

**Атлас БАТ  
для пользователя  
аппарата «СПИНОР<sup>®</sup>»**

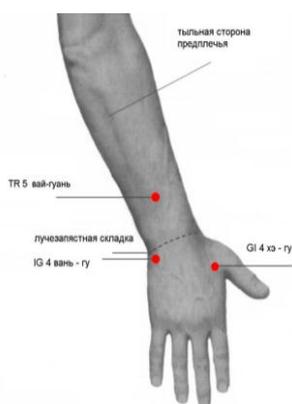
## Воздействие на биологически активные точки

Обращаем внимание всех пользователей аппаратами «СПИНОР®», что воздействие на биологически активные точки (БАТ) требует специальных знаний и опыта рефлексотерапии, а это обосновывает обязательную консультацию с врачом-рефлексотерапевтом при необходимости воздействия на БАТ.

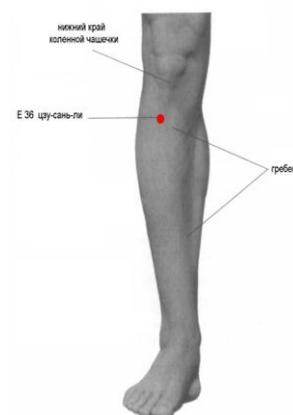
В настоящее время в рефлексотерапии выделено самостоятельное направление – КВЧ-пунктура. Преимущества перед классической иглорефлексотерапией в том, что не нужно так точно находить БАТ, так как диаметр излучателя 1,8 см.

К биологически активным точкам (БАТ) общего действия, которые широко используются в комплексном лечении многих заболеваний, относятся точки Хэ-гу (GI 4-находится между I и II пястными костями, ближе к середине II пястной кости, в ямке) и Цу-сан-ли (E 36-находится ниже верхнего края латерального мышцелка большеберцовой кости на 3 цуня, у переднего края большеберцовой мышцы). Достаточно работать с каждой точкой ежедневно (чередую через день симметричные), по три минуты жёлтым излучателем попеременно в течение 7 дней.

### GI 4 хэ-гу



### E 36 цзу-сань-ли



Выбор соответствующей БАТ зависит от имеющейся болезни органа или системы. Закрепите соответствующий излучатель на точках, указанных в методиках, включите нужный режим и проведите лечебный сеанс.

После этого можно оставить излучатель на выбранной БАТ: **2-ой этап ФРИ-терапии будет осуществляться автоматически.**

**Общее время воздействия на все БАТ должно составлять не более 30 минут.**

При работе с двумя излучателями одновременно можно использовать жёлтый излучатель и цветной (два цветных одновременно использовать не рекомендуется).

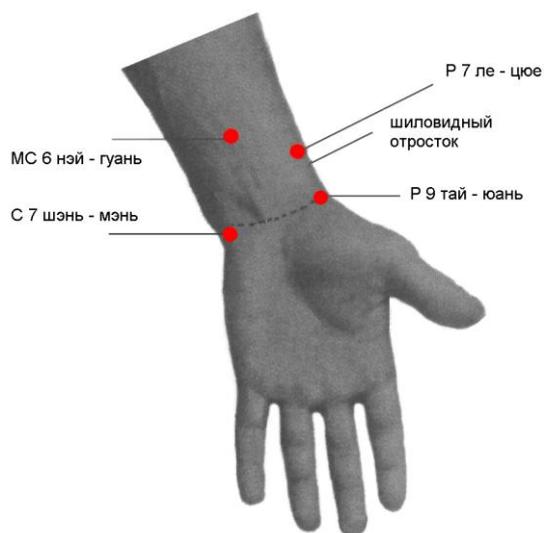
При работе в режиме ФРИ<sup>®</sup> с двумя излучателями, необходимо соблюдать следующее условие: каждый излучатель следует прикреплять к тому же самому месту, с которого он "фотографировал" излучение.

**Внимание! ФРИ<sup>®</sup>-режим – это работа сменного излучателя в автономном режиме (в отключенном состоянии)! Запись на излучатель осуществляется в любом режиме на излучатель любого цвета!!! ( кроме ИК)**

## Невротические расстройства, связанные со стрессом, на фоне нормального или повышенного артериального давления

### МС.6 (ней-гуань) — справа

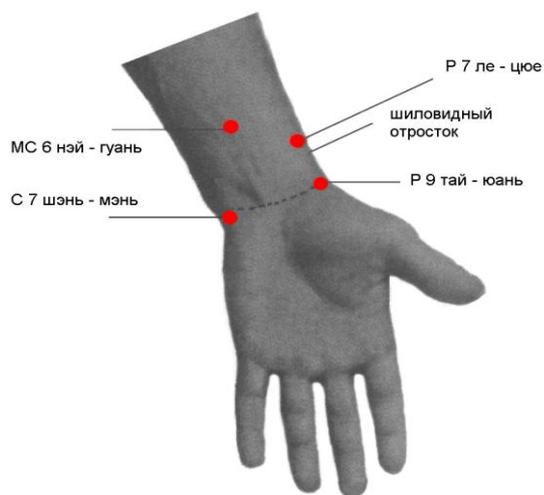
выше проксимальной лучезапястной складки на 2 цуня, между сухожилиями.  
Время воздействия -10 минут на точку справа, желтым излучателем. Режим №3.



## Невротические расстройства, связанные со стрессом, на фоне пониженного артериального давления

**С.7 (шэнь-мэнь) — справа у локтевого края лучезапястной складки, рядом с лучевой стороной сухожилия мышцы локтевой сгибатель кисти.**

Время воздействия -10 минут на точку справа, желтым излучателем. Режим №3



## Нарушение функции защитных систем организма – вторичный иммунодефицит

**GI.4 (хе-гу)** между I и II пястными костями, ближе к середине II пястной кости, в ямке.

**Е.36 (цзу-сан-ли)** ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости на 3 цуня, у переднего края большеберцовой мышцы.

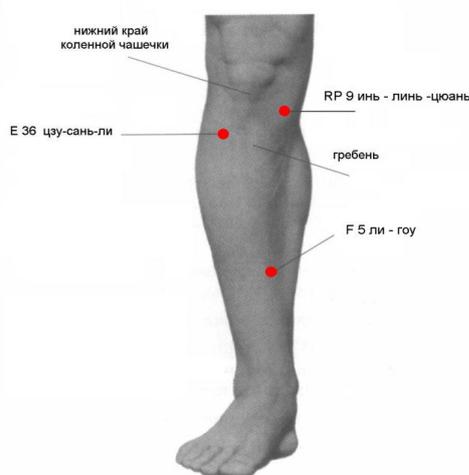
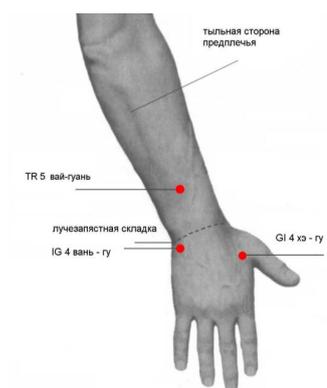
**Р.7 (ле-цюе)** на лучевой стороне предплечья чуть выше шиловидного отростка, где пальпируется углубление, выше лучезапястной складки на 1,5 цуня.

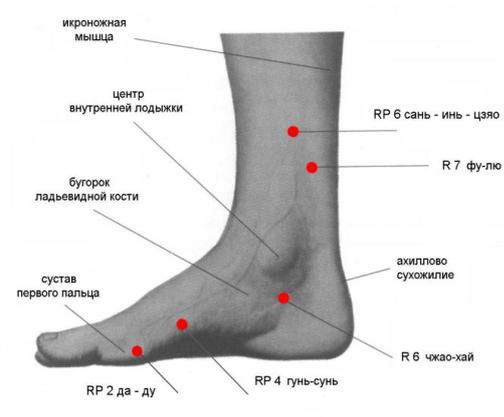
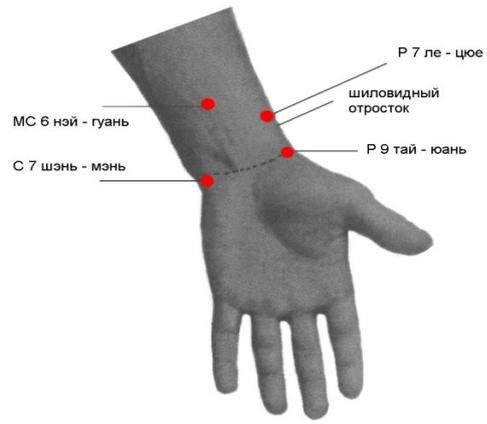
**RP.2 (да-ду)** впереди от плюснефалангового сустава I пальца стопы, в месте перехода тыльной поверхности в подошвенную, где пальпируется углубление.

Точки парные GI.4 (хе-гу), Е.36 (цзу-сан-ли) и Р.7 (ле-цюе), RP.2 (да-ду), чередовать применение через день. Желтый излучатель. Режим №1

Нечетные дни: GI.4 справа и слева 3-5 минут. Е.36 справа и слева 3-5 минут.

Четные дни: Р.7 справа и слева 3-5 минут. RP.2 справа и слева 3-5 минут.



