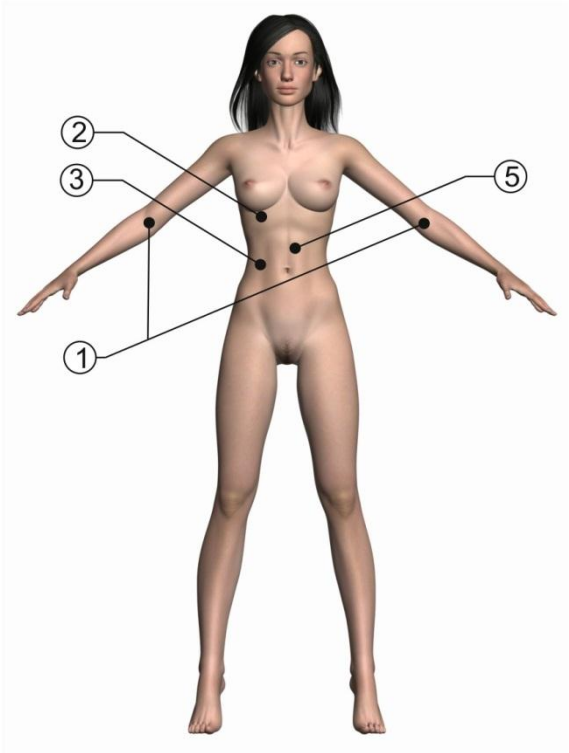


Рис.46.

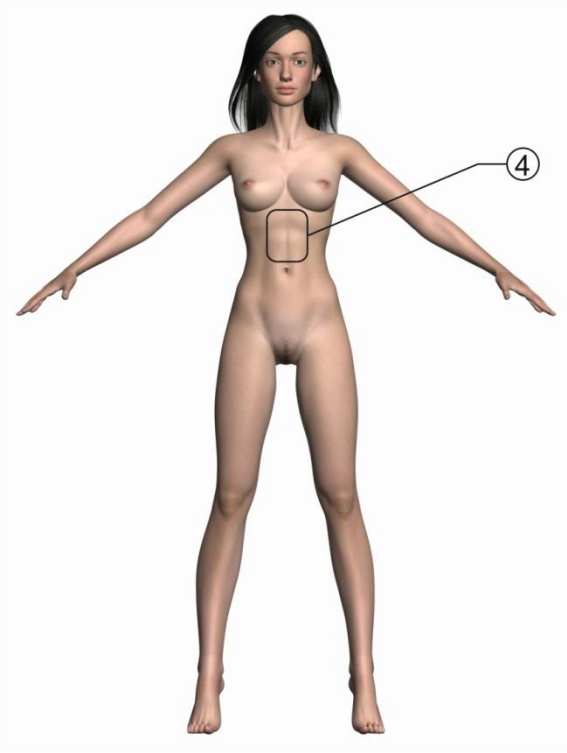


Рис.47.

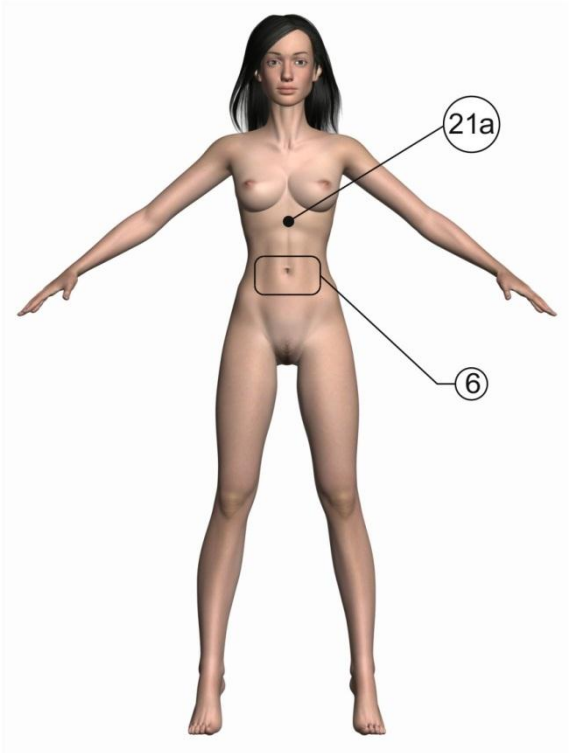


Рис.31.

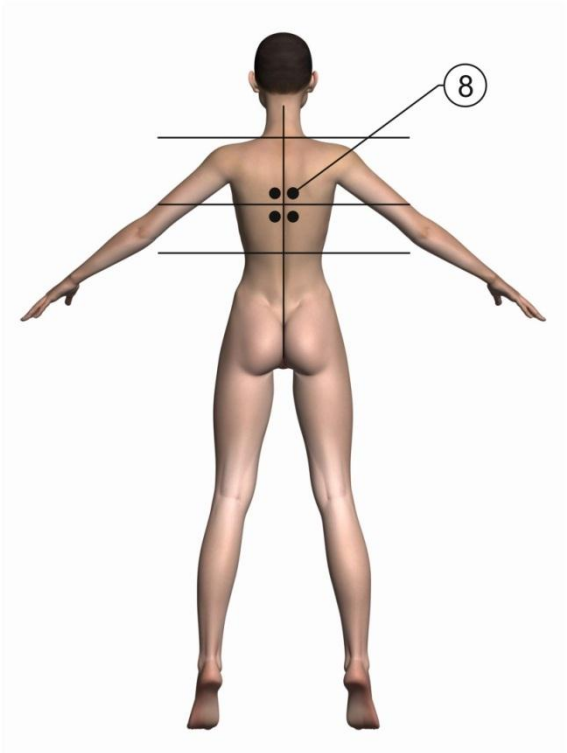


Рис.32.