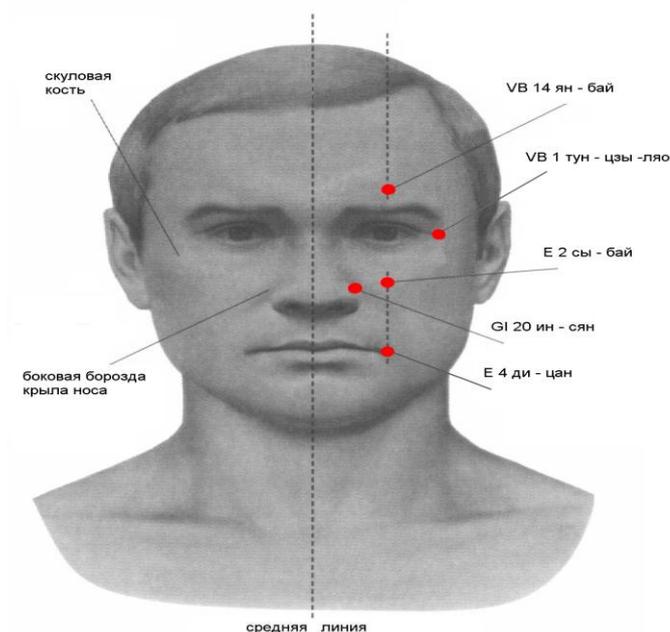


## Нарушение функции органов зрения (начальная степень близорукости или дальнозоркости)

**VB.14 (ян-бай)** выше середины брови на 1 цунь, перпендикулярно выше зрачка прямо смотрящего глаза.

**Е.2 (сы-бай)** вертикально ниже зрачка на 1 цунь

Время воздействия -3-5 минут на парные точки, желтым излучателем. Режим №1

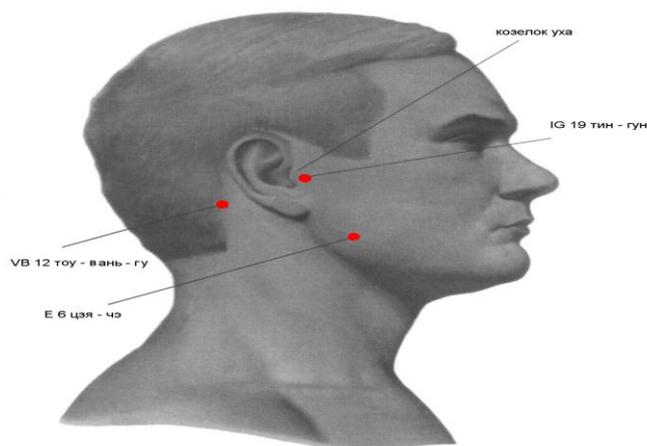


## Болезни уха и сосцевидного отростка (отит, неврит слухового нерва, мастоидит и др.)

**IG.19 (тин-гун)**, между козелком уха и нижнечелюстным суставом, где при открытии рта пальпируется углубление.

**VB 12 (тоу-вань-гу)** у заднего края сосцевидного отростка на горизонтальной линии, проведенной выше задней границы роста волос на 1,2 см.

Время воздействия -5-7 минут на парные точки. Можно использовать красный, зеленый, желтый излучатель. Режим №4



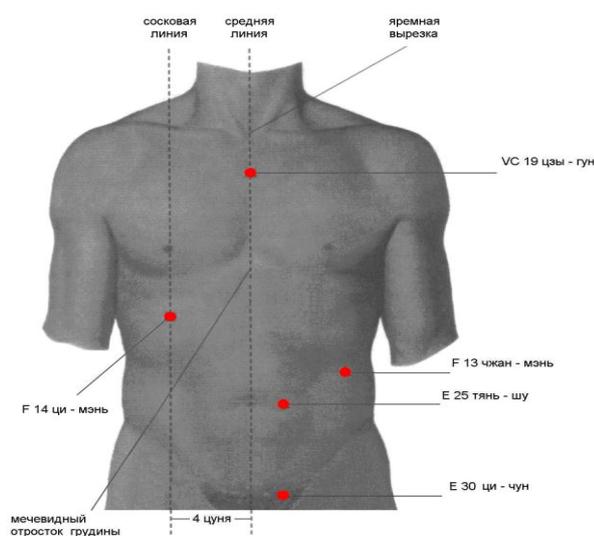
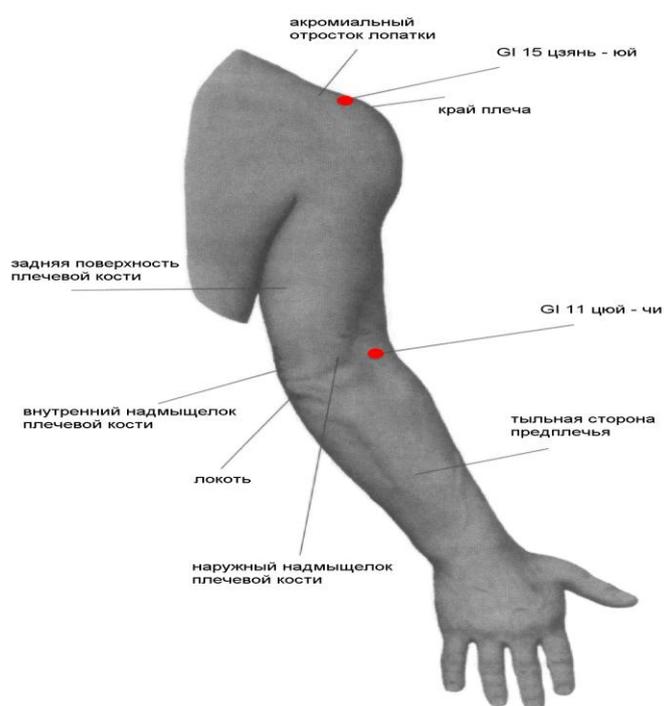
## Болезни горла и гортани (тонзиллит, фарингит, ларингит и др.)

**Gi.11 (цюй-чи)** на середине расстояния между латеральным надмыщелком и лучевым концом складки локтевого сгиба.

**VC.19 (цзы-гун)** на средней линии груди на уровне второго межреберья.

Время воздействия -5-7 минут на **Gi.11 (цюй-чи)** справа и слева. 10 минут на **VC.19 (цзы-гун)**-непарная точка. Можно использовать красный, зеленый, желтый излучатель.

Режим №4

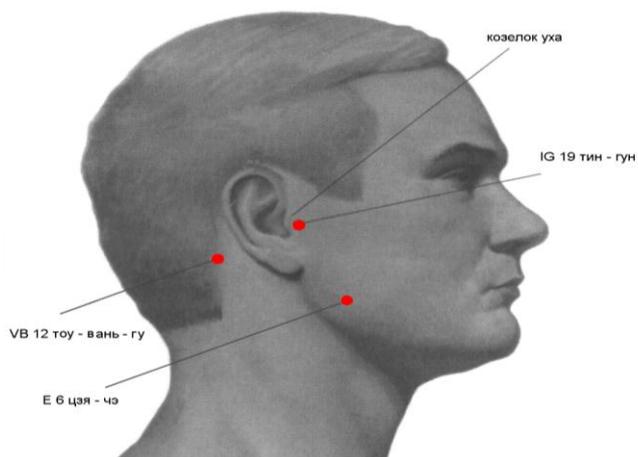
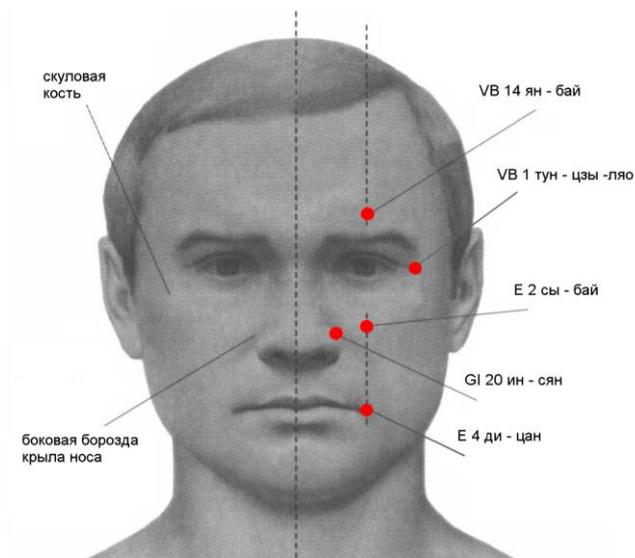


## Болезни полости рта и зубов (стоматит, периодонтит, гингивит и др.)

**Е.4 (ди-цан)** кнаружи от угла рта на 1 см, на вертикальной линии от зрачка.

**Е.6 (цзя-че)** кпереди и кверху от угла нижней челюсти, где пальпируется углубление

Время воздействия -5-7 минут на парные точки. Можно использовать красный, зеленый, желтый излучатель. Режим №1