Рис.46–49. Поля воздействия ИК-излучателем при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

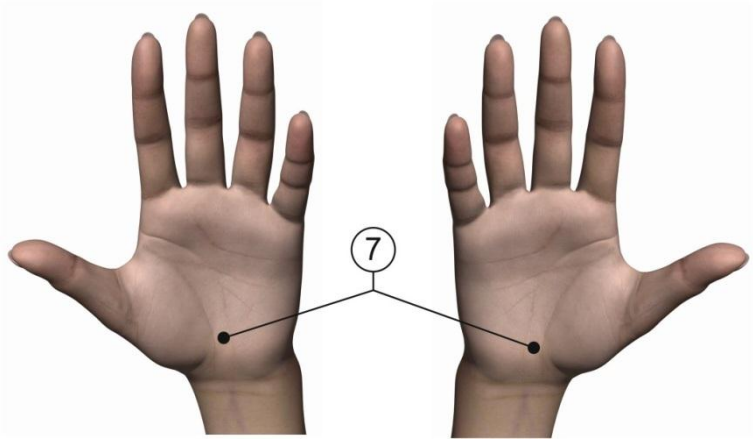


Рис.5.

- **Печень** – поле №2 рис.46.
- **Точка желчного пузыря** – поле №3 рис.46.
- **Поджелудочная железа –** поле №5 рис.46.
- **Желудок** – поле №4 рис.47.
- **Пищевод** - поле № 21 Рис.31.
- **Грудной отдел позвоночника с двух сторон** – поле №8 Рис.32.
- **Точки соответствия органов пищеварения на ладонях** – поле №7 рис 50.

16.ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

16.1. Острый цистит и обострение хронического цистита

- **Мочевой пузырь** – поле №90 Рис.33. По 10 минут на ноле, 2 раза в день.
- **Мочеточники** – поле № 91 Рис.33. По 10 минут на поле, 2 раза в день.
- **Околопочечная область** – поле №82 Рис.33. По 10 минут на одну область, общее время воздействия 20 минут, 2 раза в день.
- **Точки соответствия мочевого пузыря на ладони** – поле №93 Рис.34. По 3 минуты на точку, 1 раз в день.
- **С двух сторон от позвоночника** – поле №92 рис.33. По 3 минуты на каждую точку (общее время воздействия 18 минут), 1 раз в день.
- **Локтевые ямки** – поле №1 рис.1. По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день.

Длительность курса 10 дней. Повторный курс через 10 дней в течение 10 дней.

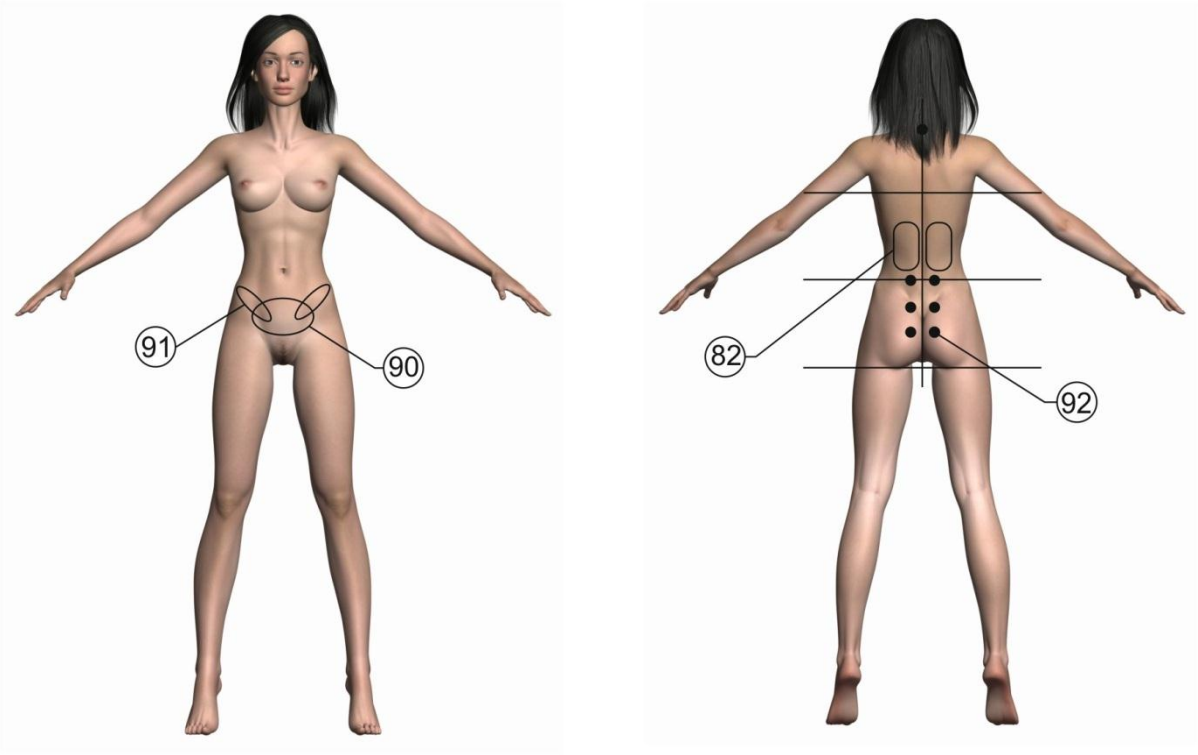


Рис.33. Поля воздействия при циститах.

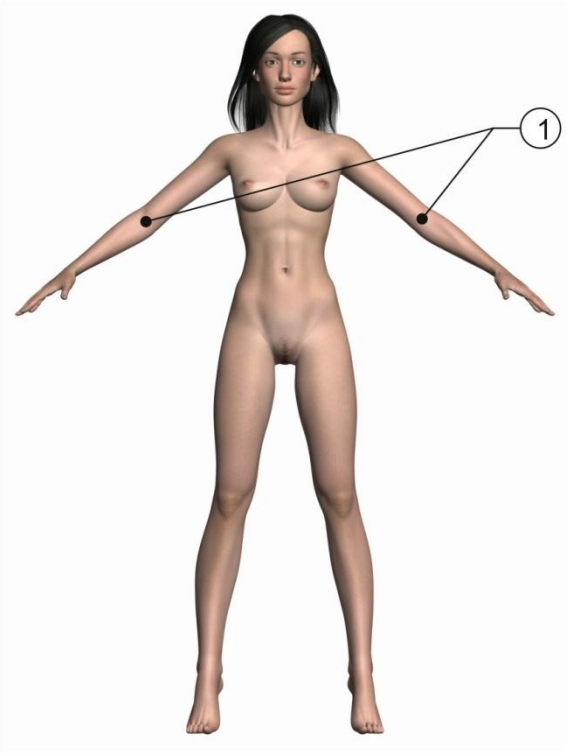


Рис.1. Воздействие ИК-излучателем на локтевые ямки.

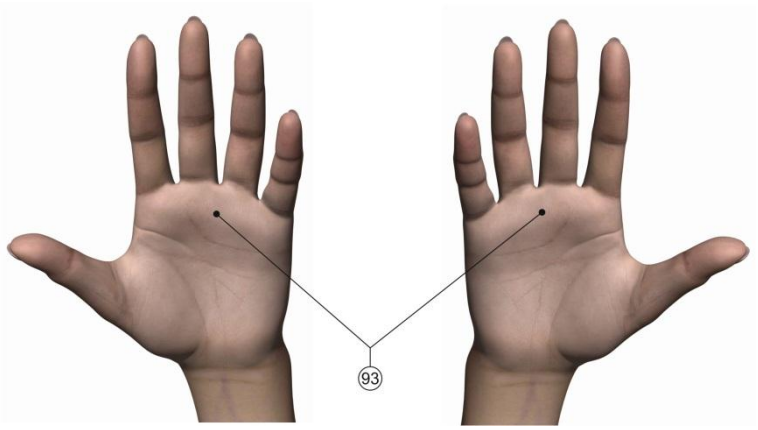


Рис.34. Точки соответствия мочевого пузыря на ладони.

16.2. Хронический простатит

Внимание! Перед лечением необходимо проконсультироваться с врачом!

Указанную методику сочетать с назначенным лечением.

- **Нижняя часть живота** – поле № 94 рис.35. По 10 минут на точку, 1 раз в день.
- **Локтевые ямки** – поле №1 рис.1. По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день.
- **С двух сторон от позвоночника** – поле № 92 Рис.35. По 3 минуты на каждую точку (общее время воздействия 6 минут).
- **Между корнем полового члена и анальным отверстием** – поле №95 Рис.35. 10 минут на точку, 1 раз в день.

- **Мошонка** – поле №96 Рис.35. 10 минут на точку, 1 раз в день.

Длительность курса 20 дней, с повторными двумя курсами через 15 дней в течение 20 дней.