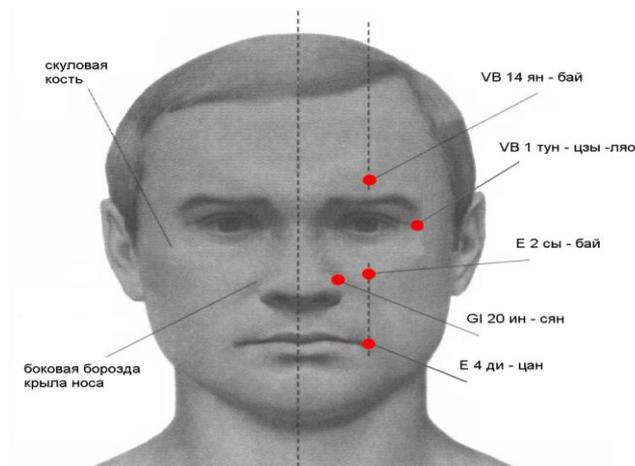


## Болезни носа и придаточных пазух (ринит, гайморит, фронтит и др.)

**GI.20 (ин-сян)** в боковой борозде крыла носа, перпендикулярно ниже

**E.2 (сы-бай)** вертикально ниже зрачка на 1 цунь

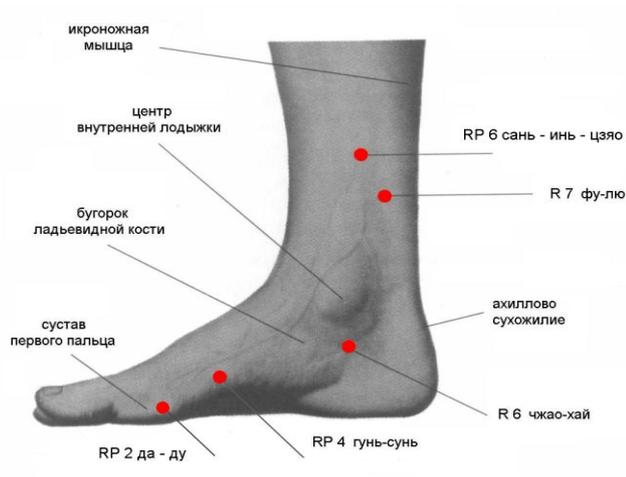
Время воздействия -5-7 минут на парные точки. Можно использовать красный, зеленый, желтый излучатель. Режим №4



## Болезни эндокринной системы (сахарный диабет компенсированный и субкомпенсированный)

**RP.4 (гунь-сунь)** на внутренней стороне стопы в углублении I плюсневой кости, кзади от плюснефалангового сустава I пальца на 1 цунь.

Время воздействия -10 минут на парные точки. Можно использовать синий, желтый излучатель. Режим №7

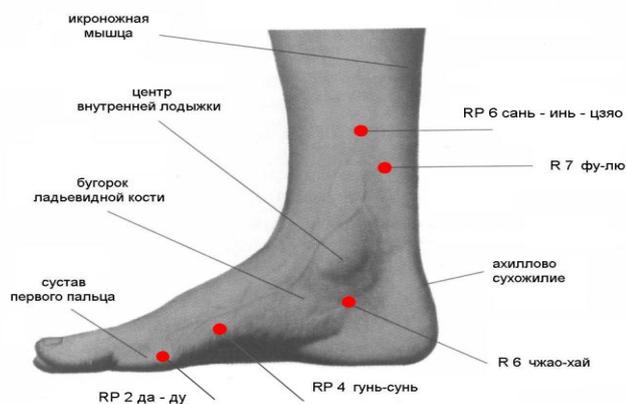
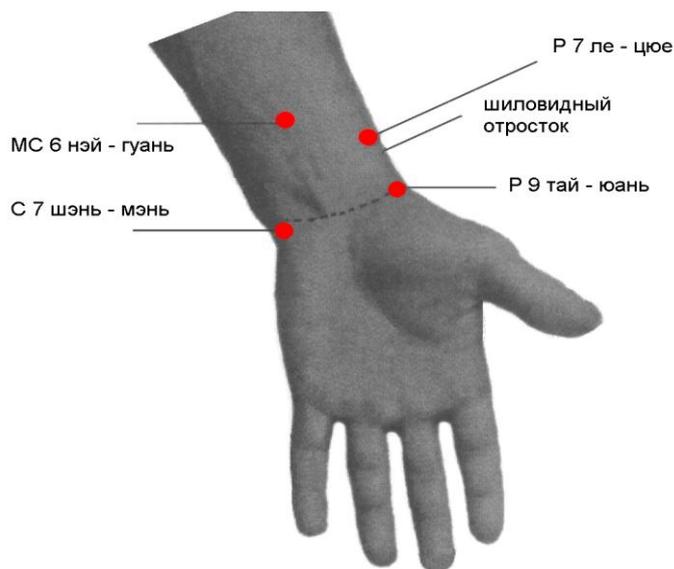


## Болезни кожи и подкожно-жировой клетчатки (аллергические дерматозы и др.)

**Р.7 (ле-цюе)** на лучевой стороне предплечья чуть выше шиловидного отростка, где пальпируется углубление, выше лучезапястной складки на 1,5 цуня.

**RP.2 (да-ду)** впереди от плюснефалангового сустава I пальца стопы, в месте перехода тыльной поверхности в подошвенную, где пальпируется углубление.

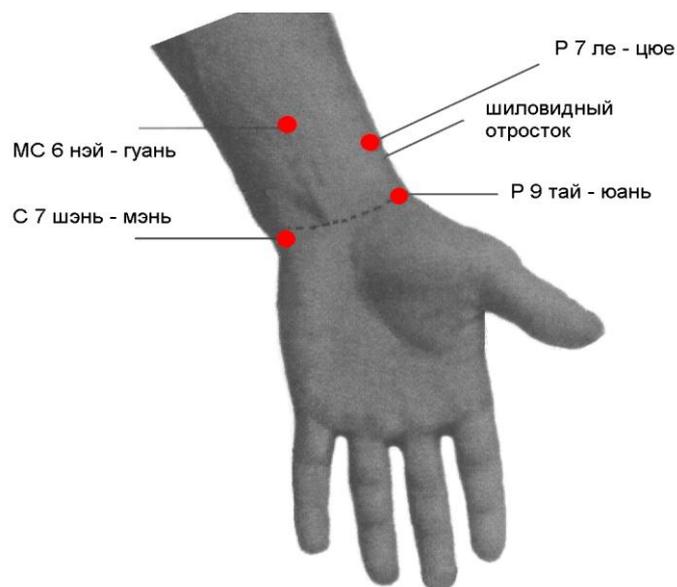
Время воздействия -5-7 минут на парные точки. Можно использовать зеленый, желтый излучатель. Режим № 10



## Болезни сердечно-сосудистой системы: Кардионевроз

**С.7 (шэнь-мэнь) - справа** у локтевого края лучезапястной складки, рядом с лучевой стороной сухожилия мышцы локтевой сгибатель кисти.

Время воздействия -10 минут на парные точки. Можно использовать красный, желтый излучатель. Режим №5

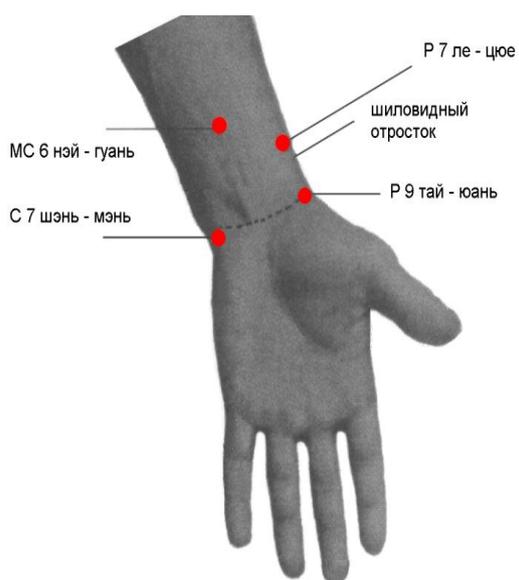
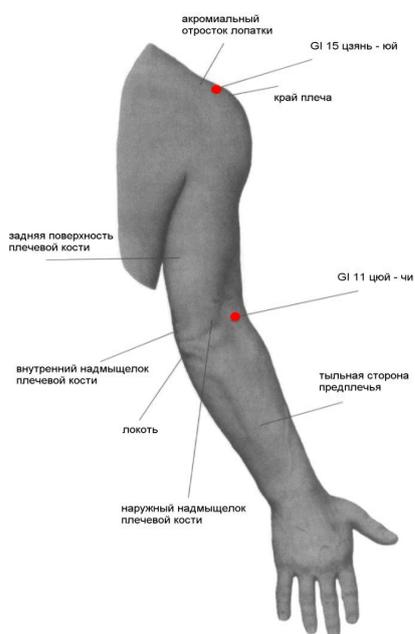


## Артериальная гипертензия

**Gi.15 (цзянь-юй)** между акромиальным отростком лопатки и большим бугром плечевой кости, где при поднимании руки образуется углубление.

**МС. 6(нэй-гуань)** выше проксимальной лучезапястной складки на 2 цуня, между сухожилиями.

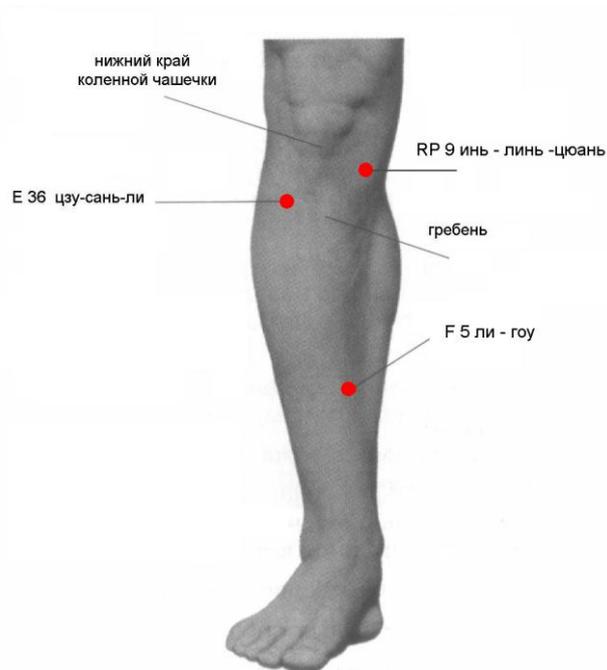
Время воздействия -5-7 минут на парные точки. Можно использовать красный, желтый излучатель. Режим №5



## Артериальная гипотония

**Е.36 (цзу-сань-ли) – только слева** ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости на 3 цуня, у переднего края большеберцовой мышцы.

Время воздействия -10 минут на точку слева. Можно использовать красный, желтый излучатель. Режим №5

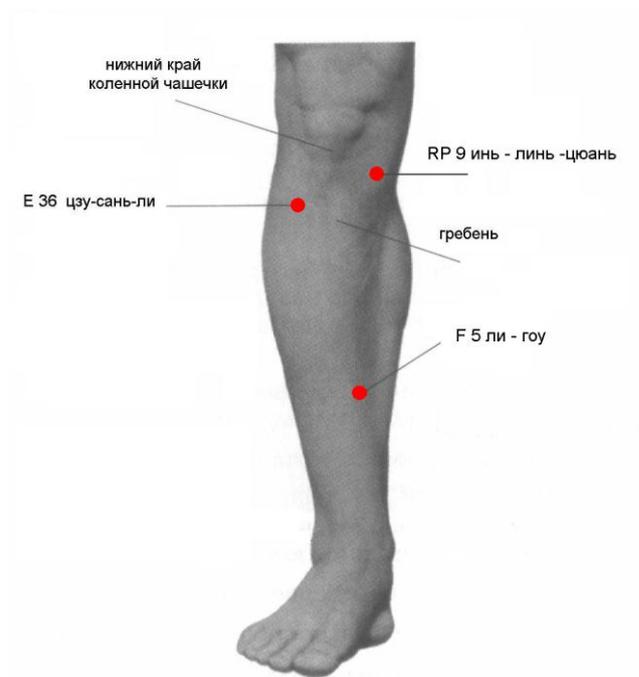


## Болезни кровеносных сосудов (варикозная болезнь сосудов нижних конечностей, облитерирующий эндартериит и др.)

**Е.36 (цзу-сань-ли)** ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости на 3 цуня, у переднего края большеберцовой мышцы.

**RP.9 (инь-линь-цюань)** во впадине ниже медиального мыщелка большеберцовой кости, ниже нижнего края надколенника на 2 цуня.

Время воздействия -5-7 минут на парные точки. Можно использовать красный, зеленый, синий, желтый излучатель. Режим №5

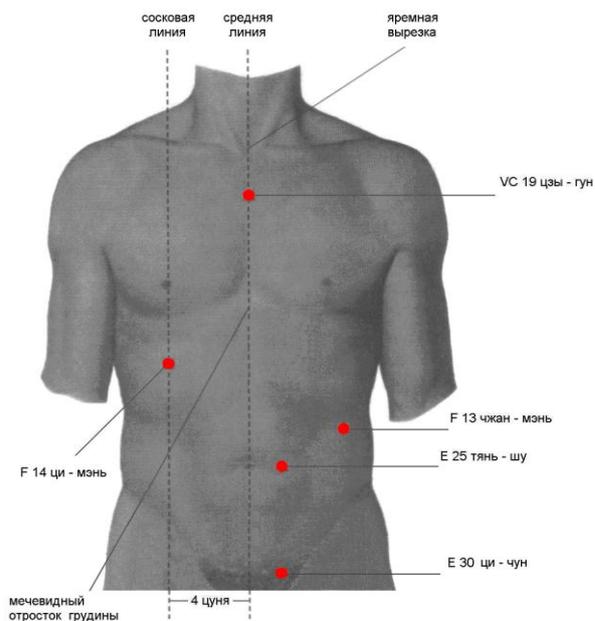


## Болезни органов дыхания:

### Трахеит

**VC.19 (цзы-гун)** на средней линии груди на уровне второго межреберья.

Время воздействия -10 минут . Можно использовать желтый излучатель. Режим № 6

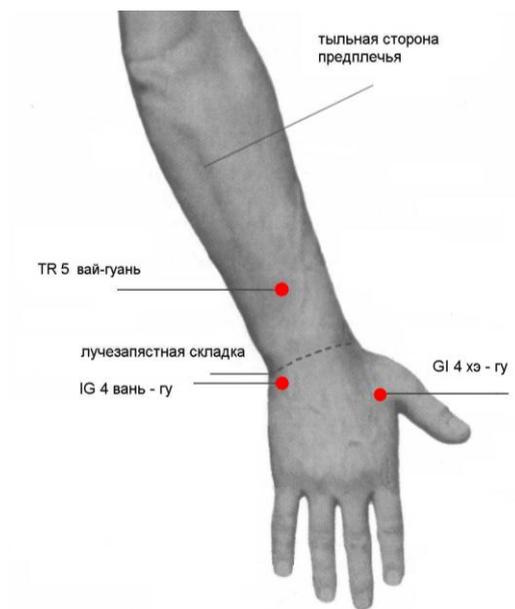
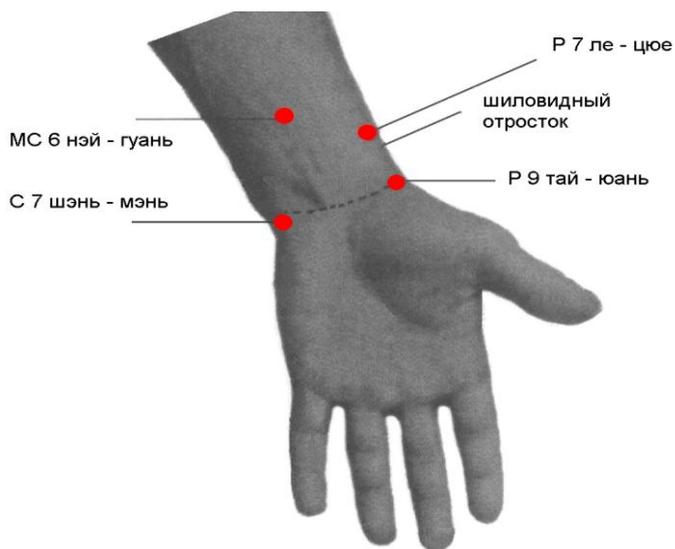


## Бронхит, бронхиальная астма

**Р.9 (тай-юань)** у лучевого конца проксимальной лучезапястной складки, чуть ниже шиловидного отростка лучевой кости

**Gi.4 (хе-гу)** между I и II пястными костями, ближе к середине II пястной кости, в ямке.

Время воздействия -5-7 минут на парные точки. Можно использовать желтый излучатель.  
Режим № 6

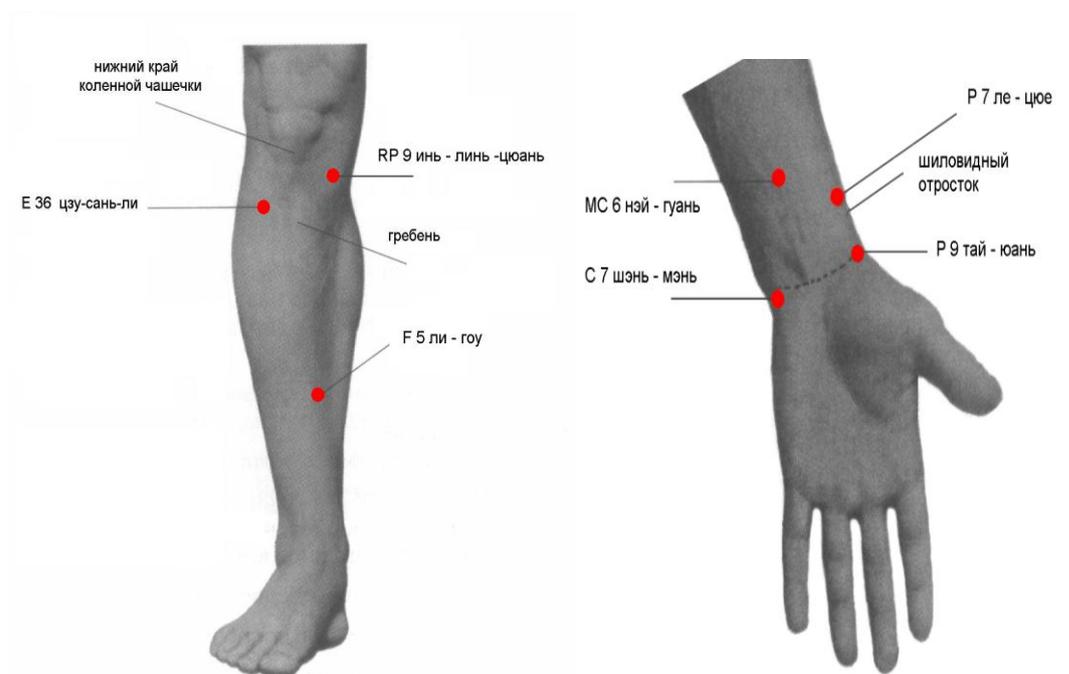


## Болезни органов пищеварения: Болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (гастрит, неосложненная язвенная болезнь и др.)