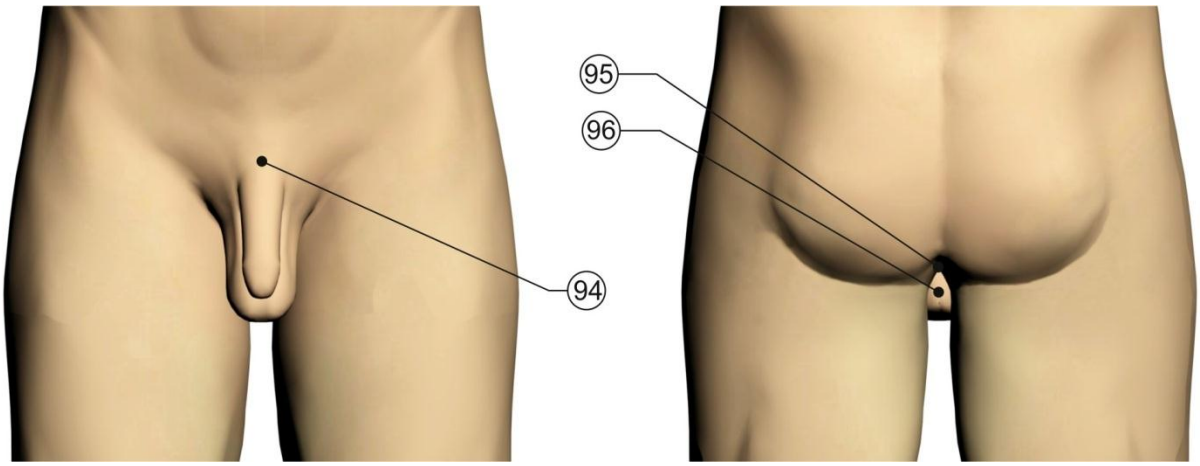


Рис.35. Поля воздействия при простатитах.

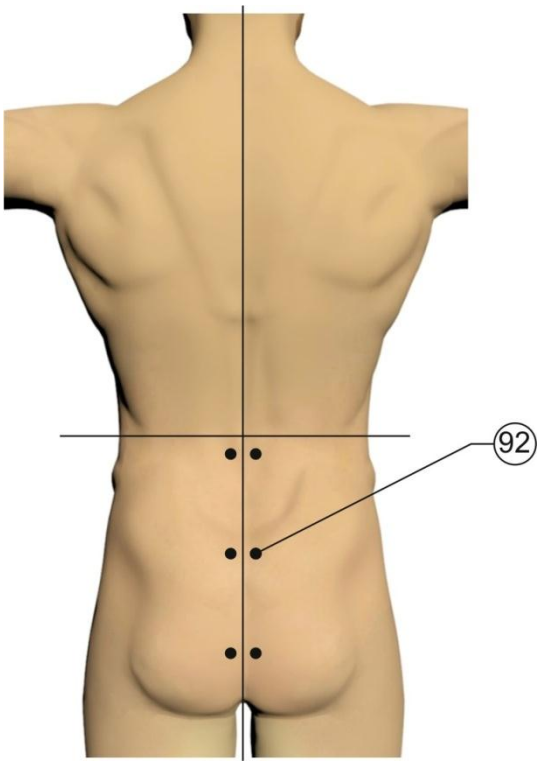


Рис.35. Поля воздействия при простатитах.

17.ПРОКТОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

17.1. Трещины заднего прохода, геморрой, послеоперационные состояния (парапроктит, свищ, эпителиальный копчиковый ход, киста).

- **Середина паховых складок** – поле №98 Рис.36. По 5 минут на точку с каждой стороны, 1 раз в день.
- **Нижняя часть живота** – поле №99 Рис.36. По 10 минут на точку, 1 раз в день.
- **Задний проход** – поле №100 Рис.36. По 10 минут на точку, 1 раз в день.
- **Середина паковых складок** – поле №92 Рис.33. По 3 минуты на точку (общее время воздействия 18 минут), 1 раз в день.

Длительность курса 10 дней.