**Е.36 ( цзу-сань-ли)** ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости на 3 цуня, у переднего края большеберцовой мышцы.

**С.7 (шень-мэнь)** у локтевого края лучезапястной складки, рядом с лучевой стороной сухожилия мышцы локтевой сгибатель кисти.

Время воздействия -5-7 минут на парные точки. Можно использовать красный, зеленый, желтый излучатель. Режим № 7

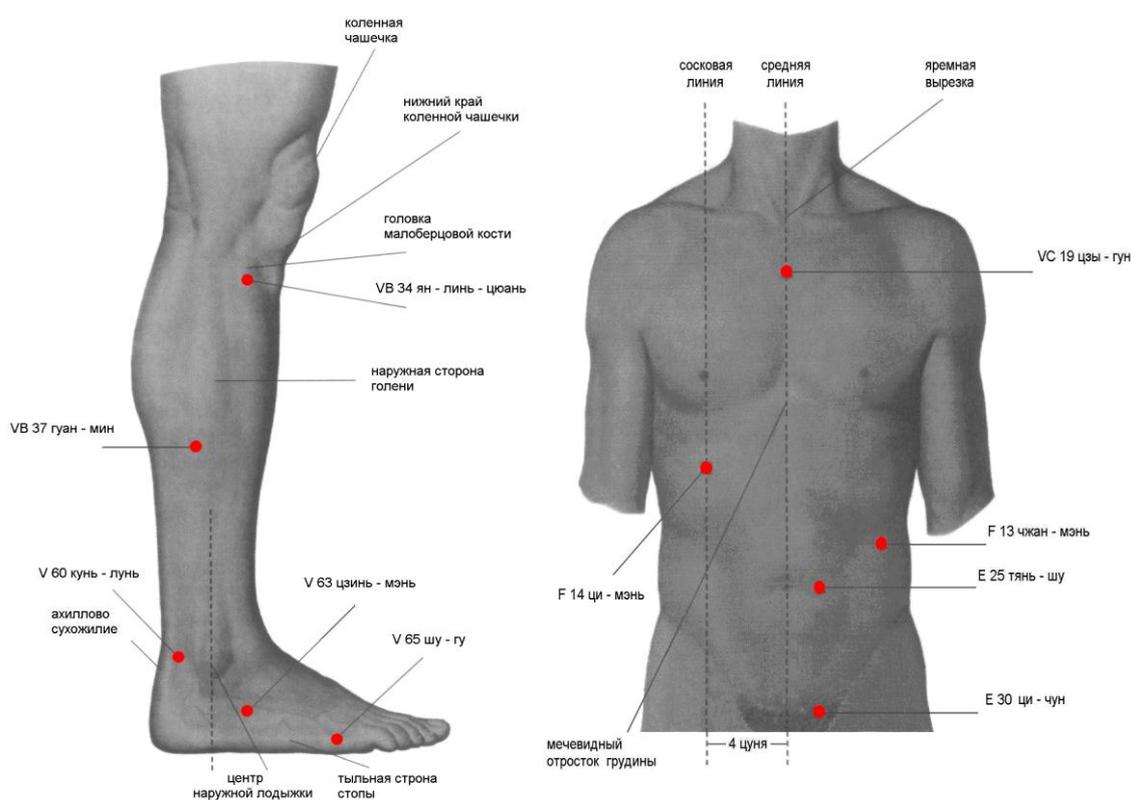


## Болезни печени и желчного пузыря (дискинезии желчевыводящих путей, некалькулезный холецистит; последствия перенесенного гепатита и др.)

**VB.37 (гуан-мин)** на боковой поверхности голени, выше центра латеральной лодыжки на 5 цуней

**F.14 (ци-мэнь)** в шестом межреберье на сосковой линии (на 4 цуня от передне-средней линии)

Время воздействия -5-7 минут на парные точки. Можно использовать красный, зеленый, желтый излучатель. Режим №7

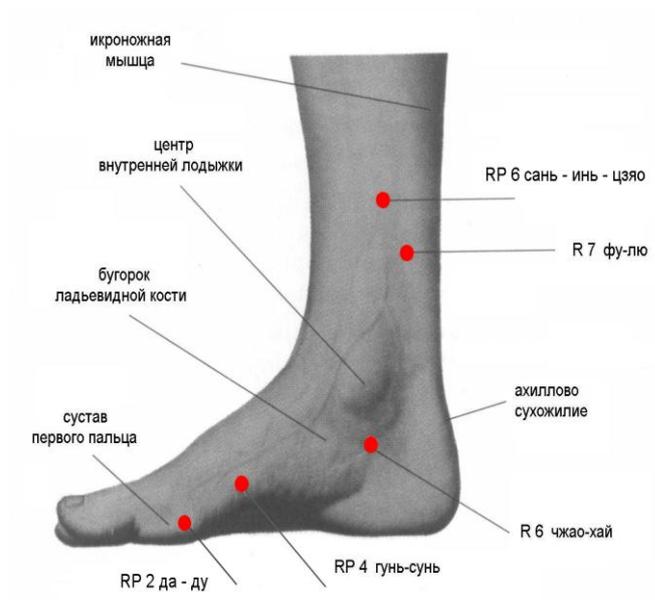


## Болезни поджелудочной железы (хронический панкреатит)

**RP.4 (гунь-сунь)** на внутренней стороне стопы в углублении I плюсневой кости, кзади от плюснефалангового сустава I пальца на 1 цунь.

**RP.6 (сань-инь-цзяо)** кзади от большеберцовой кости, выше центра медиальной лодыжки на 3 цуня.

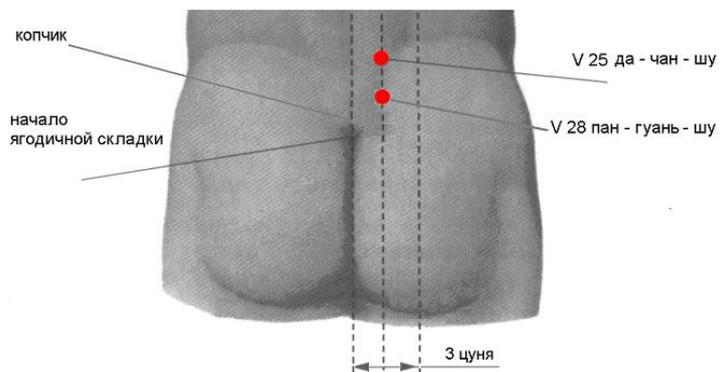
Время воздействия -5-7 минут на парные точки. Можно использовать красный, зеленый, желтый излучатель. Режим №7



## Болезни кишечника (дисбиоз, колиты, геморрой и др.)

**V.25 (да-чан-шу)** на уровне промежутка между остистыми отростками IV и V поясничных позвонков, в сторону на 1,5 цуня.

Время воздействия -5-7 минут на парные точки. Можно использовать красный, зеленый, желтый излучатель. Режим №7



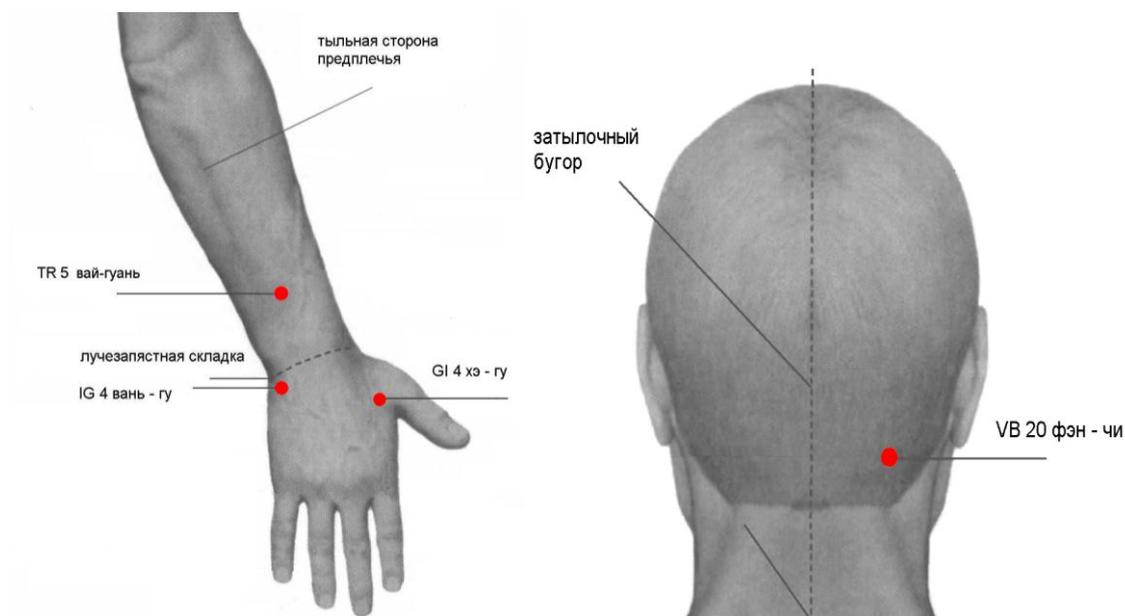
## Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани

### Болезни верхней конечности (артрозы, артриты и др.)

**GI.4 (хе-гу)** между I и II пястными костями, ближе к середине II пястной кости, в ямке.

**VB.20 (фэн-чи)** под затылочной костью выше задней границы роста волос на 1 цунь, в ямке у наружного края трапециевидной мышцы, где пальпируется углубление.

Время воздействия -5-7 минут на парные точки. Можно использовать красный, зеленый, желтый излучатель. Режим № 8

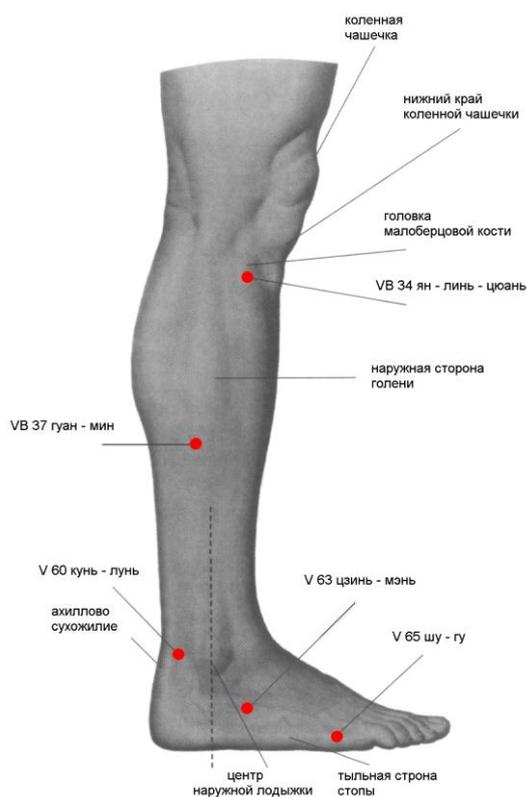


## Болезни нижней конечности (артрозы, артриты и др.)

**V.63( цзинь-мэнь)** ниже и впереди от латеральной лодыжки, в углублении у края кубовидной кости, на границе тыльной и подошвенной поверхности стопы.

**VB.34( янь-линь-цюань)** во впадине у переднего края головки малоберцовой кости, ниже нижнего края коленной чашечки на 2 цуня.

Время воздействия -5-7 минут на парные точки. Можно использовать красный, зеленый, желтый излучатель. Режим № 8

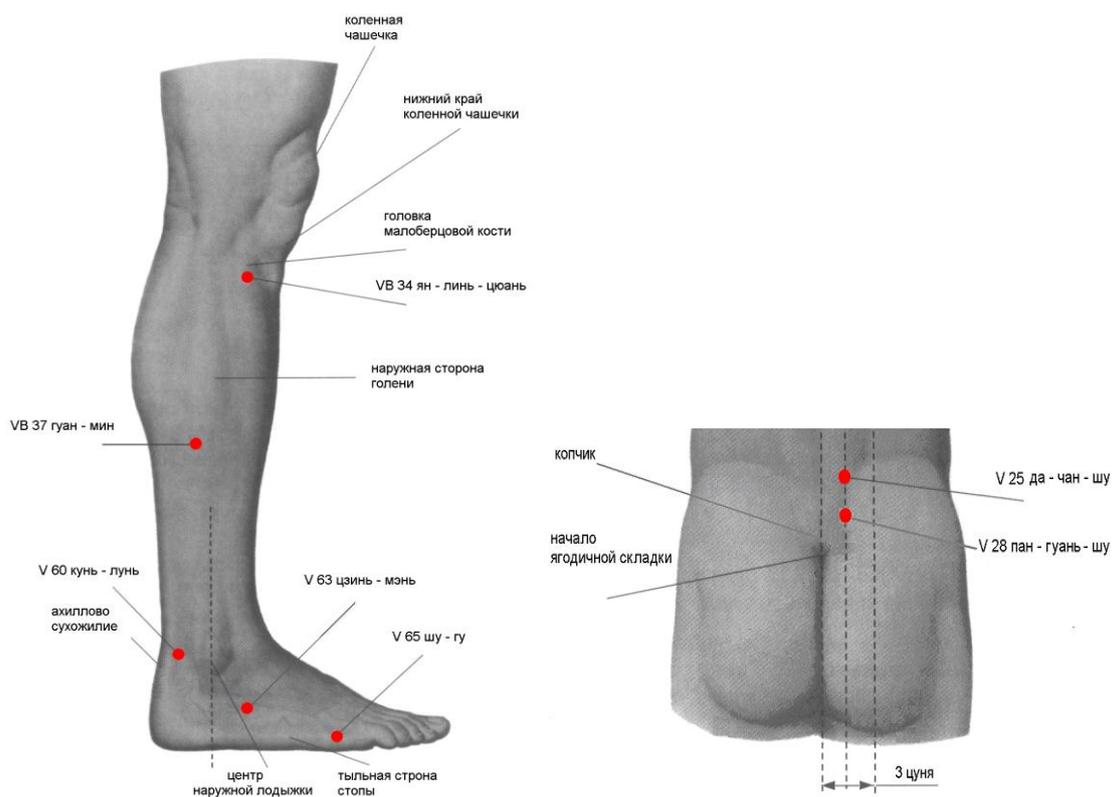


## Распространенный остеохондроз

**V.60 (кунь-лунь)** во впадине между задним краем латеральной лодыжки и ахилловым сухожилием на уровне центра лодыжки.

**V.28 (пан-гуань-шу)** на уровне промежутка между остистыми отростками II и III крестцовых позвонков, в сторону на 1,5 цуня.

Время воздействия -5-7 минут на парные точки. Можно использовать красный, зеленый, желтый излучатель. Режим № 8

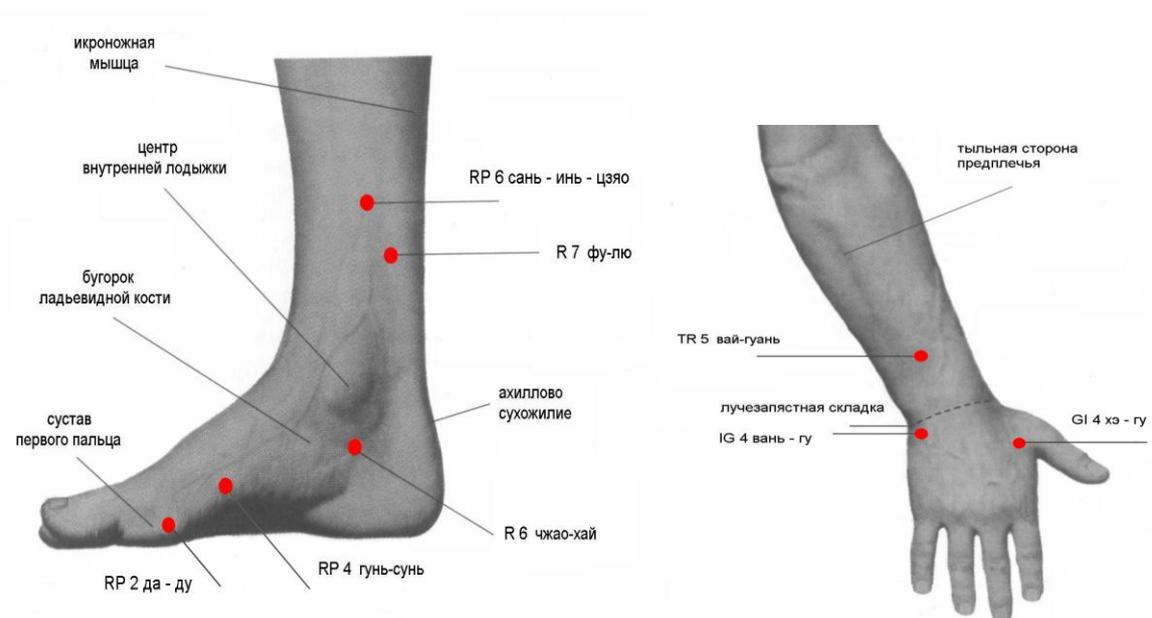


## Последствия травм костно-мышечной системы (плохо консолидирующие переломы, рефлекторная симпатическая дистрофия и др.)

**RP.2 (да-ду)** кпереди от плюснефалангового сустава I пальца стопы, в месте перехода тыльной поверхности в подошвенную, где пальпируется углубление.