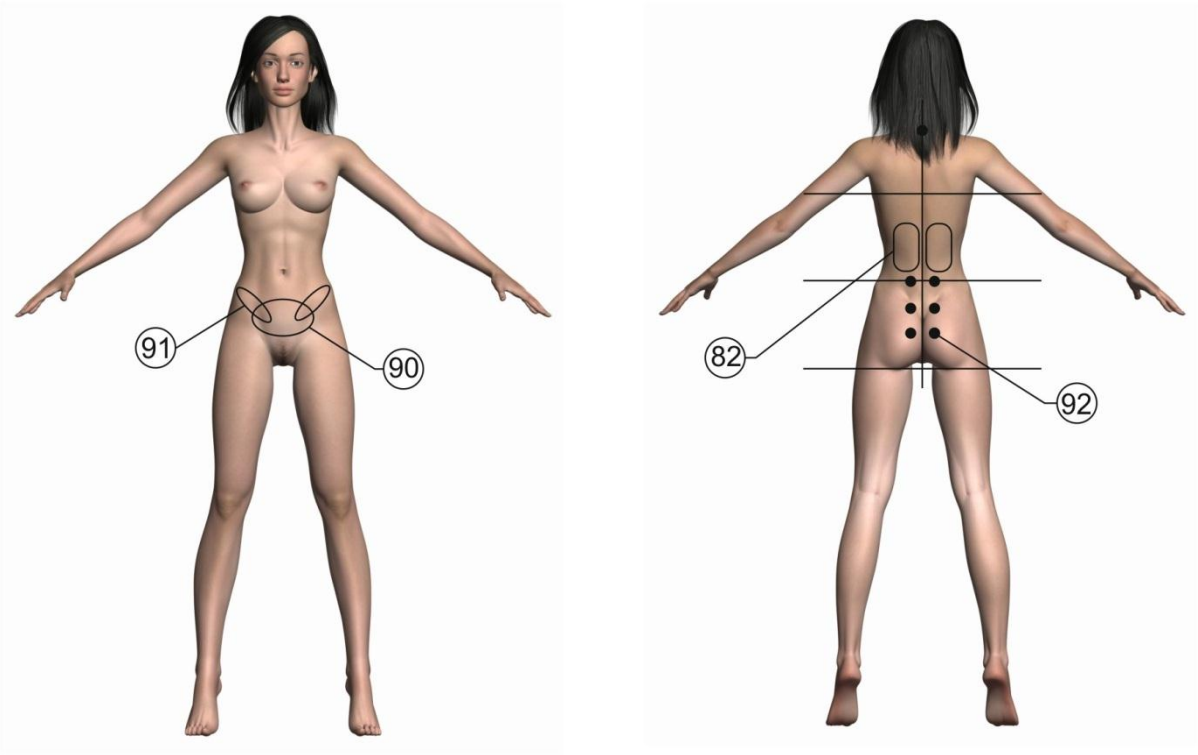


Рис.33. Поля воздействия в акушерстве и гинекологических заболеваниях.

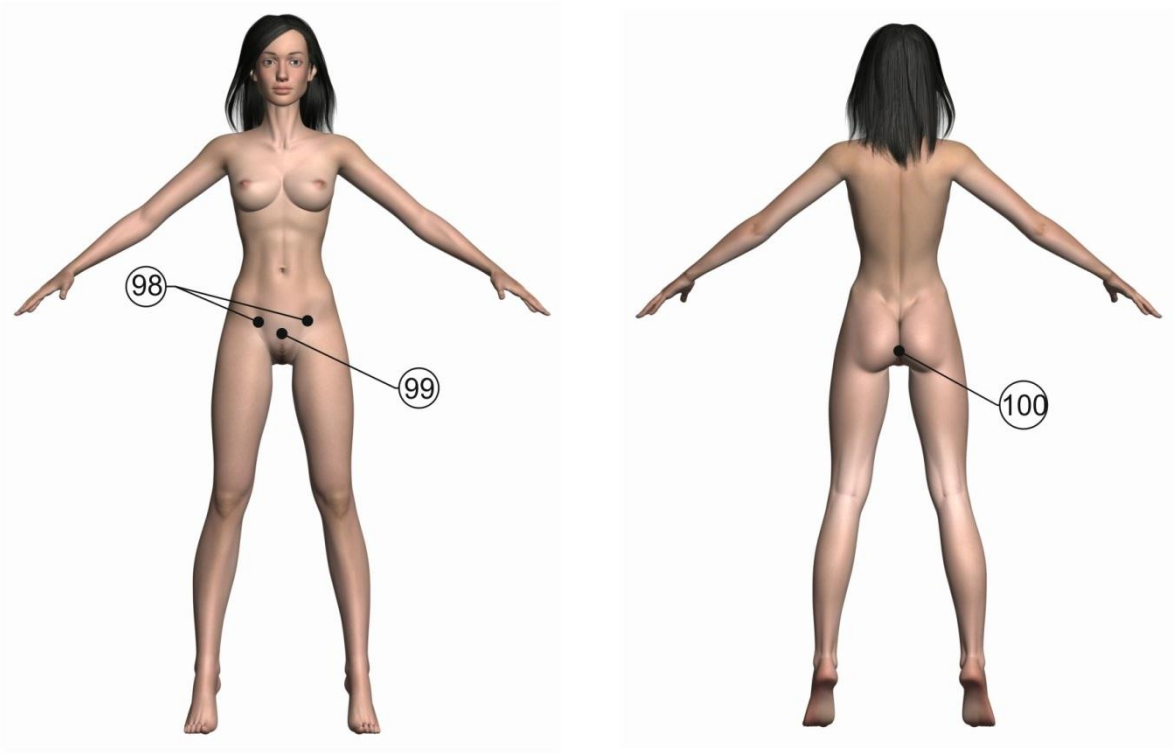


Рис.36. Поля воздействия при проктологических заболеваниях.

18.КОРРЕКЦИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА И ОСЛОЖНЕНИЙ

18.1. Трофическая язва

- **Участки поражения**. По 10 минут на поле язвы, 3 раза в день.
- **Поджелудочная железа** – поле №5 рис.46. По 15 минут на поле, ежедневно, 2 раза в день, в течение 15 дней.
- **Локтевые ямки** – поле №1 рис.46. По 5 минут на точку с каждой стороны, ежедневно, 1 раз в день, в течение 10 дней.
- **Точки соответствия органов пищеварения на ладони кисти** – поле №7 Рис.5. По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день.
- **С двух сторон от позвоночника** – поле №8 Рис.32. По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день (общее время воздействия 12 минут).

Длительность курса 10 дней.