**TR.5 (вай-гуань)** на тыльной поверхности предплечья, выше проксимальной лучезапястной складки сустава на 2 цуня.

Время воздействия -5-7 минут на парные точки. Можно использовать красный, зеленый, желтый излучатель. Режим № 8

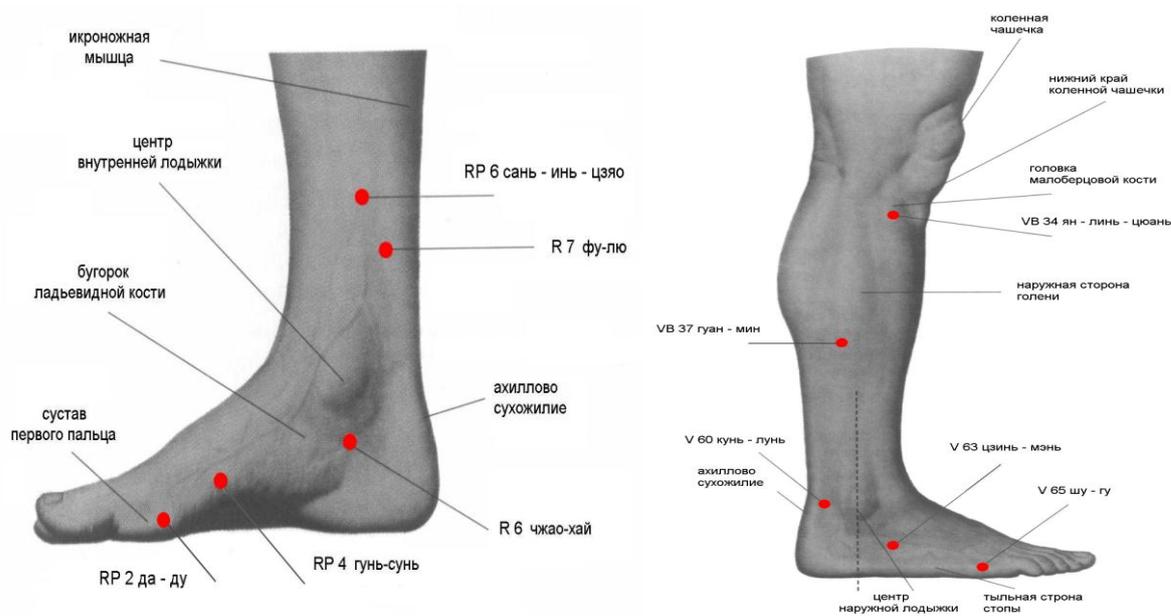


## Болезни мочеполовой системы: Болезни почек (пиелонефрит, нефролитиаз и др.)

**R.6 (чжао-хай)** кзади от бугра ладьевидной кости, ниже медиальной лодыжки на 1 см.

**V.60 (кунь-лунь)** во впадине между задним краем латеральной лодыжки и ахилловым сухожилием на уровне центра лодыжки.

Время воздействия -5-7 минут на парные точки. Можно использовать желтый излучатель. Режим № 9

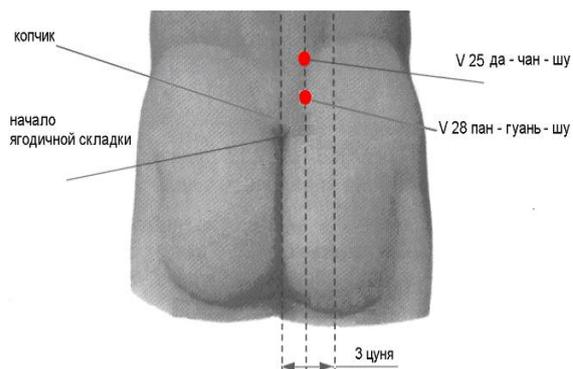


## Болезни мочевого пузыря (цистит, недержание мочи у женщин и др.)

**V.28( пан-гуань-шу)** на уровне промежутка между остистыми отростками II и III крестцовых позвонков, в сторону на 1,5 цуня.

Время воздействия -5-7 минут на парные точки. Можно использовать желтый излучатель.

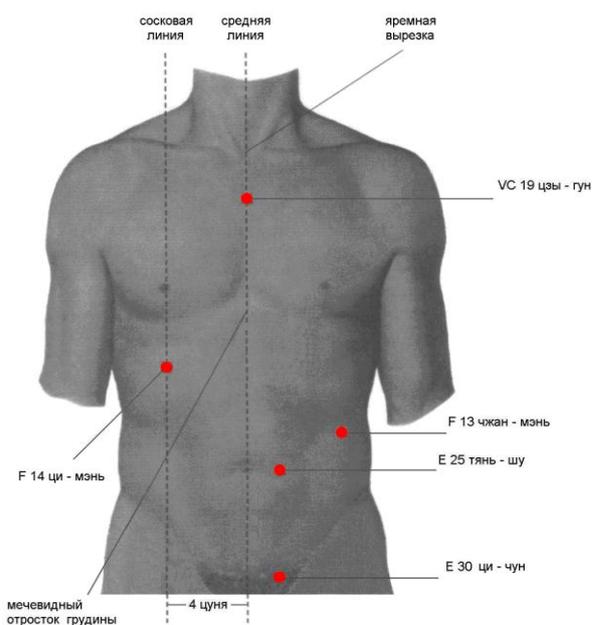
Режим № 9



## Болезни простаты (простатит)

**Е.30 (ци-чун)** На 2 цуня от передне-средней линии на 5 цуней ниже пупка по верхнему краю лобковой кости

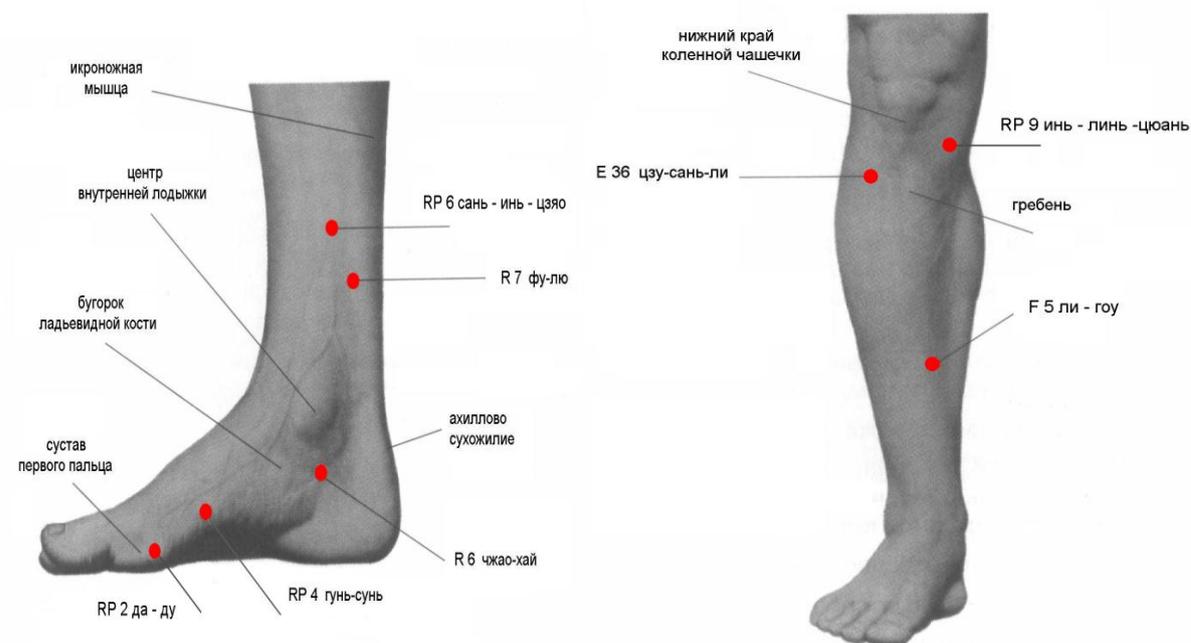
Время воздействия -10 минут на парные точки. Можно использовать синий и желтый излучатель. Режим № 9



**Болезни матки (миома матки в послеоперационном периоде F.5 (ли-гоу)** на передневнутренней поверхности голени, вертикально выше центра медиальной лодыжки на 5 цуней.

**RP.6 (сань-инь-цзяо)** кзади от большеберцовой кости, выше центра медиальной лодыжки на 3 цуня.

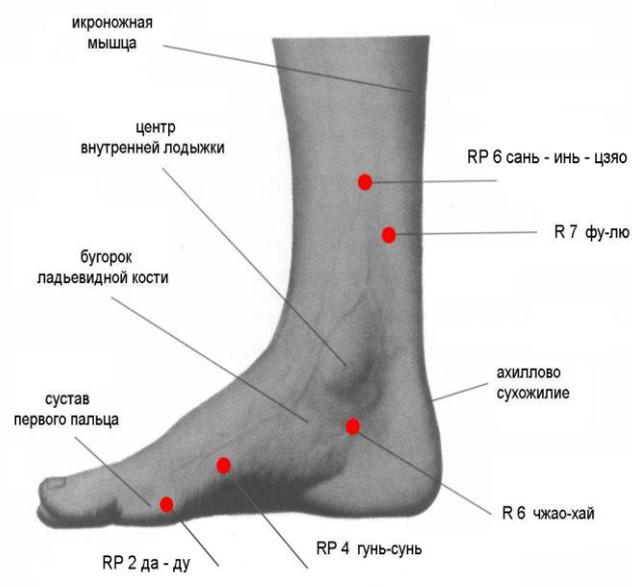
Время воздействия -5-7 минут на парные точки. Можно использовать желтый излучатель.  
Режим № 9



## Болезни яичников (дисменоррея, аднексит и др.)

**R.7 (фу-лю)** выше уровня центра медиальной лодыжки на 2 цуня и немного кзади, в месте перехода икроножной мышцы в ахиллово сухожилие.

Время воздействия -10 минут на парные точки. Можно использовать синий и желтый излучатель. Режим № 9



## Определение расположения точек воздействия

По характеру ответной, реакции биологически активные точки (БАТ) делятся на точки общего и местного действия.

Точки общего действия расположены в основном на руках и ногах и обладают стимулирующими и нормализующими свойствами. Кроме того, эти точки оказывают влияние на соответствующие внутренние органы и обладают местным действием.

Точки местного действия находятся вблизи от соответствующей части тела и оказывают влияние на нее.

Для нахождения точки нужно пользоваться ориентирами. Такими ориентирами на человеческом теле могут служить лодыжки, коленная чашечка, лучезапястная складка, бровь, глаз и т. п. Могут встретиться более детальные обозначения, например, наиболее выступающая часть лодыжки, нижний край коленной чашечки, наружный угол глаза и пр.

При нахождении точек ориентирами служат различные анатомические образования: впадины, мышцы, сухожилия, кости и т.д. В древности пользовались измерением, называемым «**индивидуальный цунь**» — расстояние между первой и второй межфаланговыми складками III пальца левой руки у мужчин и правой — у женщин.

Индивидуальные цуни определяются также поперечным разрезом пальцев

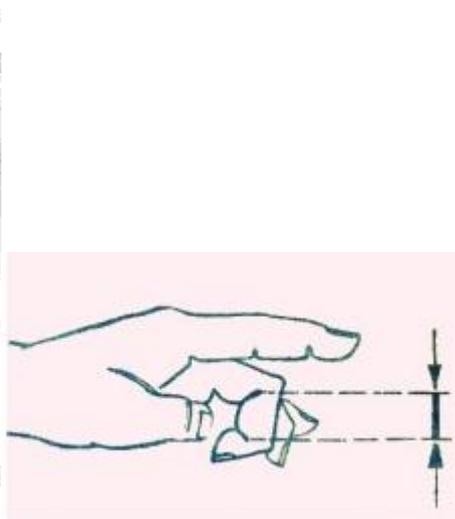


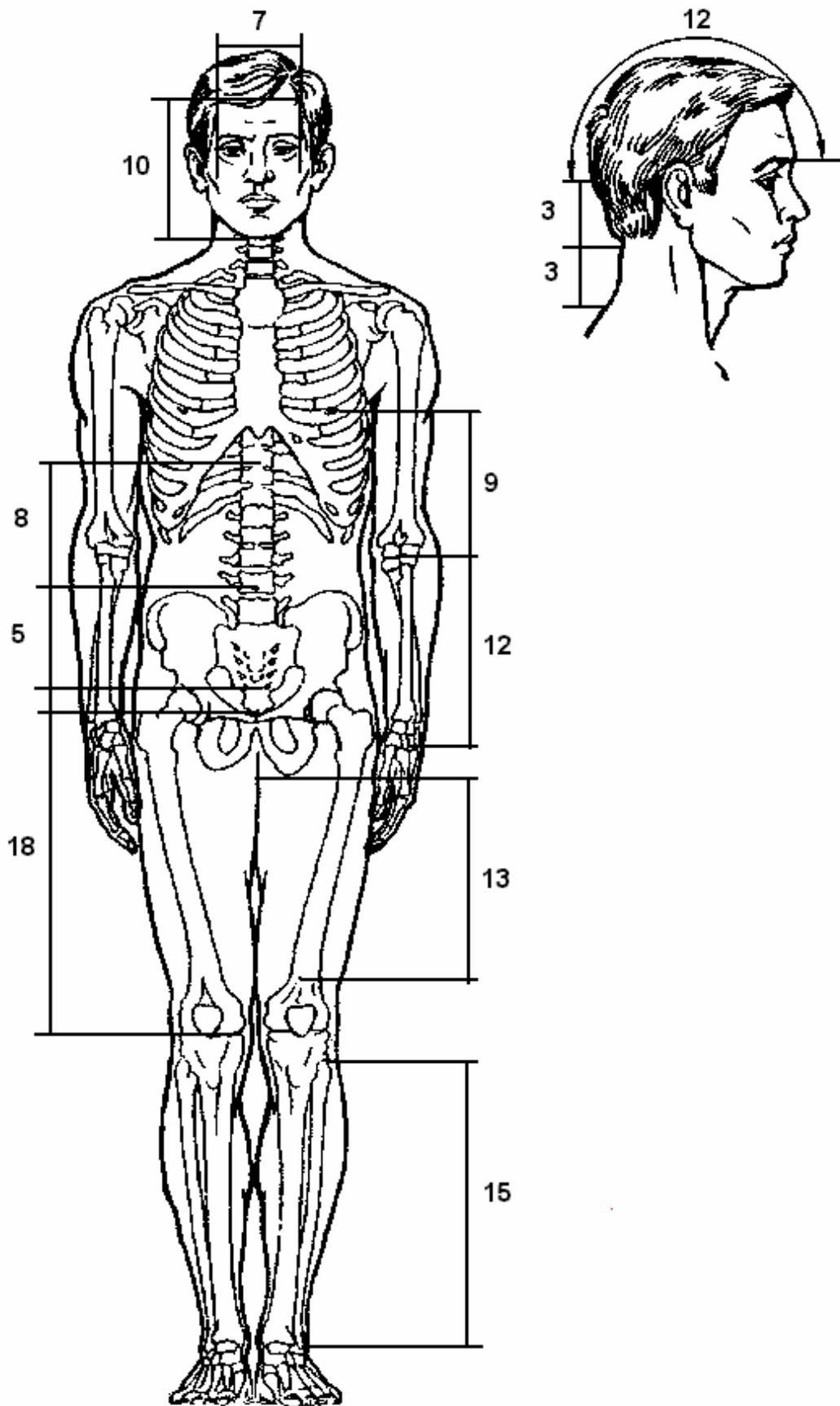
Рис.

### Определение индивидуального цуня

Сложнее определить расстояние от ориентира до точки. Для этой цели все части тела условно разделены на равные (пропорциональные) отрезки. Для обозначения этих отрезков используют китайский термин — **пропорциональный цунь (или пропорциональный отрезок)**.

Этот метод основан на принципе деления вертикального размера определенных областей тела на стандартное для каждой области число делений. Каждый из таких отрезков линии называется пропорциональным цунем; такие цуни и указываются при описании топографии точек.

На **следующем рисунке** схематично представлено деление областей тела на пропорциональные цуни.



Схематическое изображение анатомических областей тела человека в пропорциональных цунях.

Число цуней для каждой области тела строго определенное, стандартное. Естественно, что у разных людей величина пропорционального цуня будет различной, но, зная число отрезков в данной области, легко найти нужный уровень.

Для правильного измерения длины областей тела важное значение имеет правильное положение человека.

Так, измерять вертикальный размер передней стенки живота следует при положении человека на спине.

Тыльную и ладонную стороны плеча и предплечья нужно измерять, согнув руку в локтевом и лучезапястном суставах, чтобы были отчетливо выражены ориентиры — вторая складка лучезапястного сустава, локтевая и подмышечная складки.

Длину участков нижних конечностей измеряют при положении человека сидя с согнутым коленным суставом, нога без упора.

В современных руководствах приводится таблица, в которой указывается стандартное число, на которое нужно разделить ту или иную область тела человека, чтобы получить размер индивидуального пропорционального цуня (табл. 2).

Таблица 2

Анатомические области тела человека в пропорциональных цунях

Анатомические области	Ориентиры	Стандартное число делений (цуней)
Голова	Средняя линия: надпереносье - верхний край затылочного бугра	12
Живот	Нижний конец грудины - пупок	8
	Пупок - верхний край лобковой кости	5
Верхняя конечность	Плечо: локтевая складка - подмышечная линия	9
	Предплечье: лучезапястная складка - локтевая складка	12
Нижняя конечность	Бедро: спереди верхний край коленной чашечки - паховая складка;	12
	Сзади: подколенная складка - ягодичная складка;	13
	Голень: верхний край наружной лодыжки - подколенная складка	15
	Верхний край внутренней лодыжки - подколенная складка	14

**ПРИМЕР:**

Нужно найти точку на ладонной поверхности предплечья, расположенную на 2 цуня выше лучезапястной складки.

Допустим, что длина предплечья нашего пациента 24 см.

Из таблицы узнаем, что предплечье содержит 12 цуней. Разделив 24 см на 12, находим, что один цунь у данного человека равен 2 см, а нужная точка расположена в 4 см от лучезапястной складки.

В каждом конкретном случае вовсе не обязательно заниматься подобными измерениями. Можно воспользоваться несложным приспособлением, представляющим

собой ленту, вырезанную из резинового бинта, длиной 30 - 40 см, шириной 2 - 3 см. На ленте нужно нанести 20 делений на равном расстоянии друг от друга.

Для нахождения точки в описанном примере нужно, растянув ленту за концы, совместить нулевое деление с лучезапястной складкой, а деление 12 — с локтевой складкой. Тогда цифра 2 будет соответствовать расстоянию в 2 цуня от лучезапястной складки .

Зная стандартное число отрезков-цуней для каждой области можно с большой точностью находить каждую точку. Еще быстрее расстояние от ориентира можно определить шириной сложенных пальцев, если ваша рука примерно соответствует по величине больному. Способ этот менее точный, и его нужно доле тщательной пальпацией для выявления болезненности, уплотнения или ямки в области