18.2. Диабетические ангеопатия и полинейропатия

- **Локтевые ямки** – поле №1, рис.46. По 5 минут на точку с каждой стороны, ежедневно, 1 раз в день, в течение 10 дней.
- **С двух сторон от позвоночника** – поле №8 Рис.32. По 3 минуты на каждую точку, 1 раз в день (общее время воздействия 12 минут).
- **Передняя и задняя поверхность голеней и стоп** – контактно, плавно передвигая по полю №88 Рис.30. Среднее время воздействия 20 минут на конечность, 1 раз в день.
- **Передняя и задняя поверхность предплечья, кистей** – контактно, плавно передвигая по полю №86 Рис.30. Среднее время воздействия 20 минут на конечность, 1 раз в день.
- **С двух сторон от позвоночника** – поле №89 Рис.30. По 3 минуты на каждую точку (общее время воздействия 24 минут), 1 раз в день.
- **С двух сторон от позвоночника** – поле №87 Рис.30. По 3 минуты на каждую точку (общее время воздействия 18 минут), 1 раз в день.

Длительность курса 10 дней. Повторные два курса с промежутком 15 дней в течение 15 дней.

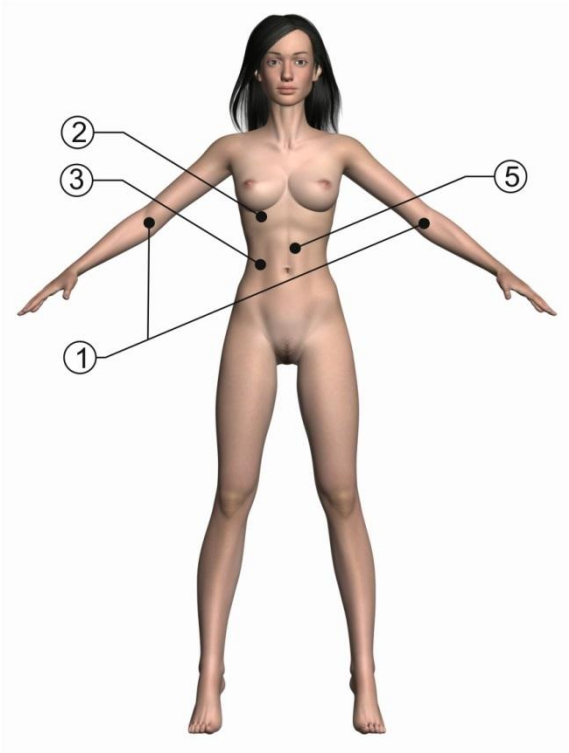


Рис.46.

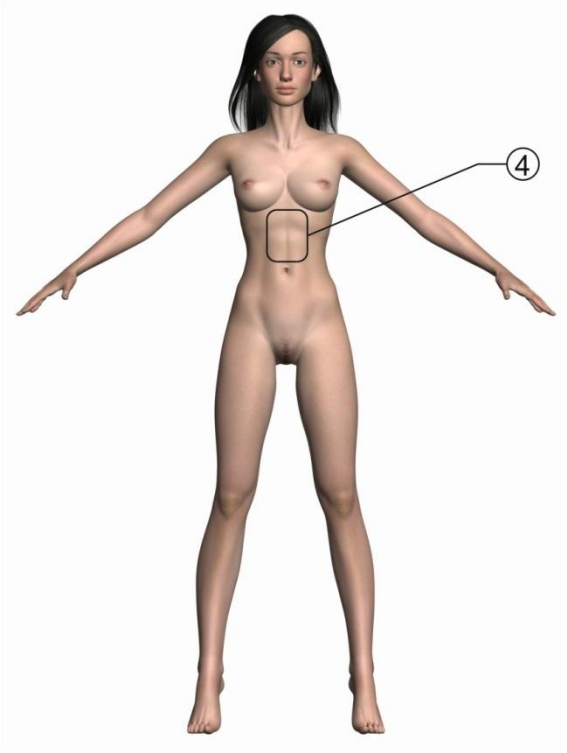


Рис.47.

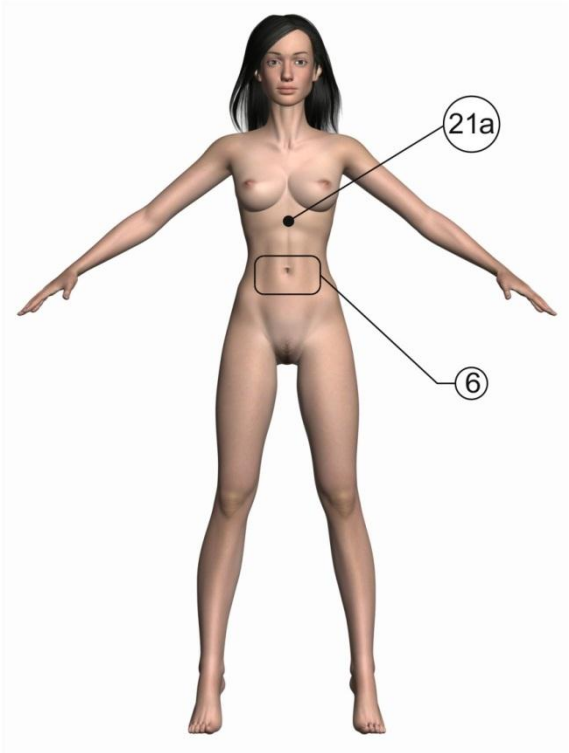


Рис.31.

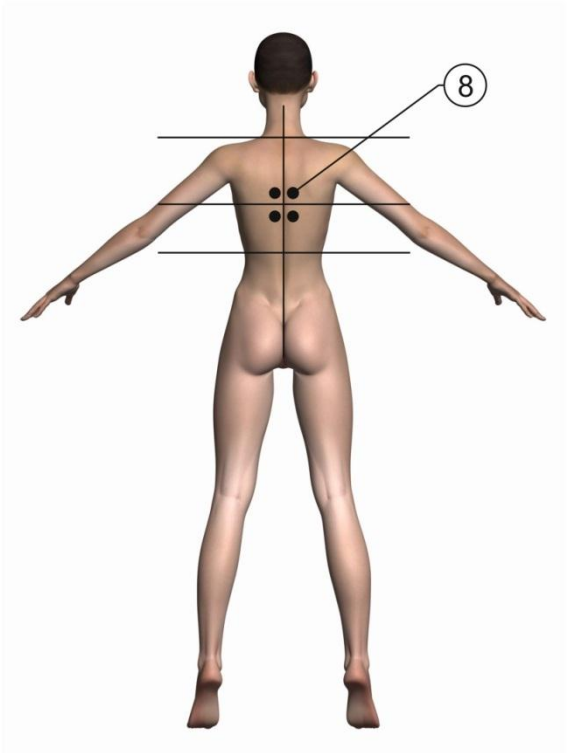


Рис.32.

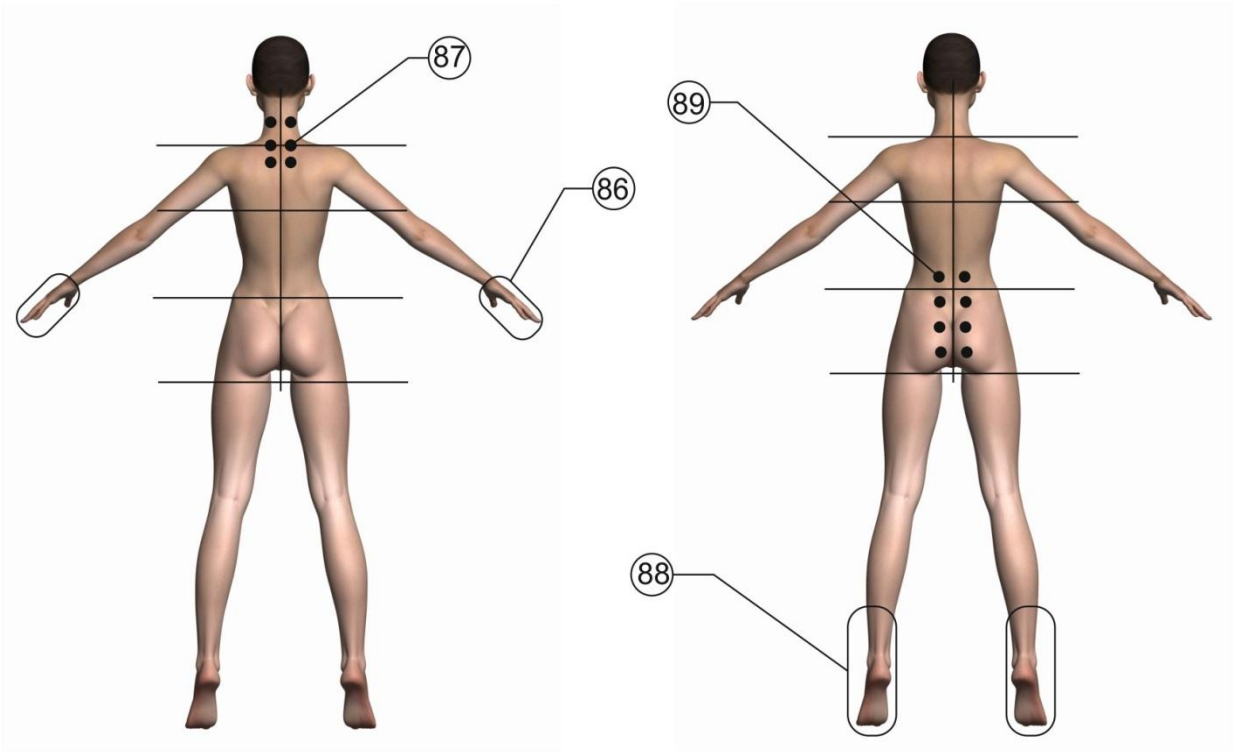


Рис.30

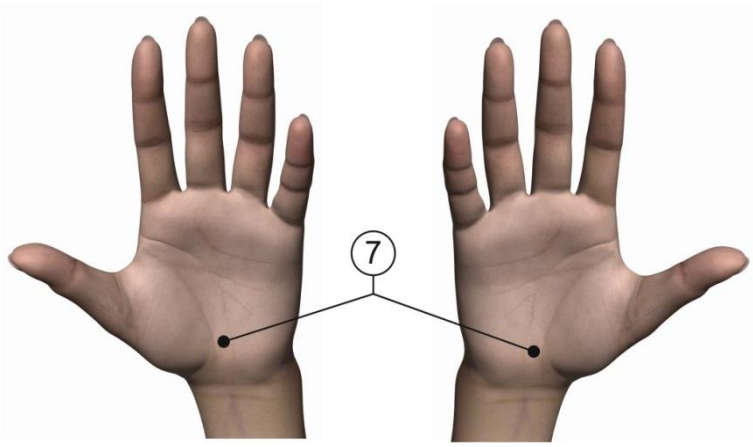


Рис.5.

19.ПЕДИАТРИЯ

Методика лечения детей соответствует методике лечения аналогичных заболеваний у взрослых. Воздействие осуществляется по тем же полям, но время воздействия сокращается на половину и более в зависимости от возраста ребенка: для детей первого года жизни сеанс составляет 15 минут, от 1 до 5 лет 20 минут, с 5 до 10 лет 30 минут. Дети старшего возраста лечатся так же, как взрослые. В каждую методику дополнительно включают воздействие на грудину.

- **Грудина** – поле №21 Рис.14. По 3 минуты на точку, 1 раз в день.

Длительность курса 10 дней.

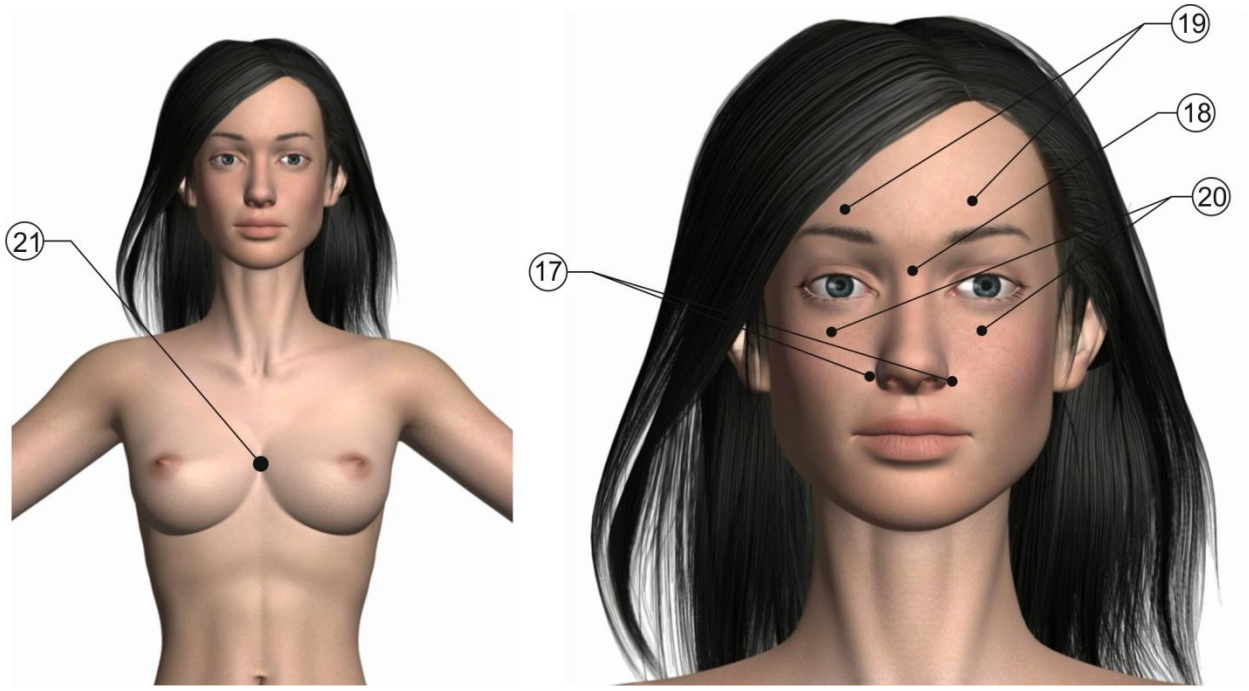


Рис.14.

20.БОЛЕЗНИ ЖИВОТНЫХ

Животные болеют теми же заболеваниями, что и человек, поэтому для их лечения применяются все описанные выше методики. Рекомендуемое время одного сеанса 30 – 40 минут. Периодичность 2 раза в день.

Длительность курса 10 дней.

В материале были использованы методики и разработки:

Доктор мед. наук, профессор Н.И. Команденко,

Канд. мед. наук, доцент Т. А. Вадикова,

Канд. мед. наук, зав. клиники Н.Г. Катаева,

Клин. ординатор О.А. Котельникова

Заслуженный врач РФ, главный врач В.М Шевелев,

Проректор по научной работе СГМУ проф. Л.М. Огородова,

Директор НИИ онкологии ТНЦ СО РАМН академИК-РАМН Б.Н. Зырянов,

Доцент, врач высшей категории В. П. Гончаров